

献立表

常食A(A)								パーツ展開:有					
2025年10月13日(月)		2025年10月14日(火)		2025年10月15日(水)		2025年10月16日(木)		2025年10月17日(金)		2025年10月18日(土)		2025年10月19日(日)	
朝	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●ホットドッグ(ツナポテト) ホットドッグパン(背割り)(120g)／個 ＊ポテトサラダ1kg きゅうり／kg ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊マヨネーズ1kg ＊塩1kg ＊コショウ300g	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●ホットドッグ(ツナ、卵サラダ) ホットドッグパン(背割り)(120g)／個 ＊タマゴサラダ1kg ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊マヨネーズ1kg ＊塩1kg ＊コショウ300g	●米飯 米(恵)(5kg)／P				
	●たらのムニエル ＊たら(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊有塩バター450g ＊サラダ油(1. 35kg)	●ベーコン巻きエッグ ＊ベーコン巻エッグ(50g×10個) トマトケチャップ(8g×40個)／P	●鮭の塩焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L	●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L	●さばの味噌煮 ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊あわせみそ10kg ＊おろし生しょうが1kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg	●人参しりしりー ＊人参千切り500g ＊冷凍全卵(1kg) ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) にら／kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L)	●ブロccoliーと豆のサラダ ＊ブロccoliー500g ＊サラダ豆500g ＊蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g ＊焙煎ごまドレッシング1L	●チキンのパン粉焼き ＊やわらかチキンのパン粉焼き(バジル)40g×10 レモン(115玉@150g)／個					
	●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P	●ブロccoliーと豆のサラダ ＊ブロccoliー500g ＊豆のごま和えサラダ1kg ＊焙煎ごまドレッシング1L	●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P	●卵焼き ＊冷凍全卵(1kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg)	●卵焼き ＊冷凍全卵(1kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg)	●人参しりしりー ＊人参千切り500g ＊冷凍全卵(1kg) ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) にら／kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L)	●ブロccoliーと豆のサラダ ＊ブロccoliー500g ＊サラダ豆500g ＊蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g ＊焙煎ごまドレッシング1L	●卵焼き ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg)					
●ほうれん草の白あえ ＊ほうれん草(カット)1kg ＊人参千切り500g ＊チキンフレーク水煮1050g(パウチ) ＊白和えの素500g	●クリームシチュー ＊皮なし若鶏もも500g(約10gカット) ＊チルドポテト乱切10gカット1kg ＊たまねぎ短冊カット500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊マッシュルームスライス300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊シチューミクス(クリーム)1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg 水 (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P ＊グリーンピース1kg	●ほうれん草ソテー ＊ほうれん草(カット)1kg ＊やわらかぶなしめじ500g ＊人参千切り500g ＊スーパースイートコーン500g ＊蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g ＊有塩バター450g ＊塩1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg	●チンゲン菜炒め ＊チンゲン菜カット(500g) ＊人参1／8いちよう切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味厳選和風だし1kg ＊濃口醤油(1. 8L)	●チンゲン菜炒め ＊チンゲン菜カット(500g) ＊人参1／8いちよう切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味厳選和風だし1kg ＊濃口醤油(1. 8L)	●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P	●グラムチャウダー ＊たまねぎ15mmカット500g ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊あさりむき身(ゆで)1kg ＊ミックスベジタブル1kg ＊ベーコンIQF短冊カット500g 水 ＊シチューミクス(クリーム)1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P ＊ドライパセリ5g	●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P						
●みそ汁(キャベツ) ＊ボイルキャベツ500g ＊ちくわ(半月スライス)IQF 500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg	●フルーツ(パイন) ＊冷凍パイン乱切り500g	●みそ汁(大根、油あげ) ＊大根1／8いちよう切り500g ＊きざみ揚げ300g ＊ねぎ(きざみ)500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg	●ゆし豆腐汁 ゆし豆腐(500g)／P 万能ねぎ／kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊塩1kg だし汁(鰹) [P]＊だしバック鰹(食塩不使用)(50g×10袋) [P]水	●ゆし豆腐汁 ゆし豆腐(500g)／P 万能ねぎ／kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊塩1kg だし汁(鰹) [P]＊だしバック鰹(食塩不使用)(50g×10袋) [P]水	●ピリ辛レンコン ＊きんぴらレンコン500g ＊鶏そぼろ500g ラー油(31g)／瓶	●フルーツ(オレンジ) オレンジ(270g)／個	●みそ汁(小松菜、かぶ) ＊小松菜カット(500g) ＊かぶスライス500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg						
●フルーツ(ぶどう) ぶどう(300g)／P	●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●フルーツ(オレンジ) オレンジ(270g)／個	●フルーツ(キウイ) キウイフルーツ(120g)／個	●フルーツ(キウイ) キウイフルーツ(120g)／個	●アーサ汁 あおさ(100g)／P 木綿豆腐(450g)／P	●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●フルーツ(梨) 【笑顔】赤梨(豊水)(270gUP)／個						
●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P		●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	＊塩1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ●フルーツ(りんご) りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P		●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P						
朝間	●青菜としらすのおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g ＊しらす干し200g	●たくあんおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊千切沢庵1kg【合着】 ＊えだまめ(ムキ)500g ＊N's特製つゆ「雅」(西日本)1. 8L ＊ごま油入り調合油1350g	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●塩昆布のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊減塩塩こんぶ120g ＊塩1kg ＊ごま油入り調合油1350g	●わかめと鮭のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊さけほぐし身500g	●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)						
	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●オムライス 米(恵)(5kg)／P ＊皮なし若鶏もも500g(約10gカット) ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊ミックスベジタブル1kg ＊チキンライスの素500g(ライスクック) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊トマトケチャップ(1kg)	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●沖縄そば 沖縄そば(1000g)／P 豚三枚肉(皮付)(60gカット)(F)／枚 ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊おろし生しょうが1kg 丸長かまぼこ(スライス)(15g)／枚 万能ねぎ／kg ＊細切生姜(300g) 鶏がら(F)(1000g)／P だし汁(鰹) [P]＊だしバック鰹(食塩不使用)(50g×10袋) [P]水 (サン食品)沖縄そばだし(1800ml)／本 ＊濃口醤油(1. 8L)	●焼肉丼 米(恵)(5kg)／P ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊料理酒 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g 太もやし(500g)／P ＊ピーマンスライス500g ＊焼肉のたれ1L ＊おろし生にんにく1kg ＊片栗粉1kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P						
昼	●チキントマトソース煮 ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊チルドポテト乱切10gカット1kg ＊人参1／8いちよう切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊やわらかぶなしめじ500g ＊グリーンピース1kg	●タラのカレー焼き ＊たら(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊有塩バター450g ＊サラダ油(1. 35kg)	●豚しゃぶサラダ レタス(2)／kg きゅうり／kg トマト／kg ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊香りごまドレッシング(8ml×40個)	●鶏肉のガーリックチーズ焼き ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊シュレッドチーズ500g(チルド) ＊ドライパセリ5g	●野菜炒め ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) キャベツ／kg	●ホキの紅生姜揚げ ＊ホキ(骨なし)60g×10切 ＊塩1kg ＊細切生姜(300g) ＊青さのり10g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊冷凍全卵(1kg)	●鮭のポテト焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ポテトサラダ1kg ＊スーパースイートコーン500g ＊マヨネーズ1kg						

献立表

常食A(A)

パーツ展開:有

	2025年10月13日(月)	2025年10月14日(火)	2025年10月15日(水)	2025年10月16日(木)	2025年10月17日(金)	2025年10月18日(土)	2025年10月19日(日)
	＊オリブオイル(ピュア)600g ＊おろし生にんにく1kg ＊コショウ300g ＊風味豊かなコンソメ1kg トマト(ホール)(完熟)(400g)／缶 ＊トマトケチャップ(1kg)	＊ドライパセリ5g		＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩バター450g	＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味厳選和風だし1kg ＊濃口醤油(1. 8L)	＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)	＊塩1kg ＊シュレッドチーズ500g(チルド) ＊ドライパセリ5g
	●いかリングフライ ＊やわらかイカリングフライ(20g×50個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)	●付け)野菜のイタリアン和え ＊イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野菜 きゅうり／kg	●もずくスープ ＊冷凍もずく(味なし)500g 木綿豆腐(450g)／P	●付)ポテトフライ ＊フレンチフライドポテト1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)	●五色なます ＊五色なます600g ＊かにかまちらし(500g)塩味ひかえめ	●フレッシュサラダ サニーレタス／kg グリーンリーフレタス／kg	●筑前煮 ＊ごぼう乱切り(500g) ＊水煮たけのこ(ホール)1kg
	タルタルソース(12g×40個)／P	＊セミセバ イタリアン1L	＊人参千切り500g ＊ボイルキャベツ500g ＊しいたけスライス300g 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) ＊塩1kg 貝割大根(50g)／P	＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ドライパセリ5g		トマト(M@160g)／個 パプリカ(黄)(180g)／個 ＊ノンオイル青じそドレッシング(8g×40個)	＊レンコン(スライス)500g ＊人参乱切り500g ＊板こんにやく黒250g ＊しいたけ1／4カット500g ＊皮なし若鶏むね肉(20g×30枚) ＊いんげん斜めカット500g ＊サラダ油(1. 35kg) 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊上白糖1kg
	●パンプキンサラダ ＊パンプキンサラダ1kg ゆで卵(55g×25個)／P ＊きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 ＊マヨネーズ1kg	●揚げ出し豆腐 木綿豆腐(450g)／P ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊おろし生しょうが¹1kg ＊N's特製つゆ「雅」(西日本)1. 8L 水 貝割大根(50g)／P	●お誕生ケーキ ショートケーキ(F)(85g×6個)／P	●フレッシュサラダ サニーレタス／kg グリーンリーフレタス／kg トマト(M@160g)／個 パプリカ(黄)(180g)／個 ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊香りごまドレッシング(8ml×40個)	●ゆで卵 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg	●赤だし(わかめ・豆腐) ＊カットワカメ小300g ＊ソフトとうふ(約3g)1kg ＊赤だしみそ1kg 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg	●鉄分強化サラダ ＊ほうれん草(カット)1kg ＊芽ひじき1kg ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊サラダ豆500g ＊ノンオイルドレッシングたまねぎ1L
	●コンソメスープ(つみれ) ＊やわらかつみれ(野菜)500g(33個UP) ＊白菜1kg(IQF) コンソメスープ [P]水 [P]＊風味豊かなコンソメ1kg [P]＊塩1kg [P]＊コショウ300g ＊大根の葉500g	●レバー炒め ＊鶏レバー煮込み(ハツ入り)500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊にんにくの芽(約5cmカット)500g ＊人参千切り500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊焼肉のたれ1L		●きんぴらレンコン ＊水煮れんこん(薄スライス)1kg ＊人参千切り500g ＊ごま油入り調合油1350g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊いりゴマ(白)200g ＊七味唐辛子17g	●白玉ぜんざい ぜんざい(1000g)／P ＊白玉団子1kg	●フルーツ(キウイ) キウイフルーツ(120g)／個	●青りんごゼリー ＊青りんご風ゼリー-Zn(50g×10個)
	●フルーツ(キウイ) キウイフルーツ(120g)／個	●ゆかり和え 白菜／kg 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P ＊ゆかり500g ＊穀物酢(1. 8L) ＊上白糖1kg	●中華スープ(冬瓜、小松菜) ＊冬瓜1kg ＊かにかまちらし(500g)塩味ひかえめ ＊小松菜カット(500g) 中華スープ [P]水 [P]＊風味豊かな中華だし1kg [P]＊濃口醤油(1. 8L) [P]＊塩1kg [P]＊コショウ300g	●フルーツ(ぶどう) ぶどう(300g)／P			●沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)／P ＊冬瓜1kg ＊人参1／8いちよう切り500g ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊ねぎ(きざみ)500g 温泉たまご(タレ付)(55g×10個)／P 和風だし汁 [P]水 [P]＊風味厳選和風だし1kg ＊あわせみそ10kg
		[P]＊風味厳選和風だし1kg ＊片栗粉1kg 切りみつば(A)(50g)／束 ●フルーツ(巨峰) 【笑顔】種なし巨峰(300g)／P					
昼間	●おにぎり(鮭) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊さけほぐし身(味付け)500g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●梅じゃこおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊しらす干し200g ＊風味厳選和風だし1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) ＊いりゴマ(白)200g ＊種なし梅干480g ●ザバス ザバス(バナナ)	●ゆかりしらすおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g ＊しらす干し200g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス ザバス(ココア)	●梅じゃこおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊しらす干し200g ＊風味厳選和風だし1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) ＊いりゴマ(白)200g ＊種なし梅干480g	●鮭と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊さけほぐし身(味付け)500g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●わかめおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊しらす干し200g
夕	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●コーンバターライス 米(恵)(5kg)／P ＊スーパースイートコーン500g ＊有塩バター450g ＊ドライパセリ5g	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P
	●麻婆なす豆腐 ＊ソフトとうふ(約7g)1kg ＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊素揚げなす(1kg) ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊きざみ野菜 しいたけ500g ＊サラダ油(1. 35kg) 水	●甘辛スペアリブ 豚ソーキ肉(F)(100gカット)／個 ＊濃口醤油(1. 8L) コチジャン(130g)／瓶 ＊みりん風調味料 1L ＊トマトケチャップ(1kg) ＊はちみつ350g ＊おろし生にんにく1kg	●豚肉のはちみつベツバーソテー ＊豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊やわらかぶなしめじ500g ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊はちみつ350g	●ハヤシライス ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊マッシュルームスライス300g ＊やわらかぶなしめじ500g	●鶏肉の照焼き ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊おろし生にんにく1kg ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg)	●赤魚の甘辛ねぎみそ焼き ＊赤魚(骨なし・凍調)70g×10切 ＊料理酒 1L ＊白ねぎ輪切り3mmスライス500g ＊上白糖1kg ＊あわせみそ10kg ＊豆板醤300g ＊みりん風調味料 1L ＊おろし生しょうが¹1kg	●豚肉のカレーピカタ ＊豚肩ロース肉(60g×10枚) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊冷凍全卵(1kg) ＊ドライパセリ5g ＊サラダ油(1. 35kg)

