献立表

常食A(A)　　パーツ展開:有

	2025年10月06日(月)	2025年10月07日(火)	2025年10月08日(水)	2025年10月09日(木)	2025年10月10日(金)	2025年10月11日(土)	2025年10月12日(日)
朝	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭の明太マヨ焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)60g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊マヨネーズ1kg ＊たらこソース300g ＊シュレッドチーズ500g(チルド) ＊ドライパセリ5g レタス(2)／kg ミニトマト(AM)(200g)／P ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●きんぴらレンコン ＊水煮れんこん(薄スライス)1kg ＊人参千切り500g ＊豚モモスライス(1．8mm)4cmカット500g ＊ごま油入り調合油1350g ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊いりゴマ(白)200g ＊七味唐辛子17g ●ブロッコリーとかにかまのサラダ ＊ブロッコリー500g ＊スーパースイートコーン500g ＊かにかま(粗ほぐしタイプ)500g(約35個) ＊フレンチドレッシング(白)1L ●みそ汁(白菜・大根葉) ＊白菜1kg(IQF) ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ●フルーツ(GF) グレープフルーツ(360g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1．8L ●ゆで卵 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ●そぼろきんぴら ＊やわらかきんぴらごぼう400g ＊きんぴらレンコン500g ＊鶏そぼろ500g ＊七味唐辛子17g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●ゆし豆腐汁 ゆし豆腐(500g)／P 貝割大根(50g)／P だし汁(鰹) [P]＊だしパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋) [P]水 ＊あわせみそ10kg ●フルーツ(バナナ) バナナ(120g－150g)／本 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉の照焼き ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊おろし生にんにく1kg ＊料理酒　1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊サラダ油(1．35kg) ●ブロッコリーソテー ＊ブロッコリー500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊ウインナーIQFスライス(3mm)500g ＊ヤングコーン缶(3号)固形270g ＊サラダ油(1．35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●ミネストローネ ＊キャベツ15mmカット500g ＊人参1／8いちょう切り500g ＊ベーコンIQF短冊カット500g ＊たまねぎ15mmカット500g 水 ＊トマトコンソメ(粉体スープ)800g ＊塩1kg ●フルーツ(パイン・マンゴー) ＊冷凍パイン乱切り500g ＊完熟マンゴー約10gカット1kg ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タラの生姜風味照焼き ＊たら(骨なし・凍調)70g×5切 ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊上白糖1kg ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●茄子とトマトのおろし和え ＊素揚げなす(1kg) ＊大根おろし500g ＊きゅうり輪切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊チキンフレーク水煮1050g(パウチ) ＊ノンオイルドレッシング青じそ(だし配合)1L ●みそ汁(小松菜・ちくわ) ＊小松菜カット(500g) ＊ちくわ(半月スライス)IQF　500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ●フルーツ(オレンジ) オレンジ(270g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭の塩焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1．8L ●ひじき煮 ＊やわらかひじき煮400g ＊まぐろフレーク油漬500g(パウチ) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●ゆで卵 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ●みそ汁(あさり) ＊あさりむき身(ゆで)1kg 切りみつば(A)(50g)／束 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊あわせみそ10kg ●フルーツ(バナナ) バナナ(120g－150g)／本 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚の塩焼き ＊赤魚(骨なし・凍調)70g×10切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1．8L ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●きゃべつ炒め キャベツ／kg ＊人参1／8いちょう切り500g 太もやし(200g)／P ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1．8L) ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ●ゆし豆腐汁 ゆし豆腐(500g)／P 貝割大根(50g)／P だし汁(鰹) [P]＊だしパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋) [P]水 ＊あわせみそ10kg ●フルーツ(リンゴ) りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉のネギソースかけ ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊きざみ野菜　白ねぎ500g ＊おろし生しょうが1kg ＊ポン酢しょう油1．8L ＊ごま油入り調合油1350g ●炒りどうふ 木綿豆腐(450g)／P ＊豚ミンチ500g ＊人参千切り500g ＊干し椎茸(スライス)500g ＊グリーンピース1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊料理酒　1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊風味厳選和風だし1kg ●白菜とたくあんの和え物 白菜／kg ＊塩1kg ＊千切沢庵1kg【合着】 ＊チキンフレーク水煮1050g(パウチ) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊いりゴマ(白)200g ●みそ汁(大根、大根葉) ＊大根1／8いちょう切り500g ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ●フルーツ(オレンジ) オレンジ(270g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P
朝間	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●梅じゃこおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊しらす干し200g ＊風味厳選和風だし1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊いりゴマ(白)200g ＊種なし梅干480g	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P ＊たいみそ530g ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊いりゴマ(白)200g ＊全形焼のり(3g×10枚)	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg
昼	●ガパオライス 米(恵)(5kg)／P ＊イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 ＊たまねぎ15mmカット500g ＊ピーマンスライス500g ＊若鶏ささ身ミンチ500g ＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊おろし生にんにく1kg ＊オイスターソース360g ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1．35kg) 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊サラダ油(1．35kg) バジルパウダー(150g)／缶 ●ごぼうサラダ ＊ごぼう(ささがき)1kg ＊人参千切り500g ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) ＊焙煎ごまドレッシング1L ＊すりごま(白)120g ●沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)／P ＊冬瓜1kg ＊人参1／8いちょう切り500g ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g ＊人参1／8いちょう切り500g ＊ねぎ(きざみ)500g 温泉たまご(タレ付)(55g×10個)／P 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊あわせみそ10kg ●チーズドックと野菜ジュース ＊原宿ドッグミニ(チーズCa)40g×8個 ＊野菜生活(100ml×30本)給食用	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキンのガーリック焼 ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ ＊フレンチフライドポテト1kg ＊サラダ油(長徳)(16．5kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ドライパセリ5g ●フレッシュサラダ サニーレタス／kg グリーンリーフレタス／kg トマト(M@160g)／個 パプリカ(黄)(180g)／個 ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊香りごまドレッシング(8ml×40個) ●切干大根の炒め煮 ＊切干大根300g ＊きざみ昆布100g ＊人参千切り500g ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊塩1kg ●みそ汁(冬瓜、青菜) ＊ほうれん草(カット)1kg ＊冬瓜1kg ＊あわせみそ10kg 和風だし汁	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ほきの香草パン粉焼き ＊ホキ(骨なし)70g×10切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊パン粉1kg ＊おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)／缶 ＊粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)／個 ●ジャガイモのチーズ炒め ＊じゃがいも千切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊いんげん斜めカット500g ＊ウインナーIQFスライス(3mm)500g ＊粉チーズ80g(常温) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊コショウ300g ●大根サラダ ＊大根千切り500g ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) ＊かつお糸削り80g ＊きざみのり(細切)100g ＊ノンオイル青じそドレッシング(8g×40個) ●れんこんとピーマンのきんぴら ＊水煮れんこん(薄スライス)1kg ＊ピーマンスライス500g ＊赤ピーマンスライス500g ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g ＊ごま油入り調合油1350g ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊七味唐辛子17g ●フルーツ(柿) 【笑顔】種無し柿(200gUP)／個 ●スープ餃子	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ミートローフ ＊鶏・豚肉ミンチ500g ＊おろし生にんにく1kg ＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊マッシュルームスライス300g ＊ミックスベジタブル1kg ＊有塩バター450g ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース1．8L ●付け)ブロッコリー ＊ブロッコリー500g ＊塩1kg ●ほうれん草ソテー ＊ほうれん草(カット)1kg ＊やわらかぶなしめじ500g ＊人参千切り500g ＊黄ピーマンスライス500g ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊有塩バター450g ＊塩1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg ●サラスパ ＊スパゲティサラダ1kg ゆで卵(55g×25個)／P ＊キザミハム500g(2．5mm角×45mm) ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊マヨネーズ1kg ●クラムチャウダー ＊たまねぎ15mmカット500g ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊あさりむき身(ゆで)1kg ＊ミックスベジタブル1kg ＊ベーコンIQF短冊カット500g 水	●そばめし ＊冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)／P ＊キャベツ15mmカット500g ＊たまねぎ15mmカット500g ＊ピーマンスライス500g ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)／本 ＊細切生姜(300g) ＊かつお糸削り80g ＊青さのり10g ＊マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1．35kg) ●焼き餃子 ＊焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) ＊ポン酢しょう油1．8L ラー油(31g)／瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 ＊きゅうり輪切り500g　そのまま食べられる野菜 中華いか(F)／kg ＊カットワカメ小300g ＊ノンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) ＊ごま油入り調合油1350g ●ささみと菜の花のすまし汁 ＊蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g ＊干し椎茸(スライス)500g ＊菜の花(3cmカット)500g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊片栗粉1kg ●フルーツ(りんご) りんご(ふじ)(220g)／個	●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)／P ＊皮なし若鶏もも(30g×20枚) ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊白菜1kg(IQF) ＊やわらかぶなしめじ500g にら／kg コチジャン(130g)／瓶 ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生しょうが1kg ＊おろし生にんにく1kg ＊ごま油入り調合油1350g ＊シュレッドチーズ500g(チルド) ＊きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)／P ●しゅうまい ＊肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ ＊春雨さっぱりサラダ1kg ＊キザミハム500g(2．5mm角×45mm) ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ●わかめスープ ＊鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) ＊カットワカメ小300g ＊白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華だし汁 [P]水 [P]＊風味豊かな中華だし1kg ＊ごま油入り調合油1350g ●杏仁フルーツ ＊杏仁風カットデザート1kg ＊フルーツカクテル缶(1号)固形1800g ＊ミカン缶(1号)固形1700g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭の南蛮漬け ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(長徳)(16．5kg) 玉葱(皮むき)／kg ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P]＊だしパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋) [P]水 ＊穀物酢(1．8L) ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●ニンニクの芽炒め ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g ＊おろし生にんにく1kg ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊サラダ油(1．35kg) ＊にんにくの芽(約5cmカット)500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊赤ピーマンスライス500g ＊たけのこ(麻竹千切)500g ＊有塩バター450g ＊塩1kg ＊コショウ300g ●中華イカ和え 中華いか(F)／kg ＊大根千切り500g ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊カットワカメ小300g ＊セミセパ　中華1L ●五目中華スープ ＊白菜1kg(IQF) ＊干し椎茸(スライス)500g

献立表

常食A(A)　　パーツ展開:有

	2025年10月06日(月)	2025年10月07日(火)	2025年10月08日(水)	2025年10月09日(木)	2025年10月10日(金)	2025年10月11日(土)	2025年10月12日(日)
		[P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ●フルーツ(ぶどう) ぶどう(300g)／P	＊水ぎょうざ(16g×50個) ＊チンゲン菜カット(500g) ＊白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華スープ [P]水 [P]＊風味豊かな中華だし1kg [P]＊濃口醤油(1．8L) [P]＊塩1kg [P]＊コショウ300g ＊調合ごま油(1．65kg)	＊シチューミクス(クリーム)1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P ＊ドライパセリ5g ●フルーツ(梨) 梨(20世紀)(L玉)／個			＊人参千切り500g ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊ねぎ(きざみ)500g 中華だし汁 [P]水 [P]＊風味豊かな中華だし1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊片栗粉1kg ●フルーツ(GF) グレープフルーツ(360g)／個
昼間	●青菜とさばのおにぎり	●ゆかりしらすおにぎり	●鮭と枝豆のおにぎり	●鮭と枝豆のおにぎり	●塩昆布おにぎり	●青菜としらすのおにぎり	●あんぱん
	米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g ＊さばほぐし身500g ＊塩1kg	米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g ＊しらす干し200g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	米(恵)(5kg)／P ＊さけほぐし身(味付け)500g ＊えだまめ(ムキ)500g ●ザバス ザバス(バニラ)	米(恵)(5kg)／P ＊さけほぐし身500g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊いりゴマ(白)200g	米(恵)(5kg)／P ＊減塩塩こんぶ120g ＊ごま油入り調合油1350g	米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g ＊しらす干し200g	あんパン(80g)／P ●ザバス ザバス(ココア)
夕	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●肉じゃが ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g ＊チルドポテト乱切10gカット1kg ＊人参乱切り500g ＊たまねぎ短冊カット500g ＊糸こんにゃく白(しらたき)1kg ＊グリーンピース1kg ＊サラダ油(1．35kg) 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊料理酒　1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ●バーベキューチキン ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊おろし生にんにく1kg ＊おろし生しょうが1kg ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊りんごジュース160g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊サラダ油(1．35kg) ●海藻サラダ ＊海藻サラダ100g ＊大根千切り500g 中華いか(F)／kg ＊ノンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) ●ミニきつねうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊味付けあげ(約28g×30枚) ＊刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g ＊白ねぎ輪切り3mmスライス500g ＊N'ｓ特製つゆ「雅」(西日本)1．8L 水 ●フルーツ(オレンジ) オレンジ(270g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ポークカレー ＊豚肩スライス(1．8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊チルドポテト乱切10gカット1kg ＊人参1／8いちょう切り500g ＊やわらかぶなしめじ500g ＊カレーフレーク1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg 水 ●チーズハンバーグ ＊チーズインハンバーグ(80g×15個) ●ごぼうサラダ ＊ごぼう(ささがき)1kg ＊人参千切り500g ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) ＊焙煎ごまドレッシング1L ＊すりごま(白)120g ●フルーツ(オレンジ) オレンジ(270g)／個 ●ジョア ジョアストロベリー(Ca・VD125ml×32／P	●牛丼 米(恵)(5kg)／P ＊牛モモスライス肉500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊糸こんにゃく白(しらたき)1kg 長葱(白)／kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊風味厳選和風だし1kg ＊おろし生しょうが1kg ＊細切生姜(300g) ●白菜と小松菜の和え物 白菜／kg ＊小松菜カット(500g) ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊いりゴマ(白)200g ＊風味厳選和風だし1kg ＊穀物酢(1．8L) ＊濃口醤油(1．8L) ＊ごま油入り調合油1350g ●野菜かきあげ ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊いんげん斜めカット500g ＊人参千切り500g ＊冷凍おさかなソーセージスライス(5mm)500g ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊冷凍全卵(1kg) ベーキングパウダー(450g)／缶 ＊塩1kg ＊サラダ油(長徳)(16．5kg) ●赤だし(あさり・わかめ) ＊あさりむき身(ゆで)1kg ＊カットワカメ小300g 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊赤だしみそ1kg ●フルーツ(梨) 【笑顔】赤梨(豊水)(270gUP)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●フライ2種(アジ、ささみチーズ ＊Cあじフライ(50g×10枚) ＊Cささみチーズフライ50g×5個 ●フレッシュサラダ サニーレタス／kg グリーンリーフレタス／kg パプリカ(赤)(180g)／個 パプリカ(黄)(180g)／個 クルトン(250g)／P ＊ノンオイル青じそドレッシング(8g×40個) ●豆腐チャンプルー 木綿豆腐(450g)／P ＊豚モモスライス(1．8mm)4cmカット500g 太もやし(500g)／P ＊ピーマンスライス500g ＊人参1／8いちょう切り500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味厳選和風だし1kg ＊濃口醤油(1．8L) ●肉団子スープ ＊しいたけスライス300g ＊カットワカメ小300g ＊チキンボール(15g×50個) ＊白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華スープ [P]水 [P]＊風味豊かな中華だし1kg [P]＊濃口醤油(1．8L) [P]＊塩1kg [P]＊コショウ300g ＊ごま油入り調合油1350g ●フルーツ(パイン) ＊冷凍パイン乱切り500g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●すき焼き ＊牛肩ロススライス肉500g 白菜／kg 長葱(白)／kg ＊ほうれん草(カット)1kg ＊しいたけ500g ＊糸こんにゃく白(しらたき)1kg 木綿豆腐(450g)／P 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊みりん風調味料　1L ●魚のてんぷら ホキ(棒状25gカット)(F)／切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊冷凍全卵500g 水 ＊サラダ油(長徳)(16．5kg) ●きゅうりの浅漬 ＊きゅうり輪切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊かにかまちらし(500g)塩味ひかえめ ＊風味厳選和風だし1kg ＊上白糖1kg ＊いりゴマ(白)200g ●根菜のみそ汁 ＊水煮れんこん(ホール)1kg ＊さつまいも(乱切り)1kg ＊ごぼう乱切り(500g) ＊大根1／8いちょう切り500g ＊人参1／8いちょう切り500g ＊ねぎ(きざみ)500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ●フルーツ(キウイ) キウイフルーツ(120g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●青椒肉絲 ＊豚もも細切り500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊ピーマンスライス500g ＊赤ピーマンスライス500g ＊たけのこ(麻竹千切)500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊ごま油入り調合油1350g ＊万能調味料　オイスター(スチコン可)1L ●サバのピリ辛焼き ＊さば(骨なし・凍調)60g×5切 ＊豆板醤300g ＊あわせみそ10kg ＊上白糖1kg ＊みりん風調味料　1L ＊サラダ油(1．35kg) ●野菜と鶏肉の和え物 ＊皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g 太もやし(200g)／P ＊きゅうり千切り500g　そのまま食べられる野菜 ＊マヨネーズ1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊すりごま(白)120g ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊片栗粉1kg 切りみつば(A)(50g)／束 ●フルーツ(パイン) ＊冷凍パイン乱切り500g	●タコライス 米(恵)(5kg)／P ＊豚ミンチ500g ＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　緑ピーマン500g ＊サラダ油(1．35kg) タコスシーズニングミックス(28g)／P ＊シュレッドチーズ500g(チルド) レタス(2)／kg トマト／kg チリソース ●ポテトフライ ＊フレンチフライドポテト1kg ＊サラダ油(長徳)(16．5kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ドライパセリ5g ●鶏ささみと青菜のスープ春雨 ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g ＊蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g ＊チンゲン菜カット(500g) 中華だし汁 [P]水 [P]＊風味豊かな中華だし1kg ＊料理酒　1L ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊ねぎ(きざみ)500g ＊いりゴマ(白)200g ●フルーツポンチ ＊白玉団子1kg ＊パインチビット(1号)固形1800g ＊ミカン缶(1号)固形1700g キウイフルーツ／kg