

	2025年 8月 11日(月)	8月 12日(火)	8月 13日(水)	8月 14日(木)	8月 15日(金)	8月 16日(土)	8月 17日(日)
朝	◆ごはん 米 ◆サバの味噌煮 まさば 生 合わせ味噌 砂糖 料理酒 しょうが おろし かつおだし汁 ◆キャベツと厚揚げの炒め物 キャベツ 厚揚げ もやし にんじん にら 食塩 こしょう 白 粉 顆粒和風だし こいくちしょうゆ 調合油 ◆納豆 納豆 ◆かきたま汁 卵 食塩 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし じゃがいもでん粉 みつば 生 ◆パイン パインアップル 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆鮭のマヨネーズ焼き 鮭(生) しお たまねぎ にんじん 青ピーマン生 乾しいたけ こいくちしょうゆ マヨネーズ 全卵型 ◆筑前煮 鶏もも肉 ごぼう 根 生 れんこん 根茎 ゆで 板こんにゃく いんげん(冷) 生しいたけ にんじん 顆粒和風だし こいくちしょうゆ みりん 清酒 純米酒 グラニュー糖 調合油 ◆納豆 納豆 ◆みそ汁(白菜・えのき) はくさい(生) えのきたけ 生 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆ししゃも塩焼き ししゃも 生干し 生 レモン 全果 生 ◆ツナじゃが ツナ缶 じゃがいも にんじん たまねぎ生 しらたき グリーンピース 冷凍 顆粒和風だし こいくちしょうゆ みりん 料理酒 ◆納豆 納豆 青ネギ ◆みそ汁(高野豆腐/わかめ) 高野豆腐 カットわかめ 青ネギ 顆粒和風だし 赤だしみそ 白みそ ◆くだもの(バナナ) バナナ 生 ◆ヨーグルト プレーンヨーグルト(400g)	◆たまごサンド 食パン マーガリン 卵 マヨネーズ 全卵型 粒入りマスタード しお ◆コールスローサラダ キャベツ にんじん ホールコーン(缶詰) コールスロードレッシング ◆ほうれん草のソテー ほうれん草(冷) しめじ ベーコン ホールコーン(缶詰) 有塩バター こいくちしょうゆ こしょう粉 顆粒和風だし ◆コンスープ コーンクリームスープ ホールコーン(缶詰) 普通牛乳 水 粉パセリ 乾 ◆りんご りんご生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆ポークたまご ポークランチョンミート 卵 調合油 レタス ミニトマト 果実 生 ごまドレッシング ◆きんぴらごぼう 千切りごぼう(令) にんじん 白ごま 乾 こいくちしょうゆ みりん風調味料 ラー油 ◆きゅうりとわかめの酢の物 胡瓜 生 乾燥わかめ 酢 グラニュー糖 こいくちしょうゆ かつおだし ◆納豆みそ ひきわり納豆 青ネギ 合わせ味噌 砂糖 みりん 三枚肉スライス しょうが おろし 調合油 ◆ゆし豆腐 ゆし豆腐 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆白身魚の中華あんかけ ホキ 生 しお こしょう粉 にんじん いんげん(冷) しめじ 顆粒中華味 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん かつおだし汁 片栗粉 ◆納豆 納豆 ◆パパイヤいりちー パパイヤ 未熟 生 にんじん ツナ にら 調合油 こいくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆冷ややっこ 絹ごし豆腐 青ネギ 糸カツオ こいくちしょうゆ ◆なめこの味噌汁 なめこ 水煮 カットわかめ みつば 生 合わせ味噌 顆粒和風だし ◆チーズ 6Pチーズ	◆ごはん 米 ◆サバの照り焼き まさば 生 料理酒 しょうが おろし こいくちしょうゆ みりん だいこん かいわれだいこん ゆずドレッシング ◆からし菜炒め からしな 葉 生 にんじん 沖縄豆腐 ツナ缶 顆粒和風だし こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆みそ汁(小松菜/油揚げ) こまつな 葉 生 油揚げ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳
期間中	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚)	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆補)しそ昆布おにぎり 米 しそ昆布	◆補)梅じゃごはん 米 しらす干し 半乾燥品 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 白ごま 乾 山海ぶし しそ	◆ピザトースト 食パン ビザソース たまねぎ生 青ピーマン生 ホールコーン(缶詰) チキンウィンナー ビザ用チーズ	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚)	◆補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)
昼	◆ごはん 米 ◆焼うどん うどん(冷) キャベツ 生 にんじん たまねぎ 豚肩ロース(細切り) 長ネギ しめじ 生 葉ねぎ 葉 生 めんつゆ ストレート 食塩 しょうが 漬物 酢漬 きざみのり ◆オクラの卵とじ オクラ(冷) えのきたけ 生 卵 ツナ缶 調合油 食塩 こしょう 白 粉 ◆胡瓜とタコの酢の物 胡瓜 生 まだこ 生 カットわかめ 酢 砂糖 うすくちしょうゆ しょうが おろし ◆パインジュース パインアップル 果実飲	◆和風きのこスパゲッティー サラスパ しめじ えのきたけ 生 まいたけ 生 ベーコン 有塩バター たまねぎ しそ きざみのり 白ごま 乾 めんつゆ 三倍濃厚 顆粒和風だし ◆トマトと豚肉のふわふわ卵炒 トマト生 豚コマ スライス 卵 ごま油 顆粒中華だし しお ブラックペッパー ◆ベビーリーフサラダ ベビーリーフ ホールコーン(缶詰) イタリアンドレッシング ◆野菜たっぷりコンスープ 鶏むね肉 ブロッコリー(冷) じゃがいも たまねぎ生 ホールコーン(缶詰) 顆粒コンソメ ホワイトソース 水 粉パセリ 乾 ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド	◆ガバオライス 米 青ピーマン生 たまねぎ生 なす 赤ピーマン生 大豆水煮 鶏ミンチ 鷹の爪 にんにく おろし オイスターソース 料理酒 こいくちしょうゆ 鳥がらだし グラニュー糖 調合油 卵 調合油 バジル 粉 ◆南瓜コロッケ(1/2) かぼちゃコロッケ(60g) 調合油 レタス ◆カプレーゼサラダ トマト生 モッツアレラ ブラックオリーブ イタリアンドレッシング バジル 粉 ◆鶏ささみと青菜のスープ春雨 はるさめ 緑豆はるさめ ささ身 生 チンゲンサイ 葉 生 顆粒中華だし しお うすくちしょうゆ 料理酒 青ネギ 白ごま 乾 ◆シークワ―サーシャーベット シークワ―サー 果汁 水あめ 酸糖化 異性化液糖 果糖ぶどう 砂糖	◆ごはん 米 ◆ブルコギ風 牛肉スライス たまねぎ にんじん にら 焼き肉のたれ オイスターソース コチュジャン 砂糖 ◆イカリング いかリングフライ(冷) 調合油 マヨネーズ 全卵型 ◆もやしピリ辛炒め もやし にんじん にら 豚ひき肉 調合油 顆粒和風だし うすくちしょうゆ トウバンジャン 食塩 こしょう 白 粉 ◆鶏塩そうめん そうめん・乾 ほぐし鶏 キャベツ 青ネギ 鳥がらだし にんにく おろし しお こしょう粉 ごま油 白すりごま ◆巨峰ゼリー グレープジュース 砂糖 アガー	◆ごはん 米 ◆チキンソテーのきのこソース 鶏もも肉 しお こしょう粉 小麦粉 調合油 しめじ えのきたけ 生 まいたけ 生 有塩バター ぼん酢しょうゆ 青ネギ ◆ほうれん草のソテー ほうれん草(冷) しめじ ベーコン ホールコーン(缶詰) 有塩バター こいくちしょうゆ こしょう粉 顆粒和風だし ◆春雨の和え物 はるさめ 普通はるさめ ロースハム 胡瓜 生 白ごま 乾 錦糸卵 にんじん きくらげ 乾 酢 砂糖 こいくちしょうゆ ごま油 白ごま 乾 ◆あさりのすまし汁 あさり 生 カットわかめ 根みつば 葉 生 顆粒和風だし うすくちしょうゆ みりん 食塩 ◆ヨーグルト プレーンヨーグルト(400g)	◆ごはん 米 ◆豚カツ 豚ロース1cmスライス しお こしょう粉 小麦粉 卵 パン粉 調合油 とんかつソース ◆厚焼き卵 卵 調合油 ◆ブロッコリーのカレー炒め ブロッコリー(冷) にんじん チキンウィンナー カレー粉 顆粒コンソメ 有塩バター ◆オクラと鶏ささみの冷製スー オクラ 果実 生 ほぐし鶏 顆粒中華だし しお うすくちしょうゆ うめ 梅干し 調味漬 ◆エビの旨塩炒め むきエビ(冷) アスパラガス(冷) にんにく おろし オリーブ油 しお こしょう粉 こいくちしょうゆ ◆ぶどう ぶどう	◆ごはん 米 ◆チキンの照り焼き 鶏もも肉 こいくちしょうゆ みりん 砂糖 清酒 純米酒 調合油 ◆マカロニサラダ マカロニ 乾 胡瓜 生 たまねぎ 鶏卵 全卵 ゆで にんじん マヨネーズ 全卵型 しお ミニトマト 果実 生 ◆ほうれん草としめじのお浸し ほうれん草(冷) しめじ うすくちしょうゆ かつおだし汁 糸カツオ ◆オレンジジュース オレンジジュース
さや	◆補)鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml	◆補)小松菜とわかめの鉄分お 米 カットわかめ 白ごま 乾 小松菜(冷) ごま油 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml	◆補)やみつきおにぎり 米 天かす しらす干し 半乾燥品 しそ めんつゆ 三倍濃厚 白ごま 乾	◆(補)塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油 ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)辛子高菜おにぎり 米 辛子高菜漬け ◆ザバス(200ml)バニラ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)バニラ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)小松菜とわかめの鉄分お 米 カットわかめ 白ごま 乾 小松菜(冷) ごま油 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml
タ	◆ごはん 米 ◆アジフライ アジフライ 調合油 ウスターソース トマトケチャップ レタス ごまドレッシング ◆白菜のクリーム煮 はくさい(冷) たまねぎ にんじん まいたけ 生 ミックスベジタブル(冷) ベーコン	◆うな丼 米 しそ みょうが 卵 しお 調合油 うなぎ かば焼 焼き鳥のたれ きざみのり ◆豆乳茶碗蒸し 卵 豆乳 めんつゆ 三倍濃厚 鶏もも肉 むきエビ(冷)	◆ごはん 米 ◆和風ハンバーグ やわらかハンバーグ(16 大根おろし(冷) しそ ぼん酢しょうゆ ◆にんじんグラッセ にんじん 有塩バター 砂糖 食塩 ◆ささみとブロッコリーのサラダ ブロッコリー 花序 生 ベビーリーフ ほぐし鶏	◆ごはん 米 ◆魚の南蛮漬け 鮭(生) 食塩 片栗粉 調合油 たまねぎ にんじん 青ピーマン生 かつおだし汁 酢 グラニュー糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 鷹の爪	◆ごはん 米 ◆白身魚のトマトバターソース ホキ(60g) しお ブラックペッパー 小麦粉 有塩バター にんにく おろし トマト生 こいくちしょうゆ ◆チンゲン菜とホタテの塩炒め チンゲンサイ 葉 生 ホタテ貝 貝柱 生 たまねぎ生 にんじん	◆おろしポン酢豚丼 米 豚ロース(薄切り) たまねぎ生 調合油 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ みりん しょうが おろし 大根おろし(冷) ぼん酢しょうゆ 青ネギ 卵 紅しょうが ◆やみつき豆苗サラダ	◆ごはん 米 ◆ミートローフ 豚ひき肉 大豆水煮 にんにく おろし たまねぎ マッシュルーム 水煮缶 ミックスベジタブル(冷) マーガリン 卵 食塩 こしょう粉 トマトケチャップ ウスターソース ブロッコリー 花序 生

	2025年 8月 11日(月)	8月 12日(火)	8月 13日(水)	8月 14日(木)	8月 15日(金)	8月 16日(土)	8月 17日(日)
タ	マーガリン しお こしょう粉 顆粒コンソメ 水 ホワイトルウ ◆チョレギサラダ サニーレタス 葉 生 ベビーリーフ 絹ごし豆腐 ながいも 白すりごま きざみのり チョレギドレッシング(エ ◆くずもち いもくず 水 黒砂糖 砂糖 きな粉	蒸しかまぼこ 乾しいたけ みつば 生 ◆白菜の浅漬け はくさい(生) しお 昆布だし 砂糖 白ごま 乾 ◆すまし汁(麩/貝われ) おつゆ麩 かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆巨峰ゼリー グレープジュース 砂糖 アガー	ホールコーン(缶詰) サラダ ごまドレッシング ◆BLTスープ ベーコン ベビーリーフ トマト生 水 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 片栗粉 卵 ブラックペッパー ◆りんご りんご生	◆ゆで卵 卵 しお ◆ひじきの五目煮 ひじき(乾) 乾しいたけ にんじん 油揚げ むき枝豆(冷) めんつゆ ストレート 水 顆粒和風だし 白ごま 乾 ◆小松菜のなめたけ和え こまつな 葉 生 にんじん なめたけ 食塩 こいくちしょうゆ ◆キムチチゲ 豚コマ スライス はくさい(生) たまねぎ生 もやし 絹ごし豆腐 にら にんにく おろし 顆粒中華味 こいくちしょうゆ 白ごま 乾 コチュジャン 合わせ味噌 ◆パイン パインアップル 生	うずら卵 水煮缶詰 調味料 片栗粉 調合油 しょうが おろし にんにく おろし こいくちしょうゆ 食塩 ◆焼き餃子 ぎょうざ 冷凍 こいくちしょうゆ 酢 ラー油 サニーレタス 葉 生 ◆中華和え だいこん 胡瓜 生 にんじん むきエビ(冷) カットわかめ 酢 こいくちしょうゆ 砂糖 ごま油 ◆オニオンスープ たまねぎ生 有塩バター 水 顆粒コンソメ 粉/パセリ 乾 ◆ぶどう ぶどう	豆苗 ツナ 顆粒中華だし ごま油 白ごま 乾 ◆鶏汁 鶏むね肉 里芋 (令) だいこん 厚揚げ にんじん 長ネギ 板こんにゃく 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆キウイヨーグルト プレーンヨーグルト(400g) キウイフルーツ(ゴールド) ◆オレンジ オレンジ(生)	◆大根サラダ だいこん みずな 葉 生 ツナ 糸カツオ きざみのり ゆずドレッシング ◆BLTスープ ベーコン ベビーリーフ トマト生 水 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 片栗粉 卵 ブラックペッパー ◆フルーツポンチ 白玉団子(冷) パインアップル 缶詰 みかん 缶詰 バナナ 生 サイダー

	2025年 8月 18日(月)	8月 19日(火)	8月 20日(水)	8月 21日(木)	8月 22日(金)	8月 23日(土)	8月 24日(日)
朝	◆ごはん 米 ◆鮭のポテト焼き 鮭(生) しお こしょう粉 じゃがいも ホールコーン(缶詰) マヨネーズ 全卵型 しお ピザ用チーズ 粉パセリ 乾 ◆キャベツと厚揚げの炒め物 キャベツ 厚揚げ もやし にんじん にら 食塩 こしょう 白 粉 顆粒和風だし こいくちしょうゆ 調合油 ◆納豆 納豆 ◆かきたま汁 卵 食塩 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし じゃがいもでん粉 みつば 生 ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆魚のホイル焼き 赤魚(60g) しお こしょう粉 えのきたけ 生 しめじ たまねぎ マーガリン にんにく おろし レモン 全果 生 ◆ひじきの五目煮 ひじき(乾) 乾しいたけ にんじん 油揚げ えだまめ 冷凍 めんつゆ ストレート 水 顆粒和風だし 白ごま 乾 ◆ゆで卵 ◆納豆 しお ◆ゆし豆腐 ゆし豆腐 葉ねぎ 葉 生 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆ししゃも塩焼き ししゃも 生干し 生 レモン 全果 生 ◆納豆 納豆 青ネギ ◆ほうれん草のソテー ほうれん草(冷) しめじ にんじん ホールコーン(缶詰) ペーコン 有塩バター しお 顆粒コンソメ ◆かに玉風厚焼き玉子 卵 かに風味かまぼこ(冷) 乾しいたけ 青ネギ 鳥がらだし ごま油 ◆もずく もずく かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆キウイヨーグルト プレーンヨーグルト(400g) キウイフルーツ(ゴールド)	◆ピザトースト 食パン ピザソース たまねぎ生 青ピーマン生 ホールコーン(缶詰) チキンウィンナー ピザ用チーズ ◆ゆで卵 卵 しお ◆コールスローサラダ キャベツ にんじん ホールコーン(缶詰) ロースハム コールスロードレッシング ◆コーンスープ コーンクリームスープ ホールコーン(缶詰) 普通牛乳 水 粉パセリ 乾 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆あわごはん 米 マージン ◆赤魚の梅煮 赤魚(60g) しょうが おろし こいくちしょうゆ 砂糖 みりん うめ 梅干し 調味漬 しそ ◆卵焼き 卵 調合油 だいこん しそ こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆アーサ汁 あおさ 素干し 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 食塩 顆粒和風だし ◆メロン メロン(生) ◆ヨーグルト プレーンヨーグルト(400g)	◆ごはん 米 ◆サバの塩焼き サバ(120) しお だいこん しそ こいくちしょうゆ ◆フーチャンブルー くるま麩 卵 キャベツ にんじん もやし にら 豚肩ロース(細切り) 顆粒和風だし 食塩 うすくちしょうゆ 調合油 ◆納豆 納豆 納豆 ◆三色なます だいこん かに風味かまぼこ(冷) 胡瓜 生 しままーす 酢 砂糖 ◆みそ汁(じゃが芋/ねぎ) じゃがいも えのきたけ 生 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆魚の香草パン粉焼き ホキ 生 しお こしょう粉 パン粉 にんにく おろし バジル 粉 粉チーズ レモン 全果 生 ◆パパイヤいりちー パパイヤ 未熟 生 にんじん ツナ にら 調合油 こいくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆納豆 納豆 青ネギ ◆もやしの胡麻和え もやし こまつな 葉 生 ほぐし鶏 ごま むき グラニュー糖 こいくちしょうゆ ◆もずくスープ もずく 絹ごし豆腐 かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆チーズ 6Pチーズ
	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり ◆ザバス(200ml)バニラ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)たくあんおにぎり 米 たくあん漬 むき枝豆 めんつゆ 三倍濃厚 ごま油	◆補)鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚)	◆(補)塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油
昼	◆みそラーメン 中華麺 ゆで キャベツ 生 もやし にんじん ホールコーン(缶詰) たけのこ(メンマ) 青ネギ チャーシュー(日本食研) みそラーメンの素 有塩バター ◆揚げぎょうざ&春巻き ぎょうざ 冷凍 春巻き(冷) 調合油 サニーレタス 葉 生 ◆中華いか和え 中華いか だいこん 胡瓜 生 カットわかめ 中華ドレッシング ◆雪見だいふく 業務用ミニ雪見だいふく(	◆Wボークカレー 豚ロース1cmスライス ポークランチョンミート にんじん じゃがいも たまねぎ しめじ カレールウ 調合油 福神漬 らっきょう 甘酢漬 ◆豚しゃぶサラダ レタス 胡瓜 生 みょうが トマト生 豚肉(もも) ごまドレッシング ◆鶏団子と白菜のスープ 鶏だんご(冷) はくさい(生) 乾しいたけ 鳥がらだし 料理酒 めんつゆ 三倍濃厚 ◆ヨーグルト和え バナナ 生 パインアップル 缶詰 黄桃缶 プレーンヨーグルト(400g)	◆ごはん 米 ◆牛肉とレタスのオイスターソ 牛肉スライス レタス チンゲンサイ 葉 生 にんにく おろし めんつゆ ストレート 食塩 オイスターソース ごま油 ◆和風ポテトサラダ じゃがいも 胡瓜 生 ツナ缶 食塩 こしょう粉 ◆もずくの酢の物 もずく 胡瓜 生 かに風味かまぼこ(冷) 酢 グラニュー糖 うすくちしょうゆ ◆キムチチゲ ぶたバラスライス はくさい(生) たまねぎ生 もやし 絹ごし豆腐 にら にんにく おろし 顆粒中華味 こいくちしょうゆ 白ごま 乾 コチュジャン 合わせ味噌 ◆誕生日ケーキ ショートケーキ(カット)	◆豚丼 米 豚コマ スライス たまねぎ生 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ みりん しょうが おろし 青ネギ 卵 ◆中華もやし和え もやし 胡瓜 生 ロースハム こいくちしょうゆ 砂糖 酢 ごま油 顆粒中華味 白ごま 乾 ◆みそ汁(小松菜/油揚げ) 小松菜(冷) 油揚げ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆チーズ 6Pチーズ ◆青りんごゼリー 青りんごゼリー(40)	◆ロコモコ丼 米 あいびき肉 たまねぎ生 パン粉 普通牛乳 卵 にんにく おろし しお こしょう粉 ナツメグ 粉 ウスターソース トマトケチャップ 水 レタス ミニトマト 果実 生 アボカド 生 卵 調合油 ◆ポテトフライ フライドポテト 調合油 しお 粉パセリ 乾 ◆ゴボウサラダ ごぼう 根 生 にんじん 胡瓜 生 ほぐし鶏 マヨネーズ 全卵型 白すりごま ◆マッシュルームスープ マッシュルームスープ 水 しめじ 生	◆ごはん 米 ◆鶏肉のピザ焼き とりむね(皮なし) とろいね 生 しょうが おろし しお たまねぎ 青ピーマン生 ホールコーン(缶詰) ピザソース ピザ用チーズ バジル 粉 ◆厚焼き卵 卵 しお 調合油 ◆ミートコロッケ ミートコロッケ(60g) 調合油 ◆ブロッコリーのカレー炒め ブロッコリー(冷) にんじん チキンウィンナー カレー粉 顆粒コンソメ 有塩バター ◆ピーマンの塩昆布和え 青ピーマン生 しめじ 塩昆布 ごま油 ◆くずもち いもくず 水 黒砂糖 砂糖 きな粉	◆三色丼 米 鶏ミンチ 調合油 めんつゆ 三倍濃厚 しょうが おろし 卵 しお こしょう粉 調合油 ほうれん草(冷) しお 顆粒和風だし こいくちしょうゆ きざみのり 青ネギ 紅しょうが ◆クリームコロッケ クリーミーコロッケ(30g) 調合油 ◆白菜と小松菜のごまサラダ はくさい(生) 小松菜(冷) ツナ缶 ごま むき 酢 こいくちしょうゆ ごま油 ◆とん汁 豚ロース1cmスライス 里芋 (令) だいこん 厚揚げ にんじん 長ネギ 板こんにゃく 顆粒和風だし 合わせ味噌
	◆補)ひじき豆おにぎり 米 ひじき(乾) むき枝豆 顆粒和風だし こいくちしょうゆ	◆補)やみつきおにぎり 米 天かす しらす干し 半乾燥品 しそ めんつゆ 三倍濃厚 白ごま 乾	◆補)あんぱん あんぱん ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬめかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚)	◆補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)	◆補)小松菜とわかめの鉄分お 米 カットわかめ 白ごま 乾 小松菜(冷) ごま油 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし	◆補)梅じゃこおにぎり 米 しらす干し 半乾燥品 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 白ごま 乾 山海ぶし しそ ◆補)グレープジュース ぶどう 果実飲料 濃縮
タ	◆ごはん 米 ◆牛肉とセロリのオイスターソ 牛肉スライス 片栗粉 セロリ 生 赤ピーマン生 にんにく おろし しょうが おろし 料理酒 オイスターソース 調合油 しお ブラックペッパー ◆小籠包 小籠包(30g) こいくちしょうゆ 酢 からし 練り ◆春雨サラダ はるさめ 普通はるさめ ロースハム 胡瓜 生 白ごま 乾 卵	◆ごはん 米 ◆すきやき 牛肉スライス はくさい(生) 長ネギ えのきたけ 生 生しいたけ しらたき 木綿豆腐 すき焼きのたれ ◆根菜のみそ汁 れんこん 生 さつまいも(生) ごぼう 根 生 だいこん にんじん 葉ねぎ 葉 生 麦みそ 顆粒和風だし ◆ミルクくずもち いもくず 普通牛乳 黒砂糖 砂糖	◆ごはん 米 ◆ビーフシチュウオムライス 牛肉スライス じゃがいも たまねぎ生 にんじん マッシュルーム 水煮缶 ビーフシチュウ ルウ 卵 調合油 しお こしょう粉 ◆ささみとブロッコリーのサラダ ブロッコリー(冷) ペビーリーフ ほぐし鶏 ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆ワントンスープ ワントン 冷凍 豆苗 乾しいたけ 顆粒中華だし ◆スイカ	◆親子丼 米 鶏もも肉 たまねぎ生 にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 顆粒和風だし みつば 生 きざみのり ◆タコキムチ和え まだこ ゆで 胡瓜 生 キムチの素 ◆鶏団子とチンゲン菜のとりみ 鶏だんご(冷) チンゲンサイ 葉 生 乾しいたけ はるさめ 普通はるさめ しょうが おろし こいくちしょうゆ 鳥がらだし 料理酒 オイスターソース	◆ごはん 米 ◆チキンソテーきのこソースか とりむね(皮なし) しお こしょう粉 小麦粉 調合油 しめじ えのきたけ 生 まいたけ 生 有塩バター ぼん酢しょうゆ 青ネギ ◆いんげんの炒めもの いんげん(冷) にんじん しめじ ツナ缶 調合油 顆粒和風だし こいくちしょうゆ ◆生ハムサラダ レタス ミニトマト 果実 生	◆ごはん 米 ◆マーボー茄子 なす たまねぎ 乾しいたけ 小麦粉 豚ひき肉 にら にんにく おろし しょうが おろし こいくちしょうゆ 甜麺醬 調合油 ごま油 片栗粉 トウバンジャン ◆手羽先の照り焼き 鶏手羽先 料理酒 砂糖 こいくちしょうゆ にんにく おろし 白ごま 乾 ◆チョレギサラダ サニーレタス 葉 生	◆ごはん 米 ◆牛すじカレー 牛すじ にんじん じゃがいも たまねぎ しめじ カレールウ 調合油 福神漬 らっきょう 甘酢漬 ◆コブサラダ レタス 胡瓜 生 トマト生 アボカド 生 ほぐし鶏 卵 コブドレッシング ◆わかめスープ 乾燥わかめ たまねぎ 顆粒コンソメ しままーす

	2025年 8月 18日(月)	8月 19日(火)	8月 20日(水)	8月 21日(木)	8月 22日(金)	8月 23日(土)	8月 24日(日)
タ	にんじん きくらげ 乾 和風ドレッシングタイプ ◆中華風スープ チンゲンサイ(冷) かに風味かまぼこ(冷) 乾しいたけ 中華だし しお こしょう 白 粉 ◆りんご りんご生	きな粉	すいか 赤肉種 生	ごま油 片栗粉 ◆オレンジ オレンジ(生)	とろみ 生ハム モッツアレラ イタリアンドレッシング ◆たまごスープ 卵 ホールコーン(缶詰) 豆苗 顆粒コンソメ しお ◆フルーツポンチ 白玉団子(冷) パインアップル 缶詰 みかん 缶詰 サイダー	ベビーリーフ 絹ごし豆腐 ながいも 白すりごま きざみのり チヨレギドレッシング(エ ◆かに玉風スープ 卵 かに風味かまぼこ(冷) はくさい(生) エリンギ 生 長ネギ 顆粒中華だし しお こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま油 ◆ヨーグルト和え バナナ 生 パインアップル 缶詰 黄桃缶 プレーンヨーグルト(400g)	◆オレンジジュース オレンジジュース