パーツ展開:有

## 献立表

常食A(A)

2025年10月13日(月) 2025年10月14日(火) 2025年10月15日(水) 2025年10月16日(木) 2025年10月17日(金) 2025年10月18日(土) 2025年10月19日(日) 朝 ●米飯 ■ホットドッグ(ツナポテト) ●米飯 ●米飯 ●米飯 ●ホットドッグ(ツナ、卵サラダ) ●米飯 米(恵)(5kg)/P ホットドッグパン(背割り)(120g)/個 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P ホットドッグパン(背割り)(120g)/個 米(恵)(5kg)/P \* ポテトサラダ 1kg \* タマゴサラダ 1kg きゅうり/kg \*ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) \*ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) \*マヨネーズ1kg \*きざみ野菜 生たまねぎ500g \*塩1kg \*マヨネーズ1kg \*コショウ300g \*塩1kg \*コショウ300g ●たらのムニエル ●ベーコン巻きエッグ ●鮭の塩焼き ●さばの塩焼き ●さばの味噌煮 ●ボイルウインナー ●チキンのパン粉焼き \*たら(骨なし・凍調)70g×5切 \* ベーコン巻エッグ(50g×10個) \*ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 \*さば(骨なし・凍調)70g×5切 \*さば(骨なし・凍調)70g×5切 \* チキンウインナー(40g×10本) \* やわらかチキンのパン粉焼き(バジル)40ء \*塩1kg \*塩1kg トマトケチャップ(8g×40個)/P \*塩1kg \*料理酒 1L \*コショウ300g \*上白糖1kg レモン(115玉@150g)/個 \* コショウ300g \* コショウ300g \* 小麦粉(薄力)1kg \* サラダ油(1. 35kg) \* サラダ油(1. 35kg) \*あわせみそ10kg \* 有塩バター450g \* おろし生しょうが1kg \*水切り不要大根おろし500g \* サラダ油(1.35kg) \*水切り不要大根おろし500g 和国だけ \*ポン酢しょう油1.8L \* ポン酢しょう油1. 8L [P]水 [P]\*風味厳選和風だし1kg ●納豆 ●ブロッコリーと豆のサラダ ●納豆 ●卵焼き ●人参しりしりー ●ブロッコリーと豆のサラダ ●卵焼き \* ブロッコリー500g 納豆(たれ付)(F)(30g)/P \*ブロッコリー500g 納豆(たれ付)(F)(30g)/P \* 冷凍全卵(1kg) \* 人参千切り500g \* 冷凍全卵(1kg) \* サラダ豆500g \*豆のごま和えサラダ1kg \*風味厳選和風だし1kg \* 冷凍全卵(1kg) \*塩1kg \*塩1kg \* 焙煎ごまドレッシング 1L \*ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ \* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g \* サラダ油(1.35kg) \* サラダ油(1.35kg) \* 焙煎ごまドレッシング 1L にら/kg \* サラダ油(1, 35kg) \*風味厳選和風だし1kg \* コショウ300g \* 濃口醤油(1.8L) ●ほうれん草ソテー ●ほうれん草の白あえ ●クリームシチュー ●チンゲン菜炒め ●納豆 ●クラムチャウダー ●納豆 \* ほうれん草(カット) 1kg \* ほうれん草(カット) 1kg \* 皮なし若鶏もも500g(約10gカット \* チンゲン菜カット(500g) 納豆(たれ付)(F)(30g)/P \* たまねぎ15mmカット500g 納豆(たれ付)(F)(30g)/P \* 人参千切り500g \* チルドポテト乱切10gカット1kg \* やわらかぶなしめじ500g \*人参1/8いちょう切り500g \* チルドポテト15mmダイスカット1k \* 人参千切り500g \* チキンフレーク水煮1050g(パウチ \*たまねぎ短冊カット500g \*たまねぎ3mmスライス500g \* あさりむき身(ゆで)1kg \*ミックスベジタブル1kg \* 白和えの素500g \*人参1/8いちょう切り500g \*スーパースイートコーン500g \* 豚モモスライス(1.8mm)4cmカット500 \*マッシュルームスライス300g \* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g \* サラダ油(1.35kg) \* ベーコンIQF短冊カット500g \* サラダ油(1. 35kg) \* 有塩バター450g \*塩1kg \*塩1kg \*シチューミクス(クリーム)1k \*コショウ300g \* シチューミクス (クリーム) 1kg \*風味豊かなコンソメ1kg \* 風味豊かなコンソメ1kg \*風味厳選和風だし1kg \*風味豊かなコンソメ1kg \* 濃口醤油(1.8L) (奔永)高たんぱく高カルシウム(946ml)。 水 (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml) \*ドライパセリ5g \* グリーンピース1kg ●みそ汁(キャベツ) ●フルーツ(パイン) ●みそ汁(大根、油あげ) ●ゆし豆腐汁 ●ピリ辛レンコン ●フルーツ(オレンジ) ●みそ汁(小松菜、かぶ) \*ボイルキャベツ500g \* 冷凍パイン乱切り500g \* 大根1/8いちょう切り500g ゆし豆腐(500g)/P \* きんぴらレンコン500g オレンジ(270g)/個 \* 小松菜カット(500g) \* かぶスライス500g \* 鶏そぼろ500g \* ちくわ(半月スライス)IQF 500g \*きざみ揚げ300g 万能ねぎ/kg \*あわせみそ10kg \*あわせみそ10kg \* ねぎ(きざみ) 500g \* 濃口醤油(1.8L) ラー油(31g)/瓶 \*塩1kg 和風だし汁 \*あわせみそ10kg 和風だし汁 [P]水 和風だし汁 だし汁(鰹) [P]水 [P]\*だしパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋 [P] \* 風味厳選和風だし1kg [P] \* 風味厳選和風だ1.1kg [P]*7*k [P] \* 風味厳選和風だし1kg [P]水 ●フルーツ(ぶどう) ●牛乳. ●フルーツ(オレンジ) ●フルーツ(キウイ) ●アーサ汁 ●牛乳 ●フルーツ(梨) ぶどう(300g)/P (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/ オレンジ(270g)/個 キウイフルーツ(120g)/個 あおさ(100g)/P (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/ 【笑顔】赤梨(豊水)(270gUP)/個 木綿豆腐(450g)/P \*塩1kg \*うすくち醤油(1.8L) 和風だし汁 「P]水 [P] \* 風味厳選和風だし1kg ●牛乳 ●牛乳. ●牛乳 ●フルーツ(りんご) ●牛乳. (森永)高たんぱく高カルシウム(180 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml). (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/ (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)/ りんご(ふじ)(220g)/個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(18) 朝間 ●青菜としらすのおにぎり ●たくあんおにぎり ●ゆかりおにぎり ●塩昆布のおにぎり ●わかめと鮭のおにぎり ●おにぎり(ふりかけ) ●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P \*ゆかり500g \*塩1kg \* 菜めし250g \* 千切沢庵1kg【合着】 \*減塩塩こんぶ120g \*わかめごはんの素250g ふりかけ(のりたま)(60g)/瓶 \*しらす干し200g \*えだまめ(ムキ)500g \* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) \* さけほぐし身500g \*たいみそ530g \*塩1kg \*ごま油入り調合油1350g \*ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) \*N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8 \*ごま油入り調合油1350g \* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●焼肉丼 ●米飯 ●米師 ●米飯 ●沖縄そば ●米飯 昼 ●オムライス 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 沖縄そば(1000g)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 豚三枚肉(皮付)(60gカット)(F)/枚 \* 皮なし若鶏もも500g(約10gカット \* 豚モモスライス(1, 8mm)4cmカット50 \*きざみ野菜 生たまねぎ500g \* 料理酒 1L \*塩1kg \*ミックスベジタブル1kg \*上白糖1kg \* コショウ300g \* チキンライスの素500g(ライスクック \* 濃口醤油(1.8L) \*料理酒 1L \*トマトケチャップ(1kg) \* おろし生しょうが1kg \* サラダ油(1. 35kg) \* 冷凍全卵(1kg) 丸長かまぼこ(スライス)(15g)/枚 \*たまねぎ3mmスライス500g 万能ねぎ/kg \* 人参千切り500g \*塩1kg \* サラダ油(1.35kg) \*細切生姜(300g) 太もやし(500g)/P \*トマトケチャップ(1kg) \*ピーマンスライス500g 鶏がら(F)(1000g)/P \*焼肉のたれ1L \* おろし生にんにく1kg だし汁(鰹) \* 片栗粉1kg [P] \* だしパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋 [P]*7*k (サン食品)沖縄そばだし(1800 \* 濃口醤油(1.8L) ●豚しゃぶサラダ ●鮭のポテト焼き ●チキントマトソース煮 ●タラのカレー焼き ●鶏肉のガーリックチーズ焼き ●野菜炒め ●ホキの紅生姜揚げ \* 皮なし若鶏もも(20g×20枚) \*たら(骨なし・凍調)70g×5切 レタス(2)/kg \* 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) \* 豚モモスライス(1, 8m \* ホキ(骨なし)60g×10切 \*ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 \* チルドポテト乱切10gカット1kg きゅうり/kg \* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g \*塩1kg \*塩1kg \*塩1kg \*塩1kg トマト∕kg \*塩1kg \*人参1/8いちょう切り500g \* 小麦粉(薄力) 1kg \*コショウ300g \*細切生姜(300g) \*コショウ300g \*たまねぎ3mmスライス500g \*カレーパウダー缶入400g(マドラス) \* 豚モモスライス(1. 8mm)4cn \*おろし生にんにく1kg \* コショウ300g \* 青さのり10g \* ポテトサラダ 1kg \* 有塩バター450g \* 香りごまドレッシング(8ml×40個) \*シュレッドチーズ500g(チルド) \*スーパースイートコーン500g \* やわらかぶなしめじ500g \* サラダ油 (1. 35kg) \* 小麦粉(薄力) 1kg \* グリーンピース1kg \* サラダ油(1. 35kg) \*ドライパセリ5g キャベツ/kg \* 冷凍全卵(1kg) \*マヨネーズ1kg

## 献立表

常食A(A) パーツ展開:有 2025年10月13日(月) 2025年10月14日(火) 2025年10月15日(水) 2025年10月16日(木) 2025年10月17日(金) 2025年10月18日(土) 2025年10月19日(日) \*塩1kg \*オリーブオイル(ピュア)600g \*ドライパセリ5g \* サラダ油(1, 35kg) \* たまねぎ3mmスライス500g \* サラダ油(長徳)(16.5kg) \* おろし生にんにく1kg \* 有塩バター450g \*人参1/8いちょう切り500g \* シュレッドチーズ500g(チルド) \* コショウ300g \*ピーマンスライス500g \*ドライパセリ5g \* 風味豊かなコンソメ1kg \* サラダ油(1. 35kg) トマト(ホール)(完熟)(400g)/缶 \*塩1kg \*トマトケチャップ(1kg) \*コショウ300g \* 風味厳選和風だし1kg \* 濃口醤油(1.8L) ●いかリングフライ ●付け)野菜のイタリアン和え ●±.ずくスープ ●付)ポテトフライ ●五色なます ●フレッシュサラダ ●筑前煮 \* イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 \* やわらかイカリングフライ(20g×50個) \* 冷凍もずく(味なし)500g \*フレンチフライドポテト1kg \* 五色なます600g サニーレタス/kg \*ごぼう乱切り(500g) きゅうり/kg \* サラダ油(長徳)(16.5kg) 木綿豆腐(450g)/P \* サラダ油(長徳)(16.5kg) \* かにかまちらし(500g)塩味ひかえぬ グリーンリーフレタス/kg \* 水煮たけのこ(ホール) 1kg \*塩1kg \*セミセパ イタリアン1L \* 人参千切り500g トマト(M@160g)/個 \*レンコン(スライス)500g タルタルソース(12g×40個)/F \*ボイルキャベツ500g \*コショウ300g パプリカ(黄)(180g)/個 \* 人参乱切り500g \*しいたけスライス300g \*ドライパセリ5g \* ノンオイル青じそドレッシング(8g×40個 \* 板こんにゃく黒250g 和風だし汁 \*しいたけ1/4カット500g \* 皮なし若鶏むね肉(20g×30枚) [P]水 [P] \* 風味厳選和風だし1kg \*いんげん斜めカット500g \* サラダ油(1. 35kg) \*うすくち醤油(1.8L) \*塩1kg 和風だし汁 貝割大根(50g)/P [P]水 [P] \* 風味厳選和風だし1kg \* 濃口醤油(1.8L) \*みりん風調味料 1L \*上白糖1kg ●パンプキンサラダ ●揚げ出し豆腐 ●ゆで卵 ●赤だし(わかめ・豆腐) ●鉄分強化サラダ ●お誕生ケーキ ●フレッシュサラダ \* パンプキンサラダ 1kg 木綿豆腐(450g)/P サニーレタス/kg ショートケーキ(F)(85g×6個)/P 卵(L)(10個入)(670g)/P \* カットワカメ小300g \* ほうれん草(カット) 1kg \* 片栗粉1kg ゆで卵(55g×25個)/P グリーンリーフレタス/kg \*塩1kg \*ソフトとうふ(約3g)1kg \* 芽ひじき1kg トマト(M@160g)/個 \* 赤だしみそ1kg \* ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) \* きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 \* サラダ油(長徳)(16.5kg) \* サラダ豆500g \*マヨネーズ1kg \*水切り不要大根おろし500g パプリカ(黄)(180g)/個 和風だし汁 \* おろし生しょうが1kg \*ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) \* ノンオイルドレッシングたまねぎ 1L [P]**:**k \*N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8 \* 香りごまドレッシング(8ml×40個) [P] \* 風味厳選和風だし1kg 貝割大根(50g)/P ●コンソメスープ(つみれ) ●レバー炒め ●きんぴらレンコン ●白玉ぜんざい ●フルーツ(キウイ) ●青りんごゼリー \* 青リンゴ風ゼリーZn(50g×10個) \* やわらかつみれ(野菜)500g(33個UP) \* 鶏レバー煮込み(ハツ入り)500 \*水煮れんこん(薄スライス)1kg ぜんざい(1000g)/P キウイフルーツ(120g)/個 \*白菜1kg(IQF) \*白玉団子1kg \*たまねぎ3mmスライス500g \* 人参千切り500g コンソメスープ \*にんにくの芽(約5cmカット)500 \*ごま油入り調合油1350g \* 濃口醤油(1.8L) [P]zk \* 人参千切り500g [P] \* 風味豊かなコンソメ1kg \* サラダ油(1.35kg) \*みりん風調味料 1L [P]\*塩1kg \*塩1kg \*いりゴマ(白)200g [P] \*コショウ300g \*コショウ300g \*七味唐辛子17g \* 大根の葉500g \* おろし生にんにく1kg \* 焼肉のたれ1L ●フルーツ(キウイ) ●ゆかり和え ●中華スープ(冬瓜、小松菜) ●沖縄風みそ汁 キウイフルーツ(120g)/個 木綿豆腐(450g)/P 白菜/kg \*冬瓜1kg \*冬瓜1kg 大葉(AM)(10枚入)(5g)/P \*かにかまちらし(500g)塩味ひかえめ \*ゆかり500g \* 小松菜カット(500g) \*人参1/8いちょう切り500g \*穀物酢(1.8L) 中華スープ \* 豚モモスライス(1.8n \*上白糖1kg [P]水 \*人参1/8いちょう切り500g [P] \* 風味豊かな中華だし1kg \* ねぎ(きざみ)500g [P]\*濃口醤油(1.8L) 温泉たまご(タレ付)(55g×10個)/F [P]\*塩1kg 和風だし汁 [P] \* コショウ300g [P]水 [P] \* 風味厳選和風だし1kg \*あわせみそ10kg かきたま汁 ●フルーツ(ぶどう) 卵(L)(10個入)(670g)/P ぶどう(300g)/P \*塩1kg \*うすくち醤油(1.8L) 和風だし汁 [P]水 [P] \* 風味厳選和風だし1kg \*片栗粉1kg 切りみつば(A)(50g)/束 ●フルーツ(巨峰) 【笑顔】種なし巨峰(300g)/P ●鮭と枝豆のおにぎり 昼間 ●おにぎり(鮭) ●おにぎり(塩) ●梅じゃこおにぎり ●ゆかりしらすおにぎり ●梅じゃこおにぎり ●わかめおにぎり 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P \*ゆかり500g \*さけほぐし身(味付け)500g \*しらす干し200g \*しらす干し200g \*わかめごはんの素250g \*塩1kg \*塩1kg \*さけほぐし身(味付け)500g \* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) \* 風味厳選和風だし1kg \*しらす干し200g \* 風味厳選和風だし1kg \* えだまめ(ムキ)500g \*しらす干し200g \* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚 \*うすくち醤油(1.8L) \* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) \*うすくち醤油(1.8L) \*塩1kg \*いりゴマ(白)200g \*いりゴマ(白)200g \* 種なし梅干480g \* 種なし梅干480g ●ザバス ●ザバス ザバス(バナナ) ザバス(ココア) ●米飯 ●米飯 ●米飯 タ ●米飯 ●米飯 ●コーンバターライス ●米飯 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P 米(恵)(5kg)/P \*スーパースイートコーン500g \* 有塩バター450g \*ドライパセリ5g ●豚肉のはちみつペッパーソテー ●ハヤシライス ●赤魚の甘辛ねぎみそ焼き ●麻婆なす豆腐 ●甘辛スペアリブ ●鶏肉の照焼き ●豚肉のカレーピカタ -豚ソーキ肉(F)(100gカット)/個 \* ソフトとうふ(約7g)1kg \* 豚ロ―ス肉(80g×10枚)(柔らか加工済 \*豚肩小間肉(2mm)500g \* 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) \* 赤魚(骨なし・凍調)70g×10切 \* 豚肩ロース肉(60g×10枚) \* まめプラスミンチ(大豆たんぱく) 1kg \* 濃口醤油(1.8L) \* おろし生にんにく1kg \*料理酒 1L \*塩1kg \*塩1kg \*塩1kg \*素揚げなす(1kg) コチジャン(130g)/瓶 \* コショウ300g \*コショウ300g \*料理酒 1L \* 白ねぎ輪切り3mmスライス500g \*コショウ300g \*きざみ野菜 生たまねぎ500g \*みりん風調味料 1L \* やわらかぶなしめじ500g \* おろし生にんにく1kg \*上白糖1kg \*上白糖1kg \* 小麦粉(薄力)1kg \*きざみ野菜 にんじん500g \*トマトケチャップ(1kg) \*料理酒 1L \* サラダ油(1.35kg) \* 濃口醤油(1.8L) \*あわせみそ10kg \* カレーパウダー缶入400g(マドラス \*きざみ野菜 しいたけ500g \*はちみつ350g \* 濃口醤油(1.8L) \*たまねぎ3mmスライス500g \* みりん風調味料 1L \*豆板醤300g \* 冷凍全卵(1kg) \*マッシュルームスライス300g \* サラダ油(1. 35kg) \* サラダ油(1.35kg) \* おろし生にんにく1kg \*みりん風調味料 1L \*みりん風調味料 1L \*ドライパセリ5g \*はちみつ350g \* やわらかぶなしめじ500g \* おろし生しょうが1kg \* サラダ油(1. 35kg)

## 献立表

| 常食A(A) | パーツ展開: 有

常食A(A)						パーツ展開:有
2025年10月13日(月)	2025年10月14日(火)	2025年10月15日(水)	2025年10月16日(木)	2025年10月17日(金)	2025年10月18日(土)	2025年10月19日(日)
*万能調味料 甘辛みそ(スチコン可) 1L * おろし生にんにく1kg * おろし生しようが1kg * ごま油入り調合油1350g		* 有塩バター450g	* 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg *トマトソース500gパウチ(2倍濃縮)		*ごま油入り調合油1350g	
●豚肉の生姜焼き * 豚周スライス(1.8mm)4cmカット500g * たまねぎ3mmスライス500g * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * みりん風調味料 1L * ごま油入り調合油1350g	●付け)スパゲティー *冷凍パスタ 1. 7mm(220g×5個) *オリーブオイル(ピュア)600g *濃口醤油(1. 8L) *塩1kg *コショウ300g *ドライパセリ5g	●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) タルタルソース(12g×40個)/P	●ごぼうサラダ *ごぼう(ささがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菓 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *焙煎ごまドレッシング1L *すりごま(白)120g	●付け)いんげんとコーンのソテー *いんげん斜めカット500g *スーパースイートコーン500g *有塩パター450g *濃口醤油(1.8L)	* 豚もも細切り500g	●付け)スパゲティー *スパゲティナポリタン500g
<b>●付け)レタス</b>	<b>●</b> 菜の花といかのソテー	●ジャガイモのチーズ炒め	<b>●</b> フルーツ(オレンジ)	●海鮮中華炒め	*ピーマンスライス500g *赤ピーマンスライス500g *たけのこ(麻竹千切)500g *サラダ油(1.35kg) *ごま油入り調合油1350g *万能調味料 オイスター(スチコン可)1L ●春雨サラダ	●菜の花とささみのソテー
レタス(2)/kg	* 菜の花(3cmカット)500g	*じゃがいも千切り500g	オレンジ(270g)/個	白菜/kg	* 春雨さっぱりサラダ 1kg	* 菜の花(3cmカット)500g
紫キャベツ/kg *香りごまドレッシング(8ml×40個)	*スーパースイートコーン500g *人参千切り500g	*たまねぎ3mmスライス500g *いんげん斜めカット500g		* チンゲン菜カット(500g) * あさりむき身(ゆで)1kg	* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g *きゅうり干切り500g そのまま食べられる野菜	*スーパースイートコーン500g *蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g
	* イカ短冊1kg	* ウインナーIQFスライス(3mm)500g		* イカ短冊1kg	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	*塩1kg
	*塩1kg *コショウ300g	* 粉チーズ80g(常温)		* 人参1/8いちょう切り500g		*コショウ300g *濃口醤油(1.8L)
	*コンヨウ300g *濃口醤油(1.8L)	* 風味豊かなコンソメ1kg *コショウ300g		* 料理酒 1L * おろし生しょうが1kg		* 張口醤油(1.8L) * サラダ油(1.35kg)
				*万能調味料 うま塩(スチコン可)1L		
	* サラダ油(1. 35kg)			* サラダ油(1.35kg) *ごま油入り調合油1350g		
●大根サラダ	●キャベツナの柚子風味和え	●野菜のコンソメスープ		●ほうれん草とひじきの鉄強化サラ	●キムチチゲ	●中華イカ和え
* 大根千切り500g	*キャベツ千切り500g そのまま食べられる野菜	* かぶスライス500g		* ほうれん草(カット) 1kg	* 豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g	中華いか(F)/kg
水菜/kg *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)	*きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)	* 人参1/8いちょう切り500g * マッシュルームスライス300g		* 芽ひじき1kg *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)	* 白菜1kg(IQF) * たまねぎ3mmスライス500g	*きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 *キャベツ千切り500g そのまま食べられる野菜
* かつお糸削り80g	*セミセパ ゆずしょうゆ1L	* チンゲン菜カット(500g)		*スーパースイートコーン500g	木綿豆腐(450g)/P	*ノンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用)
*きざみのり(細切)100g		コンソメスープ		*カロリーハーフ(マヨネーズ風調味料)360g *濃口醤油(1.8L)	0	*ごま油入り調合油1350g
* ノンオイル青じそドレッシング (8g×40個)		[P]水 [P] * 風味豊かなコンソメ1kg		* 張口酱油(1.8L) * すりごま(白)120g	だし汁(鰹) [P]*だレパック鰹(食塩不使用)(50g×10袋)	
		[P]*塩1kg			[P]水	
		[P] *コショウ300g			*あわせみそ10kg キムチの素(1200g)/本	
					* 風味豊かな中華だし1kg	
●中身汁	●鶏ささみと青菜のスープ春雨	●フルーツ(柿)		●フルーツ(バナナ)	* おろし生しょうが1kg ●杏仁フルーツ	●フルーツ(パイン)
ボイル中味(豚腸)(F)/kg *豚屑スライス(1.8mm)4cmカット500g * つきこんにゃく白170g * 干し椎茸(スライス)500g	* 春雨5cmカット(緑豆入り)500g *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) * 有機チンゲン菜カット500g 中華だし汁	【笑顔】種無し柿(200gUP)/個		バナナ(120g-150g)/本	* 杏仁風カットデザート1kg * 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g * パインチビット(1号)固形1800g チェリー(230g)/缶	* 冷凍パイン乱切り500g
和風だし汁 [P]水 [P]*風味厳選和風だし1kg *濃口醤油(1.8L) *塩1kg	[P]水 [P]*風味豊かな中華だし1kg *料理酒 1L *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg					
* おろし生しょうが1kg	*ねぎ(きざみ)500g					
<b>●</b> フルーツ(リンゴ)	*いりゴマ(白)200g ●フルーツ(梨)			●ワンタンスープ		●もずくスープ
りんご(ふじ)(220g)/個	【笑顔】赤梨(豊水)(270gUP)/個			* ワンタン(8g×30個)		* 冷凍もずく(味なし)500g
				* ボイルキャベツ500g * 人参千切り500g		* やわらかつみれ(野菜)500g(33個UP)  * 人参千切り500g
				* 人参十切り500g 貝割大根(50g)/P		* 人参十切り500g * 白菜1kg(IQF)
				中華スープ		* やわらかぶなしめじ500g
				[P]水 [P] * 風味豊かな中華だし1kg		和風だし汁 [P]水
				[P]*濃口醤油(1.8L)		[P] * 風味厳選和風だし1kg
				[P] * 濃口醤油(1.8L) [P] * 塩1kg [P] * コショウ300g		[P]* 風味厳選和風だし1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg