

	2025年 7月 28日(月)	7月 29日(火)	7月 30日(水)	7月 31日(木)	8月 1日(金)	8月 2日(土)	8月 3日(日)
朝	◆ごはん 米 ◆白身魚の中華あんかけ 赤魚(60g) しお こしょう粉 片栗粉 調合油 にんじん いんげん(冷) しめじ 顆粒中華味 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん かつおだし汁 片栗粉 ◆チャブチェ はるさめ 普通はるさめ 赤ピーマン生 シーフードmix きくらげ 乾 にら こいくちしょうゆ 顆粒中華だし 料理酒 オイスターソース ごま油 ◆納豆 納豆 青ネギ ◆ゆし豆腐 ゆし豆腐 葉ねぎ 葉 生 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆鮭のポテト焼き 鮭(生) しお こしょう粉 じゃがいも ホールコーン(缶詰) マヨネーズ 全卵型 しお ピザ用チーズ 粉バセリ 乾 ◆納豆 納豆 青ネギ ◆もやしと厚揚げ炒め もやし にんじん 葉ねぎ 葉 生 厚揚げ 顆粒和風だし 食塩 こしょう 白 粉 こいくちしょうゆ ◆ニラと卵の味噌汁 卵 にら 合わせ味噌 顆粒和風だし ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆白身魚のにはらピカタ ホキ(60g) しお こしょう粉 小麦粉 卵 にら 調合油 キャベツ トマト生 ◆ごまドレッシング ◆ささみとブロッコリーのサラダ ブロッコリー(冷) ほぐし鶏 ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆納豆 納豆 青ネギ ◆そうめん汁 そうめん・乾 乾しいたけ かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆りんご りんご生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ホットドッグ コッペン ポキポキウィンナー スティックチーズ 調合油 トマトケチャップ 粒マスタード ◆目玉焼き 卵 しお こしょう粉 調合油 ◆サラダ レタス トマト生 ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆中華風レタススープ レタス 生 ほぐし鶏 中華だし ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆白身魚のにはらピカタ ホキ 生 しお こしょう粉 小麦粉 卵 にら 調合油 キャベツ トマト生 ごまドレッシング ◆タマナーチャンプルー にんじん キャベツ 豚コマ スライス にら 食塩 こしょう 白 粉 顆粒和風だし うすくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆かきたま汁 卵 食塩 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし じゃがいもでん粉 みつば 生 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆白身魚のトマトバターソース すずき 生 しお ブラックペッパー 小麦粉 有塩バター にんにく おろし トマト生 こいくちしょうゆ ◆冬瓜のそぼろ煮 とうがん にんじん 鶏ミンチ 青ネギ 食塩 顆粒和風だし みりん こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆キャベツのスープ キャベツ ホールコーン(缶詰) たまねぎ にんじん 顆粒コンソメ しょうが しままーす ◆気になる野菜100 賛沢野菜 賛沢野菜1日分	◆ごはん 米 ◆鮭の塩焼き べにざけ 生 食塩 こしょう粉 だいこん しそ こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆からし菜炒め からしな 葉 生 にんじん 沖縄豆腐 ツナ缶 調合油 顆粒和風だし こいくちしょうゆ ◆味噌汁(卵/ねぎ) 卵 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆チーズ 6Pチーズ
間	◆(補)ポークたまごおにぎり 米 ポークランチョンミート 卵 調合油 焼きのり(10枚)	◆(補)塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	◆(補)ジャムトースト 食パン マーガリン いちご ジャム	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆(補)辛子高菜おにぎり 米 辛子高菜漬け
昼	◆冷やし中華 中華麺 ゆで 胡瓜 生 もやし トマト生 しそ ほぐし鶏 卵 ロースハム 乾燥わかめ 冷やし中華のたれ 紅しょうが ◆エビカツ エビカツ60g 調合油 ◆水菜としらすの豆腐サラダ みずな 葉 生 だいこん しらす 絹ごし豆腐 白ごま 乾 ゆずドレッシング ◆フルーツポンチ 白玉団子(冷) パインアップル 缶詰 みかん 缶詰	◆ごはん 米 ◆牛肉とピーマン炒め 牛肉スライス たまねぎ生 しらたき 長ネギ 調合油 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 顆粒和風だし しょうが おろし こいくちしょうゆ みりん 顆粒和風だし 顆粒中華味 ごま油 ◆蒸ししゅうまい しゅうまい 冷凍 こいくちしょうゆ 酢 からし 練り ラー油 ◆春雨の和え物 はるさめ 普通はるさめ ロースハム 胡瓜 生 白ごま 乾 錦糸卵 にんじん きくらげ 乾 酢 砂糖 こいくちしょうゆ ごま油 白ごま 乾 ◆鶏団子とチンゲン菜のとりみ 鶏団子(冷) チンゲンサイ 葉 生 乾しいたけ しょうが おろし こいくちしょうゆ 鳥がらだし 料理酒 オイスターソース ごま油 片栗粉 ◆ぶどう デラウェア	◆牛丼 米 牛肉スライス たまねぎ生 しらたき 長ネギ 調合油 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 顆粒和風だし しょうが おろし 紅しょうが ◆竹輪のチーズ磯辺揚げ ちくわ(20g) スティックチーズ 小麦粉 しょうが 漬物 酢漬 卵 あおのり 食塩 調合油 ◆もやしとわかめの酢の物 もやし 胡瓜 生 カットわかめ 酢 砂糖 うすくちしょうゆ しょうが おろし ◆赤だし汁 なめこ 生 絹ごし豆腐 顆粒和風だし 赤だしみそ 青ネギ ◆雪見だいふく 業務用ミニ雪見だいふく	◆ごはん 米 ◆鮭の紙つつみ焼き 鮭(生) しお こしょう粉 たまねぎ しめじ えのきたけ 生 生しいたけ 有塩バター ぼんずしょうゆ レモン 全果 生 ◆フーチャンプルー くるま麩 卵 キャベツ にんじん もやし にら 豚肩ロース(細切り) 顆粒和風だし 食塩 うすくちしょうゆ 調合油 ◆みょうがと鶏肉の和え物 ほぐし鶏 もやし みずな 葉 生 みょうが 胡瓜 生 錦糸卵 酢 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 黒ゴマ ◆お雑煮風すまし汁 鶏もも肉 小松菜(冷) 乾しいたけ 板かまぼこ(赤) もち 顆粒和風だし うすくちしょうゆ しお みつば 生 ◆スイカ すいか 赤肉種 生	◆ごはん 米 ◆鶏肉のピザ焼き 鶏もも肉 こしょう粉 しお たまねぎ 青ピーマン生 ホールコーン(缶詰) ピザソース ピザ用チーズ バジル 粉 ◆チンゲン菜とホタテの塩炒め チンゲンサイ 葉 生 ホタテ貝 貝柱 生 たまねぎ生 キャベツ きくらげ 乾 片栗粉 調合油 しょうが おろし にんにく おろし こいくちしょうゆ 食塩 ◆塩コンキゅうり 胡瓜 生 しお 塩昆布 白ごま 乾 めんつゆ ストレート ◆とん汁 豚ロース1cmスライス 里芋(冷) だいこん 厚揚げ にんじん 長ネギ 板こんにゃく 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆シークワサーシャーベットの汁 シークワサー 果汁 水あめ 酸糖化 異性化液糖 果糖ぶどう 砂糖	◆ごはん 米 ◆はんぺんのチーズフライ はんぺん(60g) スライスチーズ ハム(四角) パン粉 小麦粉 卵 調合油 ◆肉じゃが 豚コマ スライス じゃがいも にんじん たまねぎ生 しらたき グリーンピース 冷凍 顆粒和風だし こいくちしょうゆ みりん 料理酒 ◆そうめん汁 そうめん・乾 かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆蒸しとうもろこし スイートコーン 未熟種 ◆アセロラゼリー アセロラゼリー	◆ごはん 米 ◆タンドリーチキン 鶏もも肉 ヨーグルト 全脂無糖 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース はちみつ 食塩 こしょう粉 しょうが おろし にんにく おろし 調合油 ◆じゃがバター じゃがいも ベーコン スライス ブロッコリー(冷) 有塩バター 顆粒和風だし めんつゆ 三倍濃厚 こしょう粉 ◆エビの旨塩炒め むきエビ(冷) アスパラガス(冷) にんにく おろし オリーブ油 しお こしょう粉 こいくちしょうゆ ◆りんごジュース りんご 果実飲料 濃縮
夜	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚)	◆(補)みやつきおにぎり 米 天かす しらす干し 半乾燥品 しそ めんつゆ 三倍濃厚 白ごま 乾	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり	◆(補)鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)ジュージーおにぎり 米 豚ロース1cmスライス にんじん 蒸しかまぼこ ひじき(乾) 青ネギ こいくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味料 しお 調合油	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)
夕	◆ごはん 米 ◆チキンのソテーきのこのせ 鶏もも肉 しお こしょう粉 小麦粉 調合油 しめじ えのきたけ 生 まいたけ 生 有塩バター	◆コーンご飯 米 ホールコーン 缶詰 粉バセリ 乾 ◆ハヤシライス 豚肉(もも) マッシュルーム ゆで たまねぎ にんにく おろし トマトケチャップ ウスターソース こしょう 白 粉	◆ごはん 米 ◆豆腐ハンバーグ 鶏ミンチ 木綿豆腐 大豆水煮 たまねぎ生 にんじん ひじき(乾) パン粉 普通牛乳 卵	◆ごはん 米 ◆ゆで豚の薬味ソースかけ 豚かたロース(ブロック) 料理酒 しお 長ネギ 胡瓜 生 みょうが しそ こいくちしょうゆ 酢	◆ごはん 米 ◆酢鶏 鶏もも肉 こしょう粉 片栗粉 調合油 たまねぎ にんじん しお 青ピーマン生 黄ピーマン パインアップル 缶詰	◆ごはん 米 ◆チーズハンバーグ あいびき肉 たまねぎ生 パン粉 普通牛乳 卵 にんにく おろし しお こしょう粉 ナツメグ 粉	◆ごはん 米 ◆ぶり大根 ぶり(60g) だいこん 長ネギ 砂糖 みりん 料理酒 こいくちしょうゆ しお ◆ひじき卵焼き

	2025年 7月 28日(月)	7月 29日(火)	7月 30日(水)	7月 31日(木)	8月 1日(金)	8月 2日(土)	8月 3日(日)
タ	ぼん酢しょうゆ 青ネギ ◆アスパラとツナの卵とじ アスパラガス 若菜 生 卵 ツナ缶 調合油 食塩 こしょう 白粉 ◆コールスローサラダ キャベツ にんじん ホールコーン(缶詰) コールスロートレッシング ◆BLTスープ ベーコン ペビーリーフ トマト生 水 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 片栗粉 卵 ブラックペッパー ◆りんご りんご生	ハヤシルウ 卵 調合油 こしょう粉 ナツメグ 粉 ◆ワントンスープ ワンタン 冷凍 豆苗 乾しいたけ 顆粒中華だし ◆大根サラダ だいこん みずな 葉 生 ツナ 糸カツオ きざみのり ゆずドレッシング ◆ヨーグルト プレーンヨーグルト(400g)	にんにく おろし しお こしょう粉 ナツメグ 粉 だいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ しょうが おろし 片栗粉 青ネギ ◆白菜と小松菜のごまサラダ はくさい(生) 小松菜(冷) ツナ缶 ごま むき 酢 こいくちしょうゆ ごま油 ◆春雨入り酸辣湯 たけのこ 水煮缶詰(干) にんじん えのきたけ 生 にら はるさめ 緑豆はるさめ 豚ひき肉 長ネギ しょうが おろし トウバンジャン 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 酢 しお 料理酒 卵 ◆ポテトフライ フライドポテト(クリンクル) 調合油 トマトケチャップ ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド)	砂糖 ごま油 白ごま 乾 ペビーリーフ ◆人参しりしりー にんじん たまねぎ生 卵 ツナ 調合油 顆粒和風だし こしょう粉 こいくちしょうゆ ◆冷奴 絹ごし豆腐 青ネギ 糸カツオ こいくちしょうゆ ◆日本そば汁 日本そば(乾) なると 乾燥わかめ 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆青りんごゼリー 青りんごゼリー(40)	乾しいたけ トマトケチャップ 酢 顆粒中華だし ◆焼き餃子 ぎょうざ 冷凍 調合油 こいくちしょうゆ 酢 ラー油 サニーレタス 葉 生 ◆根菜豆サラダ ささがきごぼう(冷) れんこん(スライス ゆで) にんじん ミックスビーンズ ほぐし鶏 マヨネーズ 全卵型 粒入りマスタード ◆アーサ汁 あおさ 素干し 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 食塩 顆粒和風だし ◆パイン パインアップル 生	ウスターソース トマトケチャップ ピザ用チーズ ◆サラダ レタス トマト生 ブロッコリー(冷) ホールコーン(缶詰) ツナ ごまドレッシング ◆アスパラとエビのバター炒め アスパラガス(冷) むきエビ(冷) 有塩バター 顆粒コンソメ ◆クラムチャウダースープ たまねぎ生 むきあさり(冷) じゃがいも mixベジタブル冷 ベーコン スライス 顆粒コンソメ ホワイトソース 水 粉パセリ 乾 ◆フルーツポンチ 白玉団子(冷) パインアップル 缶詰 みかん 缶詰	卵 ひじき(乾) むき枝豆 顆粒和風だし しお 調合油 ◆いんげんゴマ和え いんげん(冷) しめじ 生 白ごま 乾 こいくちしょうゆ 酢 ◆なめこ汁 なめこ 生 絹ごし豆腐 顆粒和風だし 赤だしみそ ◆バナナ バナナ 生

	2025年 8月 4日(月)	8月 5日(火)	8月 6日(水)	8月 7日(木)	8月 8日(金)	8月 9日(土)	8月 10日(日)
朝	◆ごはん 米 ◆サバの味噌煮 サバ(120) 合わせ味噌 砂糖 料理酒 しょうが おろし かつおだし汁 ◆人参しりしー にんじん 卵 ツナ缶 にら 調合油 かつおだし こしょう粉 こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆みそ汁(高野豆腐/わかめ) 高野豆腐 カットわかめ 青ネギ 顆粒和風だし 赤だしみそ 白みそ ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド) ◆ヨーグルト プレーンヨーグルト(400g)	◆ごはん 米 ◆ししゃも塩焼き ししゃも 生 生 レモン 全果 生 ◆からし菜炒め からしな 葉 生 にんじん 沖縄豆腐 ツナ缶 顆粒和風だし こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ(冷凍) たまねぎ しめじ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆ポークたまご ポークランチョンミート 卵 レタス ミニトマト 果実 生 ごまドレッシング ◆魚の紙つつみ焼き 鮭(生) しお こしょう粉 たまねぎ しめじ えのきたけ 生 生しいたけ 有塩バター ぼん酢しょうゆ レモン 全果 生 ◆納豆 納豆 ◆ほうれん草のしらす和え ほうれん草(冷) しらす干し 半乾燥品 酢 グラニュー糖 こいくちしょうゆ ◆オクラの味噌汁 オクラ(冷) 卵 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆クロワッサン クロワッサン(日本食研) ◆菓ごもり卵 卵 キャベツ にんじん ペーコン 粉パセリ 乾 しお こいくちしょうゆ ◆スバゲティサラダ サラスパ オリーブ油 ローズハム 胡瓜 生 たまねぎ マヨネーズ 全卵型 食塩 こしょう粉 ◆コーンスープ コーンクリームスープ ホールコーン(缶詰) 普通牛乳 水 粉パセリ 乾 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆ぶりの照り焼き ぶり 生 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 砂糖 しょうが おろし 調合油 ししとう 果実 生 ◆豆腐サラダ 豆腐(冷) ローレタス 葉 生 黄ピーマン かいわれだいこん ミニトマト 果実 生 きざみのみり 和風ドレッシングタイプ ◆納豆 納豆 ◆きのこのみそ汁 えのきたけ 生 しめじ 油揚げ 葉ねぎ 葉 生 麦みそ かつおだし 顆粒和風だし ◆みかん 温州みかん ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆グルクンのネギソースかけ たかさご 生 食塩 長ネギ しょうが おろし こいくちしょうゆ 砂糖 酢 ごま油 ベビーリーフ トマト生 ◆冬瓜のそぼろ煮 とうがん にんじん 鶏ミンチ 青ネギ 食塩 顆粒和風だし みりん こいくちしょうゆ ◆ゆで卵 卵 しお ◆納豆 納豆 ◆みそ汁(へちま/ねぎ) へちま 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆鮭の塩焼き 鮭60g(冷) こしょう粉 調合油 だいこん しそ ぼん酢しょうゆ ◆キムチ納豆 納豆 はくさいキムチ しめじ えのきたけ 生 まいたけ 生 エリンギ 生 ベーコン スライス 食塩不使用バター 粉パセリ 乾 食塩 こしょう 白 粉 こいくちしょうゆ ◆味噌汁(卵/ねぎ) 卵 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆りんご りんご生 ◆牛乳 普通牛乳
間	◆(補)チキンライスおにぎり 米 鶏もも肉 たまねぎ生 ミックスベジタブル(冷) トマトケチャップ ウスターソース しお 有塩バター ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)	◆(補)鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚)	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)
昼	◆三枚肉そば 沖繩そば麺 三枚肉(ブロック) 料理酒 グラニュー糖 こいくちしょうゆ しょうが チキアギ 葉ねぎ 葉 生 食塩 鳥がらだし 沖繩そばだし こいくちしょうゆ ◆フーチャンプルー くるま麩 卵 キャベツ にんじん もやし にら 豚肩ロース(細切り) 顆粒和風だし 食塩 うすくちしょうゆ ◆三色なます だいこん かに風味かまぼこ(冷) 胡瓜 生 しままーす 酢 砂糖 ◆ぜんざい 金時豆 押麦 砂糖 黒砂糖 しお 水 白玉団子(冷)	◆親子丼 米 鶏もも肉 たまねぎ生 にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 顆粒和風だし 卵 みつば 生 きざみのみり ◆もずくのかき揚げ にんじん もずく たまねぎ ツナ にら 紅しょうが 小麦粉 調合油 ◆中華いか和え 中華いか だいこん 胡瓜 生 カットわかめ 中華ドレッシング ◆なめこ汁 なめこ 生 絹ごし豆腐 顆粒和風だし 赤だしみそ みつば 生 ◆シークワサーゼリー シークワサーゼリー(4)	◆オムライス 米 鶏もも肉 青ピーマン生 にんじん たまねぎ ホールコーン(缶詰) トマトケチャップ 顆粒コンソメ 卵 しお 調合油 トマトケチャップ ◆蒸し鶏とブロッコリーのサラダ ブロッコリー(冷) ほぐし鶏 ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆ハッシュポテト ハッシュポテト 調合油 ◆オニオンスープ たまねぎ生 有塩バター 水 顆粒コンソメ 粉パセリ 乾 ◆アイスクリーム アイスクリーム 普通脂	◆三色丼 米 鶏ミンチ 調合油 めんつゆ 三倍濃厚 しょうが おろし 卵 しお こしょう粉 調合油 ほうれん草(冷) しお 顆粒和風だし こいくちしょうゆ きざみのみり 青ネギ ◆きびなごの南蛮漬け きびなご 生 食塩 小麦粉 調合油 たまねぎ にんじん 青ピーマン生 かつお・昆布だし 酢 グラニュー糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 鷹の爪 ◆アスパラの豚肉巻 アスパラガス(冷) 豚ロース(薄切り) こしょう粉 こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖 みりん ◆へちまの味噌汁 へちま にんじん 沖縄豆腐 ポークランチョンミート にら 合わせ味噌 ◆スイカ すいか 赤肉種 生	◆ごはん 米 ◆鶏肉となすの味噌炒め 鶏もも肉 なす(冷) たまねぎ にんじん 青ピーマン生 乾しいたけ にんにく おろし しょうが みりん 合わせ味噌 砂糖 こいくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆パパイヤいりちー パパイヤ 未熟 生 にんじん ツナ にら 調合油 こいくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆カプレーゼサラダ トマト生 モッツアレラ ブラックオリーブ イタリアンドレッシング パズル 粉 ◆アーサ汁 あおさ 素干し 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 食塩 顆粒和風だし ◆りんご りんご生	◆ごはん 米 ◆鶏の唐揚げ 鶏もも肉 食塩 ブラックペッパー こいくちしょうゆ しょうが おろし にんにく おろし 小麦粉 卵 調合油 ◆キャベツ キャベツ 生 にんじん ◆ひじき卵焼き 卵 ひじき(乾) えだまめ 冷凍 顆粒和風だし しお 調合油 ◆ジャーマンポテト じゃがいも ペーコン にんじん パセリ 葉 生 食塩 こしょう 白 粉 顆粒コンソメ ◆蒸しとうもろこし スイートコーン 未熟種	◆ごはん 米 ◆麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ひき肉 にら にんにく おろし しょうが おろし こいくちしょうゆ 甜麵醬 調合油 ごま油 片栗粉 トウバンジャン ◆焼き餃子 ぎょうざ 冷凍 調合油 こいくちしょうゆ 酢 ラー油 サニーレタス 葉 生 ◆中華スープ にんじん たまねぎ生 かに風味かまぼこ(冷) 卵 顆粒中華だし しお こしょう粉 ◆ピーマンソテー 青ピーマン生 黄ピーマン ペーコン 有塩バター しお こしょう粉 ◆アセロラゼリー アセロラゼリー
夜	◆(補)しそ昆布おにぎり 米 しそ昆布	◆(補)辛子高菜おにぎり 米 辛子高菜漬け ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆ピザトースト(学) 食パン ピザソース たまねぎ生 青ピーマン生 ホールコーン(缶詰) チキンウィンナー ピザ用チーズ ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆(補)やみつきおにぎり 米 天かす しらす干し 半乾燥品 しそ めんつゆ 三倍濃厚 白ごま 乾 ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml
夕	◆ごはん 米 ◆牛肉ピーマン 牛肉スライス こいくちしょうゆ 清酒 純米酒 じゃがいもでん粉 青ピーマン生 赤ピーマン生 たけのこ 水煮缶詰(干) 乾しいたけ しょうが おろし こいくちしょうゆ みりん 顆粒和風だし 調合油 ◆春巻き	◆ごはん 米 ◆すき焼き 牛肉スライス はくさい(生) 長ネギ えのきたけ 生 生しいたけ しらたき 木綿豆腐 すき焼きのたれ ◆スコップコロッセ じゃがいも 牛乳(大) たまねぎ にんじん あいびき肉	◆ごはん 米 ◆なんちゃって青椒肉絲 豚肩ロース(細切り) 青ピーマン生 赤ピーマン生 じゃがいも 料理酒 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 砂糖 オイスターソース しょうが おろし ◆小籠包 小籠包(30g) こいくちしょうゆ 酢	◆ごはん 米 ◆ゆで豚の薬味ソースかけ 豚肉(もも) 料理酒 しお 長ネギ 胡瓜 生 みょうが しそ こいくちしょうゆ 酢 砂糖 ごま油 白ごま 乾 ベビーリーフ ◆ポテトサラダ	◆ごはん 米 ◆カツカレー じゃがいも(冷) にんじん たまねぎ しめじ カレールー 調合油 福神漬 豚肉トンカツ用(100) しお こしょう粉 小麦粉 卵 パン粉 調合油	◆ごはん 米 ◆揚げない油淋鶏 鶏むね肉 料理酒 食塩 砂糖 ブラックペッパー こいくちしょうゆ しょうが おろし にんにく おろし 調合油 長ネギ しょうが おろし こいくちしょうゆ 砂糖 酢 ごま油	◆ごはん 米 ◆ぶりの塩焼き ぶり 生 料理酒 しょうが おろし みりん だいこん しそ こいくちしょうゆ ◆千切イリチー 切干しだいこん 乾 刻み昆布 切こんにやく カステラかまぼこ 三枚肉スライス うすくちしょうゆ

	2025年 8月 4日(月)	8月 5日(火)	8月 6日(水)	8月 7日(木)	8月 8日(金)	8月 9日(土)	8月 10日(日)
タ	春巻き(冷) 調合油 ◆明太ゴボウサラダ ごぼう 根 生 にんじん 胡瓜 生 ほぐし鶏 辛子明太子(バラ)冷凍 マヨネーズ 全卵型 ◆みそ汁(じゃが芋/ねぎ) じゃがいも えのきたけ 生 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆りんご りんご生	むき枝豆 ホールコーン(缶詰) しお うすくちしょうゆ みりん 砂糖 顆粒コンソメ マーガリン マヨネーズ 全卵型 パン粉 粉チーズ 粉パセリ 乾 ◆くずもち いもくず 水 黒砂糖 砂糖 きな粉	からし 練り ◆鯖のあら汁 サバ缶(水煮) 長ネギ 白だし 合わせ味噌 ◆カプレーゼサラダ トマト生 モッツアレラ ブラックオリーブ イタリアンドレッシング バジル 粉 ◆りんご りんご生	じゃがいも にんじん 胡瓜 生 鶏卵 全卵 ゆで 食塩 こしょう 白 粉 マヨネーズ 全卵型 ◆ゴーヤーチャンプルー ゴーヤー にんじん ツナ 沖縄豆腐 卵 こいくちしょうゆ 食塩 顆粒和風だし 調合油 ◆へちまの味噌汁 へちま にんじん 沖縄豆腐 ポー克蘭チョンミート にら 合わせ味噌 ◆プリン カスタードプリン	◆大根サラダ だいこん みずな 葉 生 ツナ 糸カツオ きざみのり ゆずドレッシング ◆たまごスープ ホールコーン(缶詰) 豆苗 顆粒コンソメ しお ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド)	ペピーリーフ ◆やみつき豆苗サラダ 豆苗 ツナ 顆粒中華だし ごま油 白ごま 乾 ◆みそ汁(じゃが芋/ねぎ) じゃがいも えのきたけ 生 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆パインジュース パインアップル 果実飲	顆粒和風だし 清酒 純米酒 ◆胡瓜の梅和え 胡瓜 生 山海ぶし こいくちしょうゆ ◆あさりのおつゆ むきあさり(冷) かわれだいこん 赤だしみそ かつおだし ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド)