

	2025年 9月 15日(月)	9月 16日(火)	9月 17日(水)	9月 18日(木)	9月 19日(金)	9月 20日(土)	9月 21日(日)
朝	◆ピザパン ピザパン 惣菜パン ◆ささみとブロッコリーのサラダ ブロッコリー(冷) ほぐし鶏 ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆サバの塩焼き サバ(120) だいこん しそ こいくちしょうゆ ◆納豆 納豆 ◆キャベツ炒め キャベツ にんじん もやし にら 豚肩ロース(細切り) 顆粒和風だし 食塩 うすくちしょうゆ 調合油 ◆胡瓜の浅漬け 胡瓜 生 しお 昆布だし 砂糖 白ごま 乾 ◆味噌汁(もやし) もやし にんじん 青ネギ 合わせ味噌 顆粒和風だし ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 加工乳 濃厚	◆ごはん 米 ◆魚のホイル焼き ホキ 生 しお こしょう粉 えのきたけ 生 しめじ たまねぎ マーガリン にんにく おろし レモン 全果 生 ◆野菜の炊き合わせ とうがん 里芋 (令) にんじん 鶏だんご(冷) いんげん(冷) 顆粒和風だし グラニュー糖 みりん こいくちしょうゆ ◆キムチ納豆 納豆 はくさいキムチ 青ネギ ◆あさりのすまし汁 あさり 生 根みつば 葉 生 顆粒和風だし うすくちしょうゆ みりん 食塩 ◆オレンジ オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆サンドイッチ(ツナマヨ) 食パン マーガリン ツナ マヨネーズ 全卵型 しお 目玉焼き 卵 しお こしょう粉 ◆サラダ レタス トマト生 ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆クラムチャウダースープ たまねぎ生 むきあさり(冷) じゃがいも mixベジタブル冷 ペーコン スライス 顆粒コンソメ ホワイトソース 水 粉パセリ 乾 ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆油味噌 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき ◆サバの塩焼き サバ(120) だいこん しそ こいくちしょうゆ ◆冬瓜のそぼろ煮 とうがん 鶏ミンチ みつば 生 食塩 かつおだし汁 みりん 顆粒和風だし こいくちしょうゆ 片栗粉 ◆納豆 納豆 青ネギ ◆ゆし豆腐 ゆし豆腐 葉ねぎ 葉 生 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆りんご りんご生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん 米 ◆鮭のポテト焼き 鮭(生) しお こしょう粉 じゃがいも ホールコーン(缶詰) マヨネーズ 全卵型 しお ピザ用チーズ 粉パセリ 乾 ◆ひじきの五目煮 ひじき(乾) 乾しいたけ にんじん 油揚げ えだまめ 冷凍 めんつゆ ストレート 水 顆粒和風だし 白ごま 乾 ◆なすの煮びたし なす 糸カツオ こいくちしょうゆ みりん 青ネギ ◆みそ汁(高野豆腐/わかめ) 高野豆腐 カットわかめ 顆粒和風だし 赤だしみそ 白みそ 青ネギ ◆バナナ バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆☆試合当日メニュー☆ ◆(試合前)とろろ月見温うどん うどん(冷) なると 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 山芋とろろ(冷) 卵 かいわれだいこん ◆捕)鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚) ◆フルーツ盛り合わせ 梨(生) キウイフルーツ(ゴールド) ◆気になる野菜100 贅沢野菜 贅沢野菜1日分
間	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚)	◆(補)ゆかりたくあんおにぎり 米 ゆかり たくあん漬 めんつゆ 三倍濃厚 ごま油	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆(補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml
昼	◆ちゃんぽん麺 中華麺 ゆで 豚コマ スライス シーフードmix キャベツ 生 赤かまぼこ にんじん きくらげ 乾 ホールコーン(缶詰) 青ネギ ごま油 しょうが おろし にんにく おろし 鳥がらだし 顆粒中華味 こいくちしょうゆ オイスターソース 普通牛乳 水 しお こしょう粉 ◆スコップコロッケ じゃがいも 牛乳(大) たまねぎ にんじん あいびき肉 むき枝豆 ホールコーン(缶詰) しお うすくちしょうゆ みりん 砂糖 顆粒コンソメ マーガリン マヨネーズ 全卵型 パン粉 粉チーズ 粉パセリ 乾 ◆豆苗ともやしのナムル 豆苗 もやし にんじん ごま油 うすくちしょうゆ 酢 砂糖 白ごま 乾 ◆アイスクリーム アイスクリーム 普通脂	◆シーフードピラフ 米 シーフードmix たまねぎ 赤ピーマン生 ホールコーン(缶詰) 顆粒コンソメ しお にんにく おろし 有塩バター ◆スパニッシュオムレツ 卵 ペーコン スライス しょうが おろし にんにく おろし 有塩バター ◆ささみとブロッコリーのサラダ ブロッコリー(冷) ほぐし鶏 ごまドレッシング ◆コーンスープ コーンクリームスープ ホールコーン(缶詰) 普通牛乳 水 粉パセリ 乾 ◆梨 梨(生)	◆チーズタッカルビ丼 米 鶏もも肉 たまねぎ生 キャベツ 生 しめじ にら コチュジャン こいくちしょうゆ グラニュー糖 しょうが おろし にんにく おろし ごま油 ピザ用チーズ きざみのり かいわれだいこん ◆春雨の和え物 はるさめ 普通はるさめ ロースハム 胡瓜 生 白ごま 乾 錦糸卵 にんじん きくらげ 乾 酢 砂糖 こいくちしょうゆ ごま油 白ごま 乾 ◆豆腐とキャベツの生姜レモン 絹ごし豆腐 キャベツ にんじん しょうが おろし 水 顆粒中華だし しお こしょう粉 レモン汁 ◆りんご りんご生 ◆誕生日ケーキ ショートケーキ(カット)	◆ごはん 米 ◆チキンの照り焼き とりむね(皮なし) こいくちしょうゆ みりん 砂糖 清酒 純米酒 調合油 ◆ポテフライ フライドポテト 調合油 しお 粉パセリ 乾 ◆かんぴょうイリチー かんぴょう 乾 刻み昆布 豚ロース1cmスライス カステラかまぼこ 乾しいたけ 調合油 グラニュー糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆もやしとわかめの酢の物 もやし 胡瓜 生 ロースハム カットわかめ 酢 砂糖 うすくちしょうゆ しょうが おろし ◆イナムドゥチ 豚ロース1cmスライス 板こんにゃく 乾しいたけ チキアギ イナムドゥチ味噌 顆粒和風だし ピーナッツバター ◆青りんごゼリー 青りんごゼリー(40)	◆ごはん 米 ◆鶏の唐揚げ～おろしポン酢 鶏もも肉 食塩 ブラックペッパー こいくちしょうゆ しょうが おろし にんにく おろし 小麦粉 卵 調合油 大根おろし(冷) しそ ぼん酢しょうゆ ◆フーチャンブルー キャベツ にんじん 青ピーマン生 にら くるま麩 卵 ツナ缶 顆粒和風だし 食塩 うすくちしょうゆ 調合油 ◆ほうれん草としめじのお浸し ほうれん草(冷) しめじ うすくちしょうゆ かつおだし汁 糸カツオ ◆もずく入りキムチスープ もずく 絹ごし豆腐 豚コマ スライス はくさい(生) エリンギ 生 長ネギ 顆粒中華だし しお こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま油 ◆ぶどう ぶどう	◆ごはん 米 ◆チーズハンバーグ～デミソー あいびき肉 鶏ミンチ たまねぎ生 パン粉 普通牛乳 卵 にんにく おろし しお こしょう粉 ナツメグ 粉 デミグラスソース 水 しめじ たまねぎ ピザ用チーズ ◆ブロッコリーの洋風ソテー ブロッコリー(冷) にんじん ペーコン にんにく おろし オリーブ油 顆粒コンソメ ◆生ハムサラダ レタス にんじん 赤ピーマン生 黄ピーマン 生ハム イタリアンドレッシング ◆かに玉風スープ 卵 かに風味かまぼこ(冷) はくさい(生) エリンギ 生 長ネギ 顆粒中華だし しお こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま油 ◆ぶどう ぶどう	◆ゆかりごはん 米 ゆかり ◆豚ロースのガーリックソテー 豚ロース1cmスライス しお こしょう粉 にんにく おろし 調合油 砂糖 料理酒 こいくちしょうゆ みりん ◆スパゲッティ サラスパ オリーブ油 こいくちしょうゆ 食塩 ブラックペッパー ◆ゆで卵 卵 しお ◆コロッケ ポテトコロッケ(冷) 調合油 サラダ菜 ミニトマト 果実 生 ◆ブロッコリーのカレー炒め ブロッコリー(冷) にんじん チキンウィンナー カレー粉 顆粒コンソメ 有塩バター ◆人参しりしりー にんじん 卵 にら 調合油 かつおだし こしょう粉 こいくちしょうゆ
おや	◆(補)チキンライスおにぎり 米 鶏もも肉 たまねぎ生 ミックスベジタブル(冷) トマトケチャップ ウスターソース しお 有塩バター	◆補)しそ昆布おにぎり 米 しそ昆布	◆(補)豚まん 豚まん ◆補)ヨーグルトジュース ヨーグルト ドリンクタイ	◆補)辛子高菜おにぎり 米 辛子高菜漬け ◆りんごジュース りんご 果実飲料 濃縮	◆焼きいも 焼きいも ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)油みそおにぎり 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚) ◆ザバス(200ml)バニラ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)辛子高菜おにぎり 米 辛子高菜漬け ◆ザバス(200ml)ココア ザバス(乳飲料)200ml
タ	◆クリームシチュー 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん ブロッコリー(冷) ホールコーン(缶詰) 顆粒コンソメ 普通牛乳 ホワイトシチュールウ ◆ベビーリーフサラダ ベビーリーフ ホールコーン(缶詰) イタリアンドレッシング	◆ごはん 米 ◆チキングラタン 鶏もも肉 たまねぎ生 マッシュルーム 水煮缶 じゃがいも ホールコーン(缶詰) マカロニ 乾 マーガリン しお こしょう粉 ホワイトソース 水	◆ごはん 米 ◆豚肉のスタミナにら玉炒め 豚肉(もも) たまねぎ にら 卵 顆粒和風だし めんつゆ 三倍濃厚 ごま油 ◆ぶりのフライ～みぞれたれか ぶり 生 料理酒 食塩	◆ごはん 米 ◆レバニラ炒め 鶏レバー 普通牛乳 鶏もも肉 たまねぎ生 もやし にんにく おろし しょうが おろし しお こしょう粉 有塩バター こいくちしょうゆ	◆☆試合前日メニュー☆ ◆スパゲティナポリタン サラスパ ポークソーセージ たまねぎ 青ピーマン生 にんじん マッシュルーム 水煮缶 トマトケチャップ ウスターソース にんにく おろし 顆粒コンソメ 有塩バター ナチュラルチーズ パル	◆☆試合前日メニュー☆ ◆ほうれん草とツナの和風スパ サラスパ ほうれんそう(生) たまねぎ ツナ缶 しめじ 有塩バター しそ きざみのり 白ごま 乾 めんつゆ 三倍濃厚 顆粒和風だし ◆トマトと豚肉のふわふわ卵炒	◆☆試合前日メニュー☆ ◆三色丼 米 鶏むねミンチ 調合油 めんつゆ 三倍濃厚 しょうが おろし 卵 しお こしょう粉 調合油 ほうれん草(冷) しお 顆粒和風だし

	2025年 9月 15日(月)	9月 16日(火)	9月 17日(水)	9月 18日(木)	9月 19日(金)	9月 20日(土)	9月 21日(日)
タ	◆青りんごゼリー 青りんごゼリー(40)	顆粒コンソメ ピザ用チーズ パン粉 マヨネーズ 全卵型 粉パセリ 乾 ◆ほうれん草のソテー ほうれん草(冷) しめじ ベーコン ホールコーン(缶詰) 有塩バター こいくちしょうゆ こしょう粉 顆粒和風だし ◆カブレーゼサラダ トマト生 モッツアレラ イタリアンドレッシング バジル 粉 ◆かきたまうどん汁 うどん(冷) 卵 カットわかめ 青ネギ 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆メロン メロン(生)	小麦粉 卵 パン粉 調合油 なす エリンギ 生 めんつゆ 三倍濃厚 水 だいこん しそ ◆水菜としらすの豆腐サラダ みずな 葉 生 だいこん しらす 絹ごし豆腐 白ごま 乾 ゆずドレッシング ◆そば汁 沖縄そば麺 錦糸卵 棒かまぼこ 青ネギ 顆粒和風だし 沖縄そばだし しお うすくちしょうゆ 料理酒 ◆フルーツ盛り合わせ オレンジ(生) キウイフルーツ(ゴールド メロン(生)	これか 料理酒 オイスターソース 鳥がらだし 砂糖 顆粒中華だし ◆鮭のゴマ味噌マヨ焼き 鮭(生) しお たまねぎ しめじ ブロッコリー(冷) マヨネーズ 全卵型 合わせ味噌 白すりごま ピザ用チーズ ◆もずくの酢の物 もずく 胡瓜 生 かに風味かまぼこ(冷) 酢 グラニュー糖 うすくちしょうゆ ◆もやしとひき肉の坦々豆乳ス もやし にら 絹ごし豆腐 豚ひき肉 豆乳 ごま油 白すりごま ラー油 みりん こいくちしょうゆ 合わせ味噌 しょうが おろし にんにく おろし ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド	◆ポトフ じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー(冷) ロールキャベツ(50)冷 顆粒コンソメ ◆バンバンジーサラダ ほぐし鶏 もやし 胡瓜 生 セロリ 生 トマト生 ごまドレッシング ◆たまごスープ 卵 豆苗 顆粒コンソメ しお ◆りんごヨーグルト りんご生 プレーンヨーグルト(400g) はちみつ	トマト生 豚コマ スライス 卵 ごま油 顆粒中華だし しお ブラックペッパー ◆野菜たっぷりコーンスープ 鶏むね肉 ブロッコリー(冷) じゃがいも たまねぎ生 ホールコーン(缶詰) 顆粒コンソメ ホワイトソース 水 粉パセリ 乾 ◆キウイ キウイフルーツ(ゴールド	こいくちしょうゆ きざみのり 青ネギ ◆胡瓜とタコの酢の物 胡瓜 生 まだこ 生 酢 砂糖 うすくちしょうゆ しょうが おろし ◆鶏塩そうめん そうめん・乾 鶏むね肉 キャベツ 青ネギ 鳥がらだし にんにく おろし しお こしょう粉 ごま油 白すりごま ◆りんご りんご生