

	2025年 8月 25日(月)	8月 26日(火)	8月 27日(水)	8月 28日(木)	8月 29日(金)	8月 30日(土)	8月 31日(日)
朝	◆ごはん 米 ◆魚の紙つつみ焼き 鮭(生) しお こしょう粉 たまねぎ しめじ えのきたけ 生 生しいたけ 有塩バター ぼん酢しょうゆ レモン 全果 生 ◆もやしニラ炒め もやし にんじん にら ツナ ごま油 顆粒中華だし こいくちしょうゆ ◆キムチ納豆 納豆 はくさいキムチ ◆味噌汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ 乾燥わかめ 青ネギ 合わせ味噌 顆粒和風だし ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆ししゃもフライ ししゃもフライ レモン 全果 生 ◆からし菜炒め からしな 葉 生 にんじん 沖縄豆腐 ツナ缶 調合油 顆粒和風だし こいくちしょうゆ ◆山芋とシラスの梅肉和え ながいも やまといも 塊 しらす干し 半乾燥品 しそ 山海ぶし 糸カツオ ◆ゆし豆腐 ゆし豆腐 葉ねぎ 葉 生 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆バナナ バナナ 生 ◆ヤクルト ヤクルト	◆ごはん 米 ◆ポークたまご ポークランチョンミート 卵 調合油 レタス ミニトマト 果実 生 ごまドレッシング ◆ほうれん草のしらす和え ほうれん草(冷) しらす干し 半乾燥品 酢 グラニュー糖 こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 青ネギ ◆みそ汁(じゃが芋/ねぎ) じゃがいも えのきたけ 生 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆ヨーグルト プレーンヨーグルト(400g)	◆ホットドッグ コッペパン ポキポキウィンナー トマトケチャップ 調合油 スティックチーズ ◆スパニッシュオムレツ 卵 ミックスベジタブル(冷) ロースハム ピザ用チーズ 固形ブイヨン こいくちしょうゆ ◆ベビーリーフサラダ ベビーリーフ ホールコーン(缶詰) イタリアンドレッシング ◆白菜の野菜スープ はくさい(生) にんじん ホールコーン(缶詰) ベーコン 顆粒コンソメ しょうが しままーす ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆赤魚の煮付け 赤魚(60g) しょうが おろし こいくちしょうゆ 砂糖 みりん ◆冬瓜ンブシー とうがん にんじん サバ缶(水煮) にら こいくちしょうゆ みりん 食塩 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆納豆 納豆 青ネギ ◆かきたまうどん汁 うどん(冷) 卵 カットわかめ 青ネギ 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆鮭のちゃんちゃん焼き風 鮭(生) たまねぎ生 青ピーマン生 赤ピーマン生 しお 顆粒和風だし 調合油 合わせ味噌 料理酒 ◆フーチャンブルー くるま麩 卵 キャベツ にんじん もやし にら 豚肩ロース(細切り) 顆粒和風だし 食塩 うすくちしょうゆ 調合油 ◆無限ナス なす ツナ缶 ごま油 鳥がらだし ぼん酢しょうゆ 砂糖 糸カツオ 白ごま 乾 ◆あさりのすまし汁 あさり 生 根みつば 葉 生 顆粒和風だし うすくちしょうゆ みりん 食塩 ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆サバの塩焼き サバ(120) こいくちしょうゆ ◆ささみと胡瓜の梅和え ほぐし鶏 胡瓜 生 食塩 グラニュー糖 山海ぶし ◆ゆで卵 卵 しお ◆そうめん汁 そうめん・乾 かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳
間食	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり	◆補)ジュシーおにぎり 米 豚ロース1cmスライス にんじん 蒸しかまぼこ ひじき(乾) 青ネギ こいくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味料 しお 調合油	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり	◆鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚)	◆補)辛子高菜おにぎり 米 辛子高菜漬け	◆(補)塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	◆補)梅ひじきごはん 米 ひじき(乾) 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 白ごま 乾 種ぬきかつお梅 青ネギ
昼	◆ちゃんぽん麺 中華麺 ゆで 豚コマ スライス シーフードmix キャベツ 生 にんじん もやし 赤かまぼこ ホールコーン(缶詰) ごま油 しょうが おろし 鳥がらだし こいくちしょうゆ オイスターソース 普通牛乳 水 しお こしょう粉 ラー油 ゆずこしょう ◆アジフライ アジフライ 調合油 ウスターソース サラダ菜 ミニトマト 果実 生 ◆やみつき豆苗サラダ 豆苗 ツナ 顆粒中華だし ごま油 白ごま 乾 ぶどう ぶどう	◆あじのかば焼き丼 米 あじ(冷)60 片栗粉 調合油 うなぎのタレ しそ みょうが 錦糸卵 かいわれだいこん きざみのり ◆鶏の唐揚げ 鶏もも肉 食塩 ブラックペッパー こいくちしょうゆ しょうが おろし にんにく おろし 小麦粉 卵 調合油 ◆サラダ(キャベツ・コーン) キャベツ ホールコーン(缶詰) 胡瓜 生 鶏卵 全卵 ゆで ごまドレッシング ◆なめこ汁 なめこ 生 絹ごし豆腐 顆粒和風だし 赤だしみそ 青ネギ ◆スイカ すいか 赤肉種 生	◆とろろごはん 米 山芋とろろ(冷) こいくちしょうゆ ◆鮭のポテト焼き 鮭(生) しお こしょう粉 ポテサラ ホールコーン(缶詰) マヨネーズ 全卵型 しお ピザ用チーズ 粉パセリ 乾 ◆オクラの卵とじ オクラ(冷) えのきたけ 生 卵 ツナ缶 調合油 食塩 こしょう 白 粉 ◆豆腐サラダ 絹ごし豆腐 サニーレタス 葉 生 かいわれだいこん ミニトマト 果実 生 きざみのり 和風ドレッシングタイプ ◆鯖のあら汁 サバ缶(水煮) 長ネギ 白だし 合わせ味噌 ◆りんごジュース りんご 果実飲料 濃縮	◆ごはん 米 ◆チキン南蛮(タルタル) 竜田揚げ(日本食研):g 調合油 タルタルソース ◆キャベツと厚揚げの炒め物 キャベツ 厚揚げ もやし にんじん にら 食塩 こしょう 白 粉 顆粒和風だし こいくちしょうゆ 調合油 ◆胡瓜とタコの酢の物 胡瓜 生 まだこ 生 カットわかめ 酢 砂糖 うすくちしょうゆ しょうが おろし ◆アーサ汁 あおさ 素干し 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 食塩 顆粒和風だし ◆クーリッシュ(バニラ) ミニクーリッシュ(バニラ)	◆三色丼 米 鶏ミンチ 調合油 めんつゆ 三倍濃厚 しょうが おろし 卵 しお こしょう粉 調合油 ほうれん草(冷) しお 顆粒和風だし こいくちしょうゆ きざみのり 青ネギ ◆クリームコロッケ クリーミーコロッケ(30g) 調合油 ◆みょうがと鶏肉の和え物 ほぐし鶏 もやし みずな 葉 生 みょうが 胡瓜 生 錦糸卵 酢 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 黒ゴマ ◆魚汁 赤魚(20g) 小松菜(冷) 乾しいたけ 板かまぼこ(赤) 顆粒和風だし うすくちしょうゆ しお みつば 生 ゆず皮(冷) ◆シークワ―サーシャーベットの シークワ―サー 果汁 水あめ 酸糖化 異性化液糖 果糖ぶどう 砂糖	◆スパゲティミートソース サラスパ 粉パセリ 乾 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 青ピーマン生 トマトケチャップ トマトソース ミートソース 調合油 ◆焼きウィンナー ポキポキウィンナー トマトケチャップ ◆ブロッコリーとじゃがいものバ ブロッコリー(冷) じゃがいも 顆粒コンソメ 有塩バター ◆かに玉風スープ 卵 かに風味かまぼこ(冷) はくさい(生) 長ネギ 顆粒中華だし しお こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま油 ◆チーズ 6Pチーズ ◆オレンジジュース オレンジジュース	◆ごはん 米 ◆牛丼 こめ [水稲めし] 精白 うし [輸入牛肉] かた たまねぎ にんじん 乾しいたけ かつおだし こいくちしょうゆ みりん グラニュー糖 しょうが 漬物 酢漬 みつば 生 きざみのり 漬物 たくあん漬 塩押 ◆ピーマンの塩昆布和え 青ピーマン生 しめじ 塩昆布 ごま油 ◆竹輪のチーズ磯辺揚げ ちくわ(20g) スティックチーズ 小麦粉 しょうが 漬物 酢漬 卵 あおのり 食塩 調合油 ◆春雨と白菜のスープ はるさめ 普通はるさめ はくさい(冷) こねぎ(冷) 中華だし しお こしょう粉 こいくちしょうゆ しょうが おろし ◆アイスクリーム アイスクリーム 普通脂
おやつ	◆塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	◆補)しそ昆布おにぎり 米 しそ昆布	◆補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)小松菜とわかめの鉄分お 米 カットわかめ 白ごま 乾 小松菜(冷) ごま油 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり ◆ザバス(200ml)バニラ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml	◆補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml
夕	◆ごはん 米 ◆肉じゃが 豚コマ スライス じゃがいも にんじん たまねぎ生 しらたき グリーンピース 冷凍 顆粒和風だし こいくちしょうゆ	◆おろしポン酢牛丼 米 牛肉スライス たまねぎ生 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ みりん しょうが おろし だいこん ぼん酢しょうゆ	◆コーンご飯 米 ホールコーン 缶詰 粉パセリ 乾 ◆ハヤシライス 豚コマ スライス 調合油 マッシュルーム ゆで しめじ たまねぎ にんにく おろし	◆ごはん 米 ◆ゆで豚の薬味ソースかけ 豚かたロース(ブロック) 料理酒 砂糖 長ネギ 胡瓜 生 みょうが しそ こいくちしょうゆ	◆ごはん 米 ◆鶏肉の南蛮漬け 鶏もも肉 料理酒 しお 砂糖 たまねぎ にんじん 青ピーマン生 かつおだし汁	◆ごはん 米 ◆麻婆豆腐 木綿豆腐 あいびき肉 たまねぎ にら 長ネギ 乾しいたけ にんにく おろし しょうが おろし	◆カレーライス 米 caの素 ビタミン・鉄分強化米 ターメリック 粉パセリ 乾 鶏もも肉 じゃがいも(冷) にんじん たまねぎ しめじ

	2025年 8月 25日(月)	8月 26日(火)	8月 27日(水)	8月 28日(木)	8月 29日(金)	8月 30日(土)	8月 31日(日)
タ	みりん 料理酒 ◆アジフライ アジフライ 調合油 ウスターソース ◆味噌汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ 乾燥わかめ 合わせ味噌 顆粒和風だし ◆ブロッコリーのサラダ ブロッコリー(冷) トマト生 ベビーリーフ ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド)	青ネギ 紅しょうが ◆蒸ししょうまい しょうまい 冷凍 こいくちしょうゆ 酢 からし 練り ◆春雨サラダ はるさめ 普通はるさめ ロースハム 胡瓜 生 白ごま 乾 卵 にんじん きくらげ 乾 中華ドレッシング ◆もずく入りキムチスープ もずく 絹ごし豆腐 豚コマ スライス はくさい(生) にんじん たまねぎ しめじ キムチの素 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 青ネギ ◆バイン バインアップル 生	にんじん トマトジュース こしょう 白 粉 ハヤシルウ ◆ハッシュポテト ハッシュポテト 調合油 ◆パンバンジーサラダ ほぐし鶏 もやし 胡瓜 生 セロリ 生 トマト生 ごまドレッシング ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド)	酢 け 砂糖 ごま油 白ごま 乾 ベビーリーフ ◆チャプチェ はるさめ 普通はるさめ 赤ピーマン生 シーフードmix きくらげ 乾 にら こいくちしょうゆ 顆粒中華だし 料理酒 オイスターソース ごま油 ◆きゅうりとわかめの酢の物 胡瓜 生 乾燥わかめ 酢 グラニュー糖 こいくちしょうゆ かつおだし ◆沖縄そば汁(小) 沖縄そば麺 錦糸卵 チキアギ 青ネギ 顆粒和風だし 沖縄そばだし うすくちしょうゆ 料理酒 ◆マスカット マスカット	酢 グラニュー糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 鷹の爪 ◆豆腐ステーキの海鮮旨煮あ 木綿豆腐 しお こしょう粉 片栗粉 調合油 にんじん もやし 青ピーマン生 しょうが おろし むきエビ(冷) こういか 生 こいくちしょうゆ オイスターソース 清酒 純米酒 グラニュー糖 顆粒中華だし 水 片栗粉 ごま油 青ネギ ◆三色なます だいこん かに風味かまぼこ(冷) 胡瓜 生 しままーす 酢 砂糖 ◆オクラの味噌汁 オクラ(冷) 卵 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆りんご りんご生	マーボー豆腐の素 ◆きびなごのカレー揚げ きびなご 生 食塩 こしょう粉 片栗粉 カレー粉 調合油 サラダ菜 ◆胡瓜の酢の物 胡瓜 生 かに風味かまぼこ(冷) カットわかめ 酢 砂糖 うすくちしょうゆ しょうが おろし ◆鶏団子とチンゲン菜のとりみ 鶏だんご(冷) チンゲンサイ 葉 生 しょうが おろし こいくちしょうゆ 顆粒中華だし 料理酒 オイスターソース ごま油 片栗粉 青ネギ ◆フルーツポンチ 白玉団子(冷) バインアップル 缶詰 みかん 缶詰 サイダー	青ピーマン生 カレールウ 水 ウスターソース らっきょう 甘酢漬 福神漬 ◆サラダ サニーレタス 葉 生 ミニトマト 果実 生 和風ドレッシングタイプ ◆シークワサーゼリー シークワサーゼリー(4