献立表

常食A(A)						<u>パーツ展開:有</u>
2025年10月06日(月)	2025年10月07日(火)	2025年10月08日(水)	2025年10月09日(木)	2025年10月10日(金)	2025年10月11日(土)	2025年10月12日
 ●米飯	●米飯	●米飯	●米飯	●米飯	●米飯	●米飯
米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P
●鮭の明太マヨ焼き	●さばの塩焼き	●鶏肉の照焼き		●鮭の塩焼き	●赤魚の塩焼き	●鶏肉のネギソースかけ
*ピンクサーモン(骨なし・凍調)60g×5切		* 皮なし若鶏もも肉(80g×10切)	* たら(骨なし・凍調)70g×5切			
*塩1kg	*塩1kg	* おろし生にんにく1kg	*料理酒 1L	*塩1kg	*塩1kg	*塩1kg
*コショウ300g	*コショウ300g	* 料理酒 1L	* おろし生しょうが1kg	*コショウ300g	*コショウ300g	*コショウ300g
*マヨネーズ1kg	* サラダ油(1, 35kg)	*上白糖1kg	* 濃口醤油(1.8L)	* サラダ油(1. 35kg)	* サラダ油(1, 35kg)	* サラダ油(1. 35kg)
* たらこソース300g	サラファ油(T. GORg)	* * * # # # # # # # #	* みりん風調味料 1L	ー サラファ油(T. GORg)	ー サラファ油(T. GORg)	* きざみ野菜 白ねぎ5
*シュレッドチーズ500g(チルド)	* 水切り不要大根おろし500g	* みりん風調味料 1L	* 上白糖1kg	* 水切り不要大根おろし500g	* 水切り不要大根おろし500g	
* ジュレットナース500g(テルト) *ドライパセリ5g	* ポン酢しょう油1. 8L	* みりん風調味料 TL * サラダ油(1.35kg)	* 上日糖 I Kg ●納豆	* ポン酢しょう油1. 8L	* ポン酢しょう油1. 8L	* ぷつし生しょうか 1kg * ポン酢しょう油1.8L
* F 74 / E 75g		◆ リラダ油(T. 35kg) ●ブロッコリーソテー			◆ 外之群しより出す。 8℃	
1.77(0) (1				/	·	*ごま油入り調合油13
レタス(2)/kg	卵(L)(10個入)(670g)/P		●茄子とトマトのおろし和え	* やわらかひじき煮400g		●炒りどうふ
ミニトマト(AM)(200g)/P	*塩1kg	* たまねぎ3mmスライス500g		*まぐろフレーク油漬500g(パウチ)		木綿豆腐(450g)/P
●納豆	●そぼろきんぴら	* ウインナーIQFスライス(3mm)500g	_	●納豆	キャベツ/kg	* 豚ミンチ500g
納豆(たれ付)(F)(30g)/P	* やわらかきんぴらごぼう400g		*きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜	納豆(たれ付)(F)(30g)/P	* 人参1/8いちょう切り500g	
●きんぴらレンコン	* きんぴらレンコン500g	* サラダ油 (1. 35kg)	* チキンフレーク水煮1050g(パウチ)	1 - 7 - 77	太もやし(200g)/P	* 干し椎茸(スライス)5
* 水煮れんこん(薄スライス)1kg	7 4	*塩1kg	*ノンオイルドレッシング青じそ(だし配合)1L	卵(L)(10個入)(670g)/P	* 豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
* 人参千切り500g	* 七味唐辛子17g	_	●みそ汁(小松菜・ちくわ)	*塩1kg	* サラダ油 (1. 35kg)	* サラダ油(1. 35kg)
* 豚モモスライス(1.8mm)4cmカット500g		* おろし生にんにく1kg	* 小松菜カット(500g)	●みそ汁(あさり)	*塩1kg	*料理酒 1L
*ごま油入り調合油1350g	納豆(たれ付)(F)(30g)/P	* 風味豊かなコンソメ1kg	* ちくわ(半月スライス)IQF 500g	* あさりむき身(ゆで) 1kg	* コショウ300g	*上白糖1kg
* 濃口醤油(1.8L)	●ゆし豆腐汁	●納豆	* あわせみそ10kg	切りみつば(A)(50g)/束	* 濃口醤油(1.8L)	* 濃口醤油(1.8L)
*みりん風調味料 1L	ゆし豆腐(500g)/P	納豆(たれ付)(F)(30g)/P	和風だし汁	和風だし汁	* 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g	* みりん風調味料 1L
* いりゴマ(白)200g	貝割大根(50g)/P	●ミネストローネ	[P]水	[P]水	●ゆし豆腐汁	* 風味厳選和風だし1k
* 七味唐辛子17g	だし汁(鰹)	* キャベツ15mmカット500g	[P] * 風味厳選和風だし1kg	[P] * 風味厳選和風だし1kg	ゆし豆腐(500g)/P	●白菜とたくあんの和えり
●ブロッコリーとかにかまのサラダ	[P] * だしパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋)	* 人参1/8いちょう切り500g		*あわせみそ10kg	貝割大根(50g)/P	白菜/kg
* ブロッコリー500g	[P]水	* ベーコンIQF短冊カット500g	オレンジ(270g)/個	●フルーツ(バナナ)	だし汁(鰹)	*塩1kg
*スーパースイートコーン500g	*あわせみそ10kg	*たまねぎ15mmカット500g	●牛乳	バナナ(120g-150g)/本	[P] * だしパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋)	* 千切沢庵1kg【合着】
* かにかま(粗ほぐしタイプ)500g(約35個)	●フルーツ(バナナ)	水	(森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/P	●牛乳	[P]水	* チキンフレーク水煮1050g
* フレンチドレッシング(白)1L	バナナ(120g-150g)/本	*トマトコンソメ(粉体スープ)800g		(森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/P	*あわせみそ10kg	*うすくち醤油(1.8L)
	●牛乳	*塩1kg			●フルーツ(リンゴ)	*いりゴマ(白)200g
●みそ汁(白菜・大根葉)	(森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/P	●フルーツ(パイン・マンゴー)			りんご(ふじ)(220g)/個	●みそ汁(大根、大根葉)
* 白菜1kg(IQF)		* 冷凍パイン乱切り500g			●牛乳	* 大根1/8いちょう切り
* 大根の葉500g		* 完熟マンゴー約10gカット1kg			(森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/P	* 大根の葉500g
*あわせみそ10kg		●牛乳				*あわせみそ10kg
和風だし汁		(森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/P				和風だし汁
[P]水						[P]水
[P] * 風味厳選和風だし1kg						[P]*風味厳選和風だ
●フルーツ(GF)						●フルーツ(オレンジ)
●フルーフ、GI・/ グレープフルーツ(360g)/個						オレンジ(270g)/個
サンプルーク(000g// iii)●牛乳						サギュリップ (270g) / 個
						→ 千七(森永)高たんぱく高カルシウム(18
●おにぎり(梅干し)	●わかめと枝豆のおにぎり	●おにぎり(ツナみそ)	●梅じゃこおにぎり	●おにぎり(ツナみそ)	●ゆかりおにぎり	●わかめと枝豆のおにぎ
●あにとり(梅 (C) 米(恵) (5kg) / P	0 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11			₩ 31529(2) 0FC)	O1910.9831CC 9	●1777、ほうと秋豆の787にと
	- 米(由)(5レα)/D	- 米(亩)(5kg)/D	坐(車)(5kg)/D	坐(声)(5kg)/P	火 (亩)(5kg)/D	火 (亩)(5kg)/P
	米(恵)(5kg)/P * わかめごけんの表250~	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P	米(恵)(5kg)/P
*塩1kg	* わかめごはんの素250g	* 塩1kg	*しらす干し200g	*たいみそ530g	* ゆかり500g	*わかめごはんの素25
* 塩1kg * 種なし梅干480g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g	*塩1kg *たいみそ530g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)		* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500
*塩1kg	* わかめごはんの素250g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ)	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L)	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g	* ゆかり500g	*わかめごはんの素25
* 塩1kg * 種なし梅干480g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g	*塩1kg *たいみそ530g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)	* ゆかり500g	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500
* 塩1kg * 種なし梅干480g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ)	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L)	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g	* ゆかり500g	* わかめごはんの素2! * えだまめ(ムキ)500
* 塩1kg * 種なし梅干480g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg	* 塩1kg * たいみそ530g * ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚)	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500 * 塩1kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) *・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(惠)(5kg)/P	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ●米飯	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚)	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(惠)(5kg)/P	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個)	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚)	*わかめごはんの素2: *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 * (恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 * (恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg) / P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 * (恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500 * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ピンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500g *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ピンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おろし生にんにく1kg	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16.
*塩1kg *種なし梅干480g *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン型薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (惠)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 * (恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg
*塩1kg *種なし梅干480g *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩パター450g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g)	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L)	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうり干切り500g そのまま食べ
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温)	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg)	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しょうが1kg	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500g *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうりチ切り500g そのまま食べ。*キャロットラペ500g
*塩1kg *種なし梅干480g *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ・ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しょうが1kg * おろし生にんにく1kg	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ピンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうり干切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹)
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おあし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * オ塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(惠)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g (株子ばソース(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *おろし生しょうが1kg *おろし生しょうが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうりモ切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P]*だしバック鰹(食塩不使用)(50
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おおし生にんにく1kg *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (惠)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg)	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しょうが1kg * おろし生しょうが1kg * おろし生にんにく1kg * ごま油入り調合油1350g * シュレッドチーズ500g(チルド)	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 * 塩1kg * コショウ300g * 片栗粉1kg * サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg * きゅうり キ切り500g そのまま食べ。* キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P] * だしバック慶(食塩不使用)(50[P]水
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しようが1kg * おろし生しようが1kg * おろし生にんにく1kg * ごま油入り調合油1350g * シュレッドチーズ500g(チルド) * きざみのり(細切)100g	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうり干切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P]*だしバック壁(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L)
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *いんげん斜めカット500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうリモ切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P]*だしバック鰹(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L) *濃口醤油(1.8L)
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	*わかめごはんの素250g *えだまめ(ムキ)500g *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 *皮なし若鶏もも肉(80g×10切) *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1.8L) *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1.35kg) *有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ *フレンチフライドポテト1kg *サラダ油(長徳)(16.5kg) *塩1kg *コショウ300g *ドライパセリ5g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(惠)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *ウインナーIQFスライス(3mm)500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ● 付け)ブロッコリー * ブロッコリー500g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *おろし生しょうが1kg *おろし生しょうが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ピンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうり干切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P] *だしバック塵(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	*わかめごはんの素250g *えだまめ(ムキ)500g *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 *皮なし若鶏もも肉(80g×10切) *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1.8L) *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1.35kg) *有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ *フレンチフライドポテト1kg *サラダ油(長徳)(16.5kg) *塩1kg *コショウ300g *ドライパセリ5g ●フレッシュサラダ	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *ウィンナーIQFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温)	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ● 付け)ブロッコリー * ブロッコリー500g * 塩1kg	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg)	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個)	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうりチ切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P] *だしバック整(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L) *農口醤油(1.8L) *上白糖1kg ●ニンニクの芽炒め
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おみし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼうサラダ *ごぼう(ささがき)1kg	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ●フレッシュサラダ サニーレタス/kg	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー 500g * 塩1kg ●ほうれん草ソテー	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(惠)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口・1.8L) *おろし生しょうが1kg *おろし生しょうが1kg *おろし生しょうが1kg *さま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500g *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうり干切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P]*だしバック煙(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L) *農口醤油(1.8L) *上白糖1kg ●ニンニクの芽炒め *豚扇スライス(1.8mm)4cmカ
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おおろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立とん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼうけラダ *ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ● 付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ● フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(惠)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個)	* ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しようが1kg * おろし生しようが1kg * おろし生にんにく1kg * ごま油入り調合油1350g * シュレッドチーズ500g(チルド) * きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい * 肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ * 春雨さっぱりサラダ1kg	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 継の南蛮漬け * ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 * 塩1kg * コショウ300g * 片栗粉1kg * サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg * きゅうり 干切り500g そのまま食べ * キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P] * だしバック塵(食塩不使用)(50 [P] 水 * 穀物酢(1.8L) * 農口醤油(1.8L) * 上白糖1kg ● ニンニクの芽炒め * 豚肩スライス(1.8mm)4cmカ * おろし生にんにく1kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *岩鶏ささ身ミンチ500g *おめし生にんにく1kg *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼうサラダ *ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野薬	*わかめごはんの素250g *えだまめ(ムキ)500g * は1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 *皮なし若鶏もも肉(80g×10切) *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1.8L) *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1.35kg) *有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ *フレンチフライドポテト1kg *サラダ油(長徳)(16.5kg) *塩1kg *コショウ300g *ドライパセリ5g ●フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg トマト(M@160g)/個	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ●大根サラダ	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しょう油1.8L	* ゆかり500g * 歯み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しようが1kg * おろし生しようが1kg * おろし生しようが1kg * ざま油入り調合油1350g * シュレッドチーズ500g(チルド) * きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい * 肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ * 春雨さつぱりサラダ1kg * キザミハム500g(2.5mm角×45mm)	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうリチ切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P]・だしバック簟(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L) *農口醤油(1.8L) *農口醤油(1.8L) *よ白糖1kg ●ニンニクの芽炒め *豚肩スライス(1.8mm)4cmカ *おろし生にんにく1kg *料理酒
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *ペタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *ピーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼうけラダ *ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野薬 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済)	*わかめごはんの素250g *えだまめ(ムキ)500g * 遠1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 *皮なし若鶏もも肉(80g×10切) *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1.8L) *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1.35kg) *有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ *フレンチフライドポテト1kg *サラダ油(長徳)(16.5kg) *塩1kg *コショウ300g *ドライパセリ5g ・フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg グリーンリーフレタス/kg バプリカ(黄)(180g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ●大根サラダ *大根千切り500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ● 付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃田(1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつぱりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野薬	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)5000 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうリモ切り500g そのまま食べ *キヤロットラペ500g だし汁(鰹) [P]*だしバック簟(食塩不使用)(500 [P]水 *穀物酢(1.8L) *濃口醤油(1.8L) *おろし生にんにく1kg *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L)
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ●フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ●大根サラダ *大根サラダ *大根サワり500g *きゅうり干切り500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ●米飯 米(惠)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g * 大きいのでは、またまでは、また	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キヤベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しょう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口・1.8L) *おろし生しょうが1kg *おろし生しょうが1kg *おろし生しょうが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつぱりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野菜 ●わかめスープ	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)500 *塩1kg ● (基の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *コショウ300g *片中ラダ油(長徳)(16.玉葱(皮むき)/ドリー・大いのででした(鰹) (P) *だしバック壁(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L) *農口醤油(1.8L) *ルークの芽炒め *豚肩スライス(1.8mm)4cmカ *おろし生にんにく1kg *料理酒 1L *濃リカリん風調味料 1L
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *世ーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼうけラダ *ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *発見では、これる野薬 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *焙煎ごまドレッシング1L *すりごま(白)120g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ● フレッシュサラダ サニーレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 * 香リごまドレッシング(8ml×40個)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *かけんけん斜めカット500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ●大根千切り500g *たれ千切り500g *きゅうリ干切り500g *きゅうリ干切り500g *きゅうリ干切り500g(柔らか加工済)	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g * 大参千切り500g * 黄ピーマンスライス500g * ライトッナフレーク油漬1kg(パウチ)	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(惠)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口・1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつぱりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ●わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済)	*わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 鮭の南蛮漬け * ピンクサーモン(骨なし・凍調)7 * 塩1kg * コシ票粉1kg * オラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg * きゅうり 干切り500g そのまま食べ * キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P] * だしバック慶(食塩不使用)(50 [P] 水 * 農口醤油(1.8L) * よ自糖1kg ● ニンニクの芽炒め * 豚肩スライス(1.8mm)4cmカ * おろし生にんにく1kg * 料理西温油に1、8L) * 料理西温油に1、8L) * カリん風調味料 1L * 渋りん風調味料 1L * サラダ油(1.35kg)
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口はにんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ● 付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ● フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg グリーンリーフレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ● 切干大根の炒め煮	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ●大根サラダ *大根サラダ *大根サワり500g *きゅうり干切り500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ●米飯 米(惠)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g * 大きいのでは、またまでは、また	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キヤベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しょう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口(1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつぱりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野菓 わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *カットワカメ小300g	*わかめごはんの素25 *えだまめ(ムキ)5000 *塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 玉葱(皮むき)/kg *きゅうり+切り500g そのまま食べ *キャロットラペ500g だし汁(鰹) [P]*だしバック慶(食塩不使用)(50 [P]水 *穀物酢(1.8L) *農白糖1kg ●ニンニクの芽炒め *豚肩スライス(1.8mm)4cmカ *おろし生にんにく1kg *料理醤油(1.8L) *おりん風調味料1L *濃りりんにくの芽(約5cmカット) *にんにくの芽(約5cmカット) *にんにくの芽(約5cmカット)
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *世ーマンスライス500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼうけラダ *ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *発見では、これる野薬 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *焙煎ごまドレッシング1L *すりごま(白)120g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ● フレッシュサラダ サニーレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 * 香リごまドレッシング(8ml×40個)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *かけんけん斜めカット500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ●大根千切り500g *たれ千切り500g *きゅうリ干切り500g *きゅうリ干切り500g *きゅうリ干切り500g(柔らか加工済)	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 ※ (惠)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g * 大参千切り500g * 黄ピーマンスライス500g * ライトッナフレーク油漬1kg(パウチ)	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(惠)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口・1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつぱりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ●わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済)	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500 / * 生 1 kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口はにんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ● 付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ● フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg グリーンリーフレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ● 切干大根の炒め煮	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス10g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまれず3mmスライス500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *カチーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ・大根干切り500g *大根干切り500g **きゅうり干切り500g **きゅうり干切り500g **きゅうり干切り500g **まりまいたこちのでは、またいたままままで、またれる野菜 **鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *かつお糸削り80g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚肉ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスベジタブル1kg * 有塩バター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ● 付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草(カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g * 大きでカットのファースを見らいます。 まずいカーカーカーは「カット」1kg * でわらかがいたしめじ500g * 大きでカーマンスライス500g * オーマンスライス500g * オーマンスライス500g * オースカーカーカーはアラースカースカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 中華いか(F)/kg	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口(1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつぱりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野菓 わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *カットワカメ小300g	*わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)5000 * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●鮭の南蛮漬け *ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 * 塩1kg * コショウ300g * 片サラダはし(長徳)(16. 玉葱(大り)/ kg * きゅうり ギゼレバック壁(食塩不使用)(500) [P] * だしバック壁(食塩不使用)(500) [P] * 製物 四番 1kg ・ エンニクの芽炒め * 農 白糖 1kg ・ エンニクの芽炒め * おろし生にんにく1kg * 料理 四番 1L * 濃 りりんは1、8km) 4cmカ カライス(1、8km) 4cmカ キカライス(1、8km) 4cmカ キカラの(1、8km)
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イクリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 * たまねぎ15mmカット500g * 若鶏ささ身ミンチ500g * おおろし生にんにく1kg * オイスターソース360g * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * 献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g * 上白糖1kg * サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P * サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶ごぼうりサラダ * ごぼう(ささがき)1kg * 人参千切り500g * きゅうり干切り500g そのまま食べられる野菜 * 鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) * 焙煎ごまドレッシング1L * すりごま(白)120g 沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)/P	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃 四もした(こく1kg * サラダ油(1.35kg) * オ塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレッチナンライドポテト1kg * サラダーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレッチライドポテト1kg * カフレックラー・カリン・カークライ・カリン・カークリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・オリー・カリー・スノー・スノー・スノー・スノー・スノー・スノー・スノー・スノー・スノー・スノ	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス10g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまれず3mmスライス500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *カチーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ・大根干切り500g *大根干切り500g **きゅうり干切り500g **きゅうり干切り500g **きゅうり干切り500g **まりまいたこちのでは、またいたままままで、またれる野菜 **鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *かつお糸削り80g	* しらす干し200g * 風味厳選油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * 米(恵)(5kg)/P ●ミートロフ * 鶏・豚したんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュル1kg * 有塩パター450g * 冷凍・乳ののののでは、1kg * はいまりでは、1kg * はいまりないますが、1kg * はいまりないます	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g *カットフカメ小300g	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが500g(チルド) *さざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつぱりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野薬 ●わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *カットワカメ小300g *白ねぎ輪切り3mmスライス500g	* わかめごはんの素25 * えたまめ(ムキ)5000 * 生1 kg * 米飯 * 米(恵)(5kg)/P ● 鮭の南南蛮漬け * ビンクサーモン(骨なし・凍調)7 * 生塩1 kg * コシ栗 粉1 kg * カラダ はしまき)/ kg * キャフットラペ500g だしがりきの。そのまま食べ * キャロットラペ500g だしがりを(食塩不使用)(500 [P] 水 * 下にがりを(食塩不使用)(500 [P] 水 * 大田・
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶ごぼうりサラダ *ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゆうり干切り500g そのまま食べられる野薬 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *焙煎ごまドレッシング1L *すりごま(白)120g 沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)/P *冬瓜1kg	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮は 1kg * カラ300g * 濃ロは1.8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ● 付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダルンチフライドポテト1kg * サラダル・フライドポテト1kg * サラダル・フライドポテト1kg * サラダル・フライドポテト1kg * サライア・フライドポテト1kg * サライド・フライドポテト1kg * サライア・フライドポテト1kg * サライア・フライドポテト1kg * カーカーングがのよりには、カーカーのよりには、カーカーのよりには、カーカーのよりには、カーカーのよりには、カーカーのよりを表します。 * カーカーのよりには、カーカーのよりにはは、カーカーのよりにはは、カーカーのよりにはは、カーカーのよりにはは、カーカーのよりにははは、カーカーのよりにはは、カ	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カサーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ・大根サラダ *大根千切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g **カのり(細切)100g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートア * 鶏・豚のミンチ500g * おろし生にんにく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩バター450g * 油1kg * コショウ300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ● 付け)ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれんずソテー * ほうれんずいよりがしち00g * 黄ピーマンスライス500g * オーマンスライス500g * オーマンスタース500g	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼きようざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜中華いか(F)/kg *カットワカメ小300g *ノンオイルドレッシング中業1L(ごま不使用)	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 *上白醤1kg *濃いるしまうが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま山入り調べ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨けラダ *春雨けラダ *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *カットワカメ小300g *白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華だし汁	* わかめごはんの素25 * わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)5000 * 塩1kg * 後の南では、1kg * 1kg * 1k
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) *がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野*たまねぎ15mmカット500g *だまねぎ15mmカット500g *だまなさ身ミンチ500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) パジルパウダー(150g)/缶 ごぼうりでさがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g(柔らか加工済) *焙煎ごまドレッシング1L *すりごま(白)120g 沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)/P *冬瓜1kg *人参1/8いちょう切り500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口した(こく1kg * サラダ油(1.35kg) * オ塩マーガリン500g(マイクックG) ●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ● フレッシュサラダ サニーレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 * オリカンナフレーク油漬1kg(パウチ) * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ● 切干大根の炒め煮 * 切干大根300g * きざみ昆布100g * 大参千切り500g * 豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *ウインナー「QFスライス(3mm)500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *カチーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g *大根干切り500g *大根干切り500g *カウリチ切り500g *きゅうり干切り500g *カカカリ・カカシリ・カカシ・カカシ・カカシ・カカシ・カカシ・カカカシ・カカカシ	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚のミンチ500g * おおしたく1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩パター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * 道1kg ● ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれんずソテー * ほうれんがぶなしめじ500g * 大歩・オリり500g * 大歩・オリリカルト)1kg * やわら・ボリリ500g * 大歩・オリリカルト)1kg * やわら・ボリリラののg * 大歩・オース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キヤベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 中華いか(F)/kg *カットワカメ小300g *パンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) *ごま油入り調合油1350g	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にらどくとはりが1kg *混りは、1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨からのばりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ●わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *カットワカメ小300g *白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華だし汁 [P]水 [P]*風味豊かな中華だし1kg	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)5000 * 塩1kg * 後の南蛮漬け * ピンクサーモン(骨なし・凍調)7 * 塩1kg * コカサーモン(骨なし・凍調)7 * 塩1kg * オウラグ またけのでは、 * カウラグ をしままさべ * キャラツチ切り500g をのまままべ * キャラツチ切り500g だし汁(鰹) (P) * だしパック整 (食塩不使用) (500 [P) 水 * 穀物 では、 8 L) * 投の をは、 8 L) * とは、 8 L) * おりんにくいまでは、 8 L) * カラダ といいでは、 8 L) * カラダ といいでは、 8 L) * カラダ にんにくいまな。 * たけのこ(麻竹・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・ボル・
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *岩鶏ささ身ミンチ500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おおろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(し)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *活・120g ・沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)/P *冬瓜1kg *人参1/8いちょう切り500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g *別・1200g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g *人参1/8いちょう切り500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃ロした(1、8L) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1、35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ● 付)ポテトフライ * フレンチチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ● 切干大根の炒め煮 * 切干大根300g * きざみ場け300g * きざみ場け300g * きざみ場け300g	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg パジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまれずん斜めカット500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カチーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g *大根干切り500g *カナーズ80g(常温) *カウジャナーがりまま食べられる野菜 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *かつお糸削り80g *きずみのり(細切)100g *パンオイル青じそドレッシング(8g×40個) ●れんこんとピーマンのきんぴら *水煮れんこん(薄スライス)1kg	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートローフ * 鶏・豚のミンチ500g * おおしたく1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩パター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * 道1kg ● ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれんずソテー * ほうれんがぶなしめじ500g * 大歩・オリり500g * 大歩・オリリカルト)1kg * やわら・ボリリ500g * 大歩・オリリカルト)1kg * やわら・ボリリラののg * 大歩・オース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キヤベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *オラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜中華いか(F)/kg *カットワカメ小300g *バンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) *ごま油入り調合油1350g ●ささみと菜の花の寸まし汁 *蒸し鶏ささみほぐし身1QF500g	*ゆかり500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にらどくにいるが1kg *上白糖1kg *濃山(1.8L) *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生しようが1kg *おろし生にんにく1kg *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ●しゆうまい *肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ *春雨さつばりサラダ1kg *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 わかめスープ *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *カットワカメ小300g *白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華だし汁 [P]水 [P]*風味豊かな中華だし1kg *ごま油入り調合油1350g	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)5000 * 塩1kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) *がオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若鶏ささ身ミンチ500g *まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *オイスターソース360g *期口醤油(1.8L) *献立とん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(し)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/ ごぼぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野菜 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *焙りごま(白)120g 沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)/P *冬瓜1kg *人参1/8いちよう切り500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g *スライス(1.8mm)4cmカット500g *スライス(1.8mm)4cmカット500g *スライス(1.8mm)4cmカット500g *人参1/8いちよう切り500g *人参1/8いちよう切り500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃 おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ● 付)ポテトフライ * フレンチ・アライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ● フレッシュサラダ サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg トマト(M@160g)/個 パプリカ(黄)(180g)/個 * ライトッナフレーク油漬1kg(パウチ) * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ● 切干大根の炒め煮 * 切干大根300g * 大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カーのは、大砂・ボース・カース・1、8mm)4cmカット500g * きざみ場け300g * サラダ油(1.35kg)	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまれがいも干切り500g *たまれず3のよりないよいげん斜めカット500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *カナーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g *大根サラダ *大根サラダ *大根・切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり・チ切り500g *きゅうり・チ切り500g *たまれのり(細切)100g *パンオイル青じキドレッシング(8g×40個) ●れんこんとピーマンのきんぴら *水煮れんこん(薄スライス)1kg *ピーマンスライス500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●ミートロフ * 鶏・豚したく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュル1kg * 有塩バター450g * 冷凍・全卵(1kg) * 塩1kg * コウ300g * トケチャップ(1kg) * ウカスターソース・1.8L ● 付けブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * 近られん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれん草、カット)1kg * やわらかぶなしめじ500g * 大きで・カット・カット)1kg * やわらかがよしめじ500g * 大きで・カット・カット)1kg * やわらかがなしめじ500g * 大きに、カット)1kg * やわらかがなしからのg * 大きに、カット)1kg * やカー・フレーク油漬1kg(パウチ) * 有塩バター450g * 塩1kg * 風味・カンソメ1kg ● サラスパ * スパゲティサラダ1kg ゆで卵(55g×25個)/P * キザミハム500g(2.5mm角×45mm)	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キヤベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜中華いか(F)/kg *カットワカメ小300g *ノンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) *ごま油入り調合油1350g ●ささみまぐし身IQF500g *Tし椎茸(スライス)500g	*ゆかり500g * ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●チーズタッカルビ井 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口(1.8L) * おろし生しようが1kg * おろし生しようが1kg * おろし生にんにく1kg * ごま油入り調合油1350g * シュレッドチーズ500g(チルド) * きざみのり(細切)100g 貝割大長(50g)/P ●しゆうまい * 肉焼売(30g×10個) ●春雨サラダ * 春雨でつぱりサラダ1kg * キザミハム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりキ切り500g そのまま食べられる野薬 ●わかめスープ * 鶏ササミがなし500g(柔らか加工済) * カットワカメ小300g * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華だし汁 [P]水 [P] * 風味豊かな中華だし1kg * ごまコ入り調合油1350g ●杏仁フルーツ	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)5000 * 塩1kg * 米飯 * 米飯 * 米飯 * 火飯 * 火飯 * 大飯 * 大飯 * 大飯 * 大飯 * 大飯 * 大
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) *がオライス 米(恵)(5kg)/P *イクリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おがプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おがプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おがろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理西醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶ごぼぶう(ささがき)1kg *人参千切り500g *たずりりち00g *たずりりち00g *たずりりち00g *たずりりち00g *たずりりち00g *たずりりち00g *たずりりものは、またらかかれて済) *焙煎ごまドレッシング1L *すりにでするといる野菜 *焙煎では、またりのでするといる野菜 *焙煎では、またりのでするといる野菜 *パーカーシング1L *オリごま(白)120g ・大参れたりのでするといる野菜 *パーカーシーでは、またりのでするといるサギスを入る。このでは、またりのでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるよう切りものでするといるようでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またしては、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またりでは、またしては、またりで	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃 刀した(1,8g) * カーライン・カーリックの(マイクックの) ● 付)ポテトフライ * フリン・チン・カーリン・ダ油(1,05) * 塩1kg * コショウ300g * ドライン・ナン・グにのでは、カーシー・カーシー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・オー・オー・オー・オー・カー・オー・カー・オー・カー・オー・カー・カー・オー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カサラダ *大根中豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ●大根サラダ *大根・切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *カカカリト500g *カカカリト500g *カカカリト500g *カカカリトラのするよびよる野菜 *カカリトラのするよびよる野菜 *カカカリ・ロのきんぴら *オルオにそドレッシング(8g×40個) ●れんこんとピーマンのきんぴら *ポーマンスライス500g *赤ピーマンスライス500g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * 米(惠)(5kg)/P ●ミートのまンチ500g * おろしてく1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * マックスペジタブル1kg * 有塩なパター450g * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コシマトケチャップ(1kg) * カスターソース1.8L ● 付けブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * ブロッコリー * はられんん草ソテー * ほうれんがぶなしめじ500g * 大きのカルカルのがですが、またのでは、	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *カつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼きぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しようゴ油1.8L ラー塩(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの月が、18L ラール(31g)/版 ・おかい「ア)/kg *カットワカメ小300g *アンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) *ごまみほぐし身1QF500g *菜の花(3cmカット)500g *菜の花(3cmカット)500g	* ゆかり500g * ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ● チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口もしようが1kg * おろし生にんにく1kg * ごま山ッドチーズ500g(チルド) * きざみのり(細切)100g 貝割ウうまい * きばみのり(細切)100g 貝割ウまい * きずいム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ・ カかめスープ * 鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) * カット・フカメ小300g * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華だし1kg * ごまフルトラット・ブザート1kg ・ 杏仁風カットデザート1kg	* わかめごはんの素25 * わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)5000 * 生生 1 kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) *がパオライス 米(恵)(5kg)/P *パオライス *(恵)(5kg)/P *パオライス *(恵)(5kg)/P *パオライス500g *オカブン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若助ブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *おおろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼぼう(ささがき)1kg *大参サウリチのりg *きゅうりチ切り500g *きゅうりチ切り500g *きゅうりチ切り500g *きゅうりチ切り500g *きゅうりチ切り500g *きゅうりチ切り500g **場中井部では白)120g ・沖縄国南(450g)/P *冬瓜1kg *人参も1/8いちょう切り500g *人参1/8いちょう切り500g *人参1/8いちょう切り500g *人参1/8いちょう切り500g *人参1/8いちょう切り500g *人参1/8いちょう切り500g	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●チキンのガーリック焼 * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 濃みした(こく1kg * サラインした(まで)(マイクックの) ● 付)ポテトフライ * フレッチ・カーフライドポテト1kg * カーガリン500g(マイクックの) ● インレチチン・カーカーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーカーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーシーのでは、カーカーのでは、カー	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *カサラダ *大根中切り500g *カのり(端切)100g ・さかうり干切り500g *きかうり干切り500g *たまさみのり(細切)100g *パンオイル青じそドレッシング(8g×40個) ・れんこんとピーマンのきんぴら *素れんこん(薄スライス)1kg *ボーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g	* しらす干し200g * 風味厳選油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ●ミートのでは、大豆たんぱく)1kg * まめプラスミンチ(大豆たんぱく) 1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * さいシュスライス300g * ミックスペジタブル1kg * 有塩・全野(1kg) * 塩1kg * コンマトケース1.8L ● 付けブロッコリー * ブロッコリー * でわりずのののでは、まずいからののでは、まずいからがいます。 * でもわらがないののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのののでは、まずいのでは、まずいのでは、まがいのでは、まずいのでは、まずいのでは、まがいいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいいのでは、まがいのでは、まがいいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいいのでは、まがいのではいいいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのでは、まがいのではい	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつよが、1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼きょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラーは(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかのカラダ油(1.35kg) ●焼きょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しようさが、1kg ・カットフカメル300g *フンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) *ごまみほぐし身IQF500g *菜の花(3cmカット)500g *塩1kg	* ゆかり500g * 歯み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ● チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にらどいなしまうが1kg * 温にりまりが1kg * 満みりによりが1kg * おろし生によりが1kg * おろし生によりが1kg * おおろし地にく1kg * ごまュレットのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ● し肉焼売(30g×10個) ● 春春雨からばりサラダ1kg * キザミハム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ・ わかめスープ * 鶏ササミがなし500g(柔らか加工済) * カルチラ切りカメープ * 鶏サットワカメ小300g 中華だし1kg * カルカットでサート1kg * フルーツカテル缶(1号)固形1800g * フルーツカテル缶(1号)固形1800g	* わかめごはんの素25 * わかめごはんの素25 * えだまり (ムキ) 5000 * 生生 1 kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野栗MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若鶏ささ身ミンチ500g *若鶏ささ身ミンチ500g *おろし生にんにく1kg *オイスターソース360g *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(し)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼう(ささがき)1kg *人参・イフリースのでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	* わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮は 1kg * カーリック焼 * 皮は 1kg * カーリーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たけん斜めカット500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g *大根サラダ *大根サラダ *大根サラダ *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野薬 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *かつお糸削り80g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *たまかのり(細切)100g *パンオイル青じそドレッシング(8g×40個) ●れんこんとピーマンのきんぴら *ボーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g *ごま油入り調合油1350g	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートロフ * 鶏・防ししてく1kg * まめブラスを大しばく1kg * きさみ野菜 生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジターリーはg * 有塩・全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * トケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L ●付け)ブロリー * 近のカンスターソース・1.8L ●付け)ブロッコリー * ほうれん草ソテー * ほうれん草ソテー * ほうれんがぶなしめじ500g * 大やわらかがり500g * 大やわらいがり500g * 大クーイス500g * オーマンスライス500g * オーマンスライス500g * オーマンスライス500g * オースパター450g * 塩1kg * マッシュルームの場合は、アース・1とののようイトットでディケーターをである。 * 塩1kg * ヤースパゲティナーダーは、アースパイトのは、アースのは、アースパイトのは、アースパイトのは、アースパイトのは、アースパイトのは、アースパイトのは、アースのは、	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キヤベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●焼き飲子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜中華いか(F)/kg *カットワカメ小300g *バンオイルドレッシング中華1し(ごま不使用) *ごまみしま菜の花のすまし汁 *素し乳はすくスライス)500g *菜の花(3cmカット)500g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L)	* ゆかり500g * ゆかり500g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ● チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にら/kg コチジャン(130g)/瓶 * 上白糖1kg * 濃口もしようが1kg * おろし生にんにく1kg * ごま山ッドチーズ500g(チルド) * きざみのり(細切)100g 貝割ウうまい * きばみのり(細切)100g 貝割ウまい * きずいム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ・ カかめスープ * 鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) * カット・フカメ小300g * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g 中華だし1kg * ごまフルトラット・ブザート1kg ・ 杏仁風カットデザート1kg	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500g * なえだまめ(ムキ)500g * ないまないのでは、まないのではないのではないのでは、まないのではないのではないのではないのではないのではないのではないではないのでは、まないのでは、まないのでは、まないのではないのではない
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若鶏ささ身ミンチ500g *若鶏さこシチ(大豆たんぱく)1kg *オイスターソース360g *料理酒1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(し)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶ごぼう(ささがき)1kg *大参・ボジーではできながき)1kg *大参・ボジーではできながき)1kg *発売がらないではできながき)1kg *発売がらないがきがきがきがらいる野薬 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *増売では、まずりじののでは、まずりに、まずりに、まずりに、まずりに、まずりに、まずりに、まずりに、まずりに	* わかめごはんの素250g * おたまめ(ムキ)500g * をは1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮塩1kg * カラウ300g * とはは、まるとは、は、まるとは、は、まるとは、は、は、まるとは、は、は、は、まるとが、は、は、まるとが、は、は、まるとが、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガイモのチーズ炒め *じゃがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たおけん斜めカット500g *カインナー「QFスライス(3mm)500g *粉チーズ80g(常温) *風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g ・大根干切り500g *カカリキ切り500g *カウラダ *大根干切り500g *カウシャーのおんぴら *カカリにのようイスがある。 *カカリにのようでは、またいのは、またいのようでは、またいの	* しらす干し200g * 風味厳選和風だし1kg * うすくち醤油(1.8L) * いりゴマ(白)200g * 種なし梅干480g ● 米飯 * (恵)(5kg)/P ●ミートロフ * 鶏・豚のミンチ500g * おおしにく1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * まさざみ野菜生たまねぎ500g * マッシュルームスライス300g * マッシュルームスライス300g * ミックスペジター以上、 「カットのでは、1kg * カル・カー・カット・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キヤベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *オラダ油(1.35kg) ●焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポン酢しよう油1.8L ラーは(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜中華いか(F)/kg *カットワカメ小300g *バンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) *ごまみほぐし身IQF500g *菜の花(3cmカット)500g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 和風だし汁	* ゆかり500g * 歯み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ● チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にらどいなしまうが1kg * 温にりまりが1kg * 満みりによりが1kg * おろし生によりが1kg * おろし生によりが1kg * おおろし地にく1kg * ごまュレットのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ● し肉焼売(30g×10個) ● 春春雨からばりサラダ1kg * キザミハム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ・ わかめスープ * 鶏ササミがなし500g(柔らか加工済) * カルチラ切りカメープ * 鶏サットワカメ小300g 中華だし1kg * カルカットでサート1kg * フルーツカテル缶(1号)固形1800g * フルーツカテル缶(1号)固形1800g	* わかめごはんの素25 * えだまめ(ムキ)500g * ないがまめ(ムキ)500g * ないがまめ(あままない。 * 塩1kg
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) がオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若鶏ささ身ミンチ500g *まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *オイスターソース360g *期口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P *サラダ油(1.35kg) パジルパウダー(150g)/缶ごぼぼうけでさがき)1kg *大参・干切り500g *たずりりち00g *きゅうり干切り500g *をいちょう切り500g *連頭では、120g ・ 神縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)/P *冬瓜1kg *人参1/8いちょう切り500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g *水間、1500g *水間、1500g *水間、1500g *水間、1500g *大島のより、1500g *大島のより、1500g *大島のより、1500g *大島のよう切り500g *大島のようでは、1500g *大島のより、1500g *大島のより、1500	* わかめごはんの素250g * おたまめ(ムキ)500g * は1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮塩1kg * コショウ300g * 濃みし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ● 付)ポテトフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * コショウ300g * ドラインナークグは、コン・カーンリーのがです。 * 塩1kg * コショウ300g * ドラインリーフが、パセリ5g * フレッシング(8ml×40個) ・ オーンリークは、アプリカ(大型の大型の大型の大型の大型の大型の大型の大型の大型の大型の大型の大型の大型の大	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg パジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガパもモー切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねずん斜めカット500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *大根根ラショウ300g *大根根リ500g *カウリギ切り500g *カウリギ切り500g *きゅうりギ切り500g *きゅうり・そうちょうなんれる野菜 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *かつお糸削り80g *きゅうり・そうちょうなんびら *ボーマンスライス500g *ボース500g	* しらす干し200g * はいりではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいで	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *たまねぎ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつお糸削り80g *青さのり10g *マヨネーズ1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩1kg *コショウ300g *サラダ子(焼成済)(23g×10個) *焼き餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ポー油(31g)/瓶 ●胡瓜と中華いかの和え物 *きゅうり輪切り500g *カットリケーターでは、まで使用) *さみみほぐし身1QF500g *オーカットリカののg *ブンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) *ボース・フィス、1500g *塩1kg *ライス、1500g *塩1kg *ライス、1500g *塩1kg *カース・フェース・フェール・フェール・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカット・フェール・アーカー・アーカー・アーカー・アーカー・アーカー・アーカー・アーカー・アー	* ゆかり500g * 歯み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ● チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にらどいなしまうが1kg * 温にりまりが1kg * 満みりによりが1kg * おろし生によりが1kg * おろし生によりが1kg * おおろし地にく1kg * ごまュレットのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ● し肉焼売(30g×10個) ● 春春雨からばりサラダ1kg * キザミハム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ・ わかめスープ * 鶏ササミがなし500g(柔らか加工済) * カルチラ切りカメープ * 鶏サットワカメ小300g 中華だし1kg * カルカットでサート1kg * フルーツカテル缶(1号)固形1800g * フルーツカテル缶(1号)固形1800g	* わかめごはんの素25 * もかかまはんの素25 * またちは、
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ・ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *若おブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg *オイスターソース360g *まおブラム生にんにく1kg *オイスターソース360g *期口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) 卵(し)(10個入)(670g)/P *ブルパウダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶ごぼずう(ささがき)1kg *人参・ボー切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g *きゅうり干切り500g(柔らか加工済) *増則にまにしつり120g ・沖縄風みそ汁 木綿豆属(450g)/P *を動したままり切り500g *水のよう切り500g *水のようしおしたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありたまごでありた。	* わかめごはんの素250g * おかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チキンのガーリック焼 * 皮塩1kg * コショウ300g * 濃みしばにく1kg * サラマーガリン500g(マイクックG) ● (インリー・アライド・パー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガがいも干切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス(3mm)500g *たまねぎ3mmスライス(3mm)500g *たまねぎ3mmスライス(3mm)500g *たまねぎ3mmスライス(3mm)500g *たまねず3リメメ1kg *コショウ300g *大根根明ショウ300g ・大根根サーズの含えるのよりが表別りまでは、またいのよりが表別ののは、またいのようのは、またいのなどである。またいのようには、またいのなどである。またいのようには、またいのなどのようには、またいのなどのようには、またいのなどのように、またいのなどのように、またいのなどのように、またいのなどのように、またいのなどのように、またいのなどのように、またいのなどのように、またいのなどのは、またいのなどのは、またいのなどのは、またいのなどのは、またいのなどのようには、またいのなどのなどのは、またいのなどのは、またいのなどのは、またいのなどのは、またいのなどのなどのは、またいのなどのなどのなどのは、またいのなどのなどのは、またいのなどのなどのなどのなどのは、またいのなどのなどのなどのなどのは、またいのなどのなどのなどのなどのなどのなどのなどのなどのなどのなどのなどのなどのなどの	* しらす干し200g * はいりではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいで	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャベツ15mmカット500g *だーマンスライス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切生姜(300g) *かつより10g *すきかり10g *すきからが(は、35kg) ・焼きようざ(焼成済)(23g×10個) *境きとうざ(焼成済)(23g×10個) *ボンョウ300g *サラ餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ボン酢しよううが(よう)が(と3g×10個) *ボル油(31g)/所版 ・カットワカメ小300g *カットワカメ小300g *カットワカメ小300g *カットフオイルドレッシング中華はしてま不使用) *産・カットワカメのですましたでは、スライス)500g *塩1kg *ウスス)500g *塩1kg *カ風だしお園が、1.8L) ・カ風が、1.8L) ・カ風が、1.8L) ・カ風が、1.8L) ・カ風が、1.8L) ・カルトリア・カーのでは、1.8L) ・カルトワルターのでは、1.8L) ・カルトワルターのでは、1.8L) ・カルトワルターのでは、1.8L) ・カルトワルターのでは、1.8L) ・カルトワルターのでは、1.8L) ・カルトワルターのでは、1.8L) ・カルトリア・カルのでは、1.8L)	* ゆかり500g * 歯み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ● チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にらどいなしまうが1kg * 温にりまりが1kg * 満みりによりが1kg * おろし生によりが1kg * おろし生によりが1kg * おおろし地にく1kg * ごまュレットのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ● し肉焼売(30g×10個) ● 春春雨からばりサラダ1kg * キザミハム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ・ わかめスープ * 鶏ササミがなし500g(柔らか加工済) * カルチラ切りカメープ * 鶏サットワカメ小300g 中華だし1kg * カルカットでサート1kg * フルーツカテル缶(1号)固形1800g * フルーツカテル缶(1号)固形1800g	* わかがまはんのままでは、
*塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ガパオライス 米(恵)(5kg)/P *イタリアン野薬MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g * 岩 きさ身ミンチ500g * 若鶏 うスミンチ(大豆たんぱく)1kg * オイスターソース360g * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * *献立さん鶏がらスーブ塩分ひかえめ500g * 上白糖1kg * サラダ油(1.35kg) 卵(L)(10個入)(670g)/P * サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)/缶 ごぼう(ささがき)1kg * 人参・千切り500g * きゅうり干切り500g * きゅうり干切り500g * 湾にまドレッシング1L * すりごま(白)120g ・沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)/P * 冬瓜1kg * 人参1/8しちょう切り500g * 水の3に(タレ付)(55g×10個)/P 和風だし汁 [P]水 風味厳選和風だし1kg	* わかめごはんの素250g * おかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * は 1 kg ● 米飯 米(恵)(5kg)/P ● チャなしま 1 kg * は 2 カック	*塩1kg *たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ●ほきの香草パン粉焼き *塩1kg *コショウ300g *パン粉1kg *おろし生にんにく1kg パジルパウダー(150g)/缶 *粉チーズ80g(常温) レモン(115玉@150g)/個 ●ジャガパもモー切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねぎ3mmスライス500g *たまねずん斜めカット500g *カインナーIQFスライス(3mm)500g *大根根ラショウ300g *大根根リ500g *カウリギ切り500g *カウリギ切り500g *きゅうりギ切り500g *きゅうり・そうちょうなんれる野菜 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *かつお糸削り80g *きゅうり・そうちょうなんびら *ボーマンスライス500g *ボース500g	* しらす下し200g * はいりではいる。 * はいりではいる。 * はいりではいる。 * はいりではいる。 * はいりではいる。 * をおいる。 * ではいる。 * ではいるいる。 * ではいる。 * ではいるいる。 * ではいるいるいる。 * ではいるいるいる。 * ではいるいるいるいる。 * ではいるいるいるいるいる。 * ではいるいるいるいるいる。 * ではいるいるいるいるいるいるいるいるいる。 * ではいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいるいる	*たいみそ530g *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) *いりゴマ(白)200g *全形焼のり(3g×10枚) ●そばめし *冷凍焼きそば用麺(200g×5個) 米(恵)(5kg)/P *キャペツ15mmカット500g *だーマンス500g *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 焼そばソース(1800ml)/本 *細切った(1800ml)/本 *細切りお糸りのg *すきが、1kg ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)/P *塩ショウ300g *サラ餃子 *焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) *ボン曲に(31g)/ア *だった(1800ml)/ア ・焼きらざ(焼成済)(23g×10個) *ボン油に(31g)/ア ・ボー油(31g)/ア ・ボールにでするでは、カールののg *カットワカメ小300g *カットワカメ小300g *カットワカメ小300g *カットフカイルドレッシング中華に(ごま不使用) *ボールにでするのすましたでは、カーには、カーには、カーには、カーには、カーには、カーには、カーには、カーに	* ゆかり500g * 歯み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ● チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)/P * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * たまねぎ3mmスライス500g * 白菜1kg(IQF) * やわらかぶなしめじ500g にらどいなしまうが1kg * 温にりまりが1kg * 満みりによりが1kg * おろし生によりが1kg * おろし生によりが1kg * おおろし地にく1kg * ごまュレットのり(細切)100g 貝割大根(50g)/P ● し肉焼売(30g×10個) ● 春春雨からばりサラダ1kg * キザミハム500g(2.5mm角×45mm) * きゅうりギ切り500g そのまま食べられる野菜 ・ わかめスープ * 鶏ササミがなし500g(柔らか加工済) * カルチラ切りカメープ * 鶏サットワカメ小300g 中華だし1kg * カルカットでサート1kg * フルーツカテル缶(1号)固形1800g * フルーツカテル缶(1号)固形1800g	* わかめごはんの素25 * * たちにはいます。 * もののでは、 * ものでは、 * ものでは、 * は、 *

献立表

パーツ展開:有 常食A(A) 2025年10月11日(土) 2025年10月12日(日) 2025年10月06日(月) 2025年10月07日(火) 2025年10月08日(水) 2025年10月09日(木) 2025年10月10日(金) * 水ぎょうざ(16g×50個) *シチューミクス(クリーム)1kg * 人参千切り500g [P] * 風味厳選和風だし1kg * チンゲン菜カット(500g) * 風味豊かなコンソメ1kg *豚肩小間肉(2mm)500g ●フルーツ(ぶどう) * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)/P * ねぎ(きざみ) 500g ぶどう(300g)/P 中華スープ *ドライパセリ5g 中華だし汁 [P]水 ●フルーツ(梨) [P]水 [P] * 風味豊かな中華だし1kg 梨(20世紀)(L玉)/個 [P] * 風味豊かな中華だし1kg [P]*濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg [P]*塩1kg [P] * コショウ300g * 片栗粉1kg *調合ごま油(1.65kg) ●フルーツ(GF) グレープフルーツ(360g)/個 昼間 ●青菜とさばのおにぎり ●青菜としらすのおにぎり ●あんぱん ●ゆかりしらすおにぎり ●鮭と枝豆のおにぎり ●鮭と枝豆のおにぎり ●塩昆布おにぎり あんパン(80g)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P *さけほぐし身(味付け)500g * 菜めし250g *ゆかり500g * さけほぐし身500g * 減塩塩こんぶ120g * 菜めし250g ●ザバス *ごま油入り調合油1350g * さばほぐし身500g *しらす干し200g *えだまめ(ムキ)500g * えだまめ(ムキ)500g *しらす干し200g ザバス(ココア) * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス *いりゴマ(白)200g *塩1kg ザバス(バニラ) タ ●米飯 ●米飯 ●牛丼 ●米飯 ●米飯 ●米飯 ●タコライス 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P ●青椒肉絲 ●肉じゃが ●ポークカレー * 牛モモスライス肉500g ●フライ2種(アジ、ささみチーズ |●すき焼き * 豚ミンチ500g * 豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g * 豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g *たまねぎ3mmスライス500g * Cあじフライ(50g×10枚) * 牛肩ローススライス肉500g * 豚もも細切り500g * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * チルドポテト乱切10gカット1kg *塩1kg * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg * Cささみチーズフライ50g×5個 白菜/kg *塩1kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g * 人参乱切り500g *きざみ野菜 緑ピーマン500g * コショウ300g 長葱(白)/kg ●フレッシュサラダ 長葱(白)/kg * コショウ300g *たまねぎ短冊カット500g *ほうれん草(カット)1kg *料理酒 1L * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) サニーレタス/kg * サラダ油(1.35kg) * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg * サラダ油(1.35kg) *上白糖1kg グリーンリーフレタス/kg *しいたけ500g * おろし生しょうが 1kg タコスシーズニングミックス(28g)/P *グリーンピース1kg * シュレッドチーズ500g(チルド) *料理酒 1L パプリカ(赤)(180g)/個 * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(1.35kg) 木綿豆腐(450g)/P * サラダ油(1.35kg) * 濃口醤油(1.8L) パプリカ(黄)(180g)/個 レタス(2)/kg *たまねぎ3mmスライス500g *みりん風調味料 1L 和風だし汁 トマト/kg 和風だし汁 * チルドポテト乱切10gカット1kg クルトン(250g)/P * 人参1/8いちょう切り500g * ノンオイル青じそドレッシング(8g×40個) [P]水 * 風味厳選和風だし1kg [P]水 *ピーマンスライス500g チリソース [P] * 風味厳選和風だし1kg * おろし生しょうが1kg [P] * 風味厳選和風だし1kg * やわらかぶなしめじ500g ●豆腐チャンプルー * 赤ピーマンスライス500g ●ポテトフライ *料理酒 1L *たけのこ(麻竹千切)500g *料理酒 1L * カレーフレーク1kg * 細切生姜(300g) 木綿豆腐(450g)/P *フレンチフライドポテト1kg *上白糖1kg * 風味豊かなコンソメ1kg ●白菜と小松菜の和え物 * 豚モモスライス(1.8mm)4cmカット500g * 濃口醤油(1.8L) * サラダ油(1.35kg) * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 濃口醤油(1.8L) 白菜/kg 太もやし(500g)/P *上白糖1kg *ごま油入り調合油1350g *塩1kg *みりん風調味料 1L *みりん風調味料 1L ●チーズハンバーグ * 小松菜カット(500g) *ピーマンスライス500g * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L *コショウ300g ●バーベキューチキン *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * チーズインハンバーグ(80g×15個) * 人参1/8いちょう切り500g ■魚のてんぷら ●サバのピリ辛焼き *ドライパセリ5g * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ●ごぼうサラダ *いりゴマ(白)200g * サラダ油(1.35kg) ホキ(棒状25gカット)(F)/切 * さば(骨なし・凍調)60g×5切 ●鶏ささみと青菜のスープ春雨 * 風味厳選和風だし1kg *豆板醤300g * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g * おろし生にんにく1kg * ごぼう(ささがき) 1kg *塩1kg *塩1kg * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * おろし生しょうが1kg * 人参千切り500g *穀物酢(1.8L) * コショウ300g *コショウ300g *あわせみそ10kg * チンゲン菜カット(500g) *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * 濃口醤油(1.8L) *風味厳選和風だし1kg * 小麦粉(薄力)1kg *上白糖1kg * 鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *ごま油入り調合油1350g *みりん風調味料 1L *りんごジュース160g * 濃口醤油(1.8L) * 冷凍全卵500g 中華だし汁 *上白糖1kg * 焙煎ごまドレッシング1L ●野菜かきあげ ●肉団子スープ * サラダ油(1.35kg) [P]水 * 濃口醤油(1.8L) * すりごま(白)120g *たまねぎ3mmスライス500g *しいたけスライス300g * サラダ油(長徳)(16.5kg) ■野菜と鶏肉の和え物 [P] * 風味豊かな中華だし1kg * みりん風調味料 1L ●フルーツ(オレンジ) *いんげん斜めカット500g * カットワカメ小300g ●きゅうりの浅漬 *皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g *料理酒 1L * サラダ油(1.35kg) オレンジ(270g)/個 * 人参千切り500g * チキンボール(15g×50個) *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 太もやし(200g)/P *うすくち醤油(1.8L) * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g ●ジョア * 冷凍おさかなソーセージスライス(5mm)500g *かにかまちらし(500g)塩味ひかえめ *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野菜 *塩1kg ●海藻サラダ ジョアストロベリー(Ca・VD125ml×32/P *塩1kg 中華スープ *風味厳選和風だし1kg * マヨネーズ 1kg * ねぎ(きざみ) 500g *海藻サラダ100g * 小麦粉(薄力)1kg [P]水 *上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g [P] * 風味豊かな中華だし1kg * 冷凍全卵(1kg) *いりゴマ(白)200g * すりごま(白)120g ●フルーツポンチ * 大根千切り500g [P]*濃口醤油(1.8L) ベーキングパウダー(450g)/缶 ●根菜のみそ汁 ●かきたま汁 *白玉団子1kg 中華いか(F)/kg *塩1kg * パインチビット(1号)固形1800g * ノンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用) [P]*塩1kg * 水煮れんこん(ホール) 1kg 卵(L)(10個入)(670g)/P *ミカン缶(1号)固形1700g * サラダ油(長徳)(16.5kg) *さつまいも(乱切り)1kg ●ミニきつねうどん [P] * コショウ300g * 刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g * 冷凍うどん(250g×5個) ●赤だし(あさり・わかめ) *ごま油入り調合油1350g * ごぼう乱切り(500g) *塩1kg キウイフルーツ/kg *味付けあげ(約28g×30枚) * あさりむき身(ゆで)1kg ●フルーツ(パイン) * 大根1/8いちょう切り500g *うすくち醤油(1.8L) * 刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g *カットワカメ小300g * 冷凍パイン乱切り500g * 人参1/8いちょう切り500g 和風だし汁 和風だし汁 * ねぎ(きざみ)500g * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g [P]水 *あわせみそ10kg [P] * 風味厳選和風だし1kg *N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8L [P]水 [P] * 風味厳選和風だし1kg 和風だし汁 *片栗粉1kg ●フルーツ(オレンジ) 切りみつば(A)(50g)/束 * 赤だしみそ1kg [P]水 [P] * 風味厳選和風だし1kg ●フルーツ(パイン) オレンジ(270g)/個 ●フルーツ(梨)

●フルーツ(キウイ)

キウイフルーツ(120g)/個

* 冷凍パイン乱切り500g

【笑顔】赤梨(豊水)(270gUP)/個