

献立表

野球部(A)		パーツ展開:無						
		2025年11月17日(月)	2025年11月18日(火)	2025年11月19日(水)	2025年11月20日(木)	2025年11月21日(金)	2025年11月22日(土)	2025年11月23日(日)
朝		●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉のハーブ焼き ＊グリルチキンもも(ハーブ)50g×10個 ●人参しりしー ＊人参千切り500g ＊冷凍全卵(1kg) ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) にら／kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●豚汁 ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊さといも1／2カット500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊白ねぎ輪切り3mmスライス500g 和風だし汁 ＊あわせみそ10kg ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個	●コッペパン ホットドッグパン(背割り)(120g)／個 ＊マーガリン(ミニ)(8g×40個) ●ボイルウインナー ＊チキンウインナー(40g×10本) トマトケチャップ(8g×40個)／P マスタード(226g)／本 ●チーズ ＊スライスチーズ170g(14枚入)(チルド) ●ブロッコリーと卵のサラダ ＊ブロッコリー500g ＊タマゴサラダ1kg ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊カロリーーフ(マヨネーズ風調味料)360g ●コーンポタージュ ＊コーンクリーム(粉体スープ)1kg (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P 水 ＊スーパースイートコーン500g クルトン(250g)／P ●野菜ジュース ＊野菜生活(200ml×24本) ●プリン ＊プリンCa(50g×10個)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●魚フライ ＊C骨なし白身魚フライ(たら)60g×10個 タルタルソース(12g×40個)／P ●卵焼き ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●鶏と野菜の具沢山みそ汁 ＊皮なし若鶏もも500g(約10gカット) ＊大根1／8いちよう切り500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊白ねぎ輪切り3mmスライス500g 和風だし汁 ＊あわせみそ10kg ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P ●オレンジ オレンジ(270g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ミートボール(5個) ＊ミートボール(ナポリタン)900g(50個) ●しらすと枝豆の卵焼き ＊冷凍全卵(1kg) ＊しらす干し200g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊風味厳選和風だし1kg ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●豆腐チャンプルー 木綿豆腐(450g)／P ＊豚バラスライス(2mm)500g キャベツ／kg ＊ピーマンスライス500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味厳選和風だし1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ●みそ汁(はんぺん) ＊はんぺん(50g×6枚)塩味ひかえめ ＊ほうれん草(カット)1kg ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P ●ゼリー ＊アセロラゼリーVC(40g×10個)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ぶりの照焼き ＊天然ぶり(骨なし・凍調)70g×5切 ＊おろし生しょうが1kg ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●きゅうりのキムチ和え きゅうり／kg ＊チキンフレーク棒々鶏風1050g(パウチ) 白菜キムチ(F)(500g)／P キムチの素(1200g)／本 ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●根菜のみそ汁 ＊水煮れんこん(薄スライス)200g ＊さつまいも(乱切り)1kg ＊大根1／8いちよう切り500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊ねぎ(きざみ)500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P ●パイ ＊冷凍パイ乱切り500g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チーズ入りハンバーグ ＊チーズインハンバーグ(80g×15個) トマトケチャップ(8g×40個)／P ●チンゲン菜と豚バラの炒め物 ＊チンゲン菜カット(500g) ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊風味厳選和風だし1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) 和風だし汁 ＊片栗粉1kg 切りみつば(A)(50g)／束 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P ●ゼリー ＊野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊まろやか醤油(塩分30%カット)3ml×160個 ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●野菜沢山みそ汁 ＊ボイルキャベツ500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊ほうれん草(カット)1kg ＊やわらかぶなしめじ500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P ●オレンジ オレンジ(270g)／個
朝間		●わかめと鮭のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊さけぼぐし身500g	●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おかかとしそ昆布のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊かつお糸削り80g ＊しそ昆布佃煮500g ＊N's特製つゆ「雅」(西日本)1. 8L ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊しらす干し200g
昼		●ジューシー 米(恵)(5kg)／P 豚肩ロース(1cm角切)(F)／kg ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊芽ひじき1kg ＊ねぎ(きざみ)500g ＊濃口醤油(10L) ＊濃口醤油(1. 8L) ＊料理酒 1L ＊みりん風調味料 1L ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg)	●焼肉丼 米(恵)(5kg)／P ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊料理酒 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g ＊ピーマンスライス500g ＊焼肉のたれ1L ＊おろし生にんにく1kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のポテト焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ポテトサラダ1kg ＊スーパースイートコーン500g ＊マヨネーズ1kg ＊塩1kg ＊シュレッドチーズ500g(チルド) ＊ドライパセリ5g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉のマスタード焼き ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊塩1kg ＊マヨネーズ1kg ＊粒マスタード260g ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●かぼちゃコロッケ ＊国産かぼちゃ挽肉フライ(60g×10個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)	●みそラーメン ＊冷凍ラーメン(200g×5個) キャベツ／kg 太もやし(200g)／P ＊人参千切り500g ＊スーパースイートコーン500g ＊たけのこ(麻竹短冊切)500g 万能ねぎ／kg ゆで卵(55g×25個)／P 水 ＊味噌ラーメンスープ1kg(減塩) ＊焼豚スライス(約2. 5mm)500g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のきのこソテー ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊やわらかぶなしめじ500g ＊えのき3cmカット500g ＊まいたけカット500g ＊有塩バター450g ＊ポン酢しょう油1. 8L	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉のガーリック焼き ＊豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイケックG) ＊ノンオイルドレッシングたまねぎ1L

献立表

野球部(A)						
パーツ展開:無						
2025年11月17日(月)	2025年11月18日(火)	2025年11月19日(水)	2025年11月20日(木)	2025年11月21日(金)	2025年11月22日(土)	2025年11月23日(日)
●沖縄そば 沖縄そば(1000g)／P 豚三枚肉(皮付)(60gカット)(F)／枚 * 料理酒 1L * 上白糖1kg * 濃口醤油(1. 8L) * おろし生しょうが1kg 丸長かまぼこ(スライス)(15g)／枚 万能ねぎ／kg * 細切生姜(300g) 鶏がら(F)(1000g)／P だし汁(鰹) (サン食品)沖縄そばだし(1800ml)／本 * 濃口醤油(1. 8L) ●野菜炒め * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1. 35kg) キャベツ／kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参1／8いちよう切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 風味厳選和風だし1kg * 濃口醤油(1. 8L) ●五色なます * 五色なます600g * かにかまちらし(500g)塩味ひかえめ ●白玉ぜんざい ぜんざい(1000g)／P * 白玉団子1kg	* 片栗粉1kg ●ホキの紅生姜揚げ * ホキ(骨なし)60g×10切 * 塩1kg * 細切生姜(300g) * 青さのり10g * 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵(1kg) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●フレッシュサラダ サニーレタス／kg グリーンリーフレタス／kg トマト(M@160g)／個 * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ●赤だし(わかめ・豆腐) * カットワカメ小300g * ソフトとうふ(約3g)1kg * 赤だしみそ1kg 和風だし汁 ●キウイ キウイフルーツ(120g)／個	●八宝菜 * 豚肩小間肉(2mm)500g * 料理酒 1L * おろし生しょうが1kg * サラダ油(1. 35kg) * 白菜1kg(IQF) * 人参1／8いちよう切り500g * 干し椎茸(中)500g * うずら卵水煮缶430g * ヤングコーン缶(3号)固形270g * チンゲン菜カット(500g) * 刻み二色かまぼこ(チャンボン)500g * サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 万能調味料 うま塩(スチコン可)1L ●鉄分強化サラダ * ほうれん草(カット)1kg * 芽ひじき1kg * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * サラダ豆500g * 焙煎ごまドレッシング1L ●肉団子汁 * チキンボール(15g×50個) * 大根1／8いちよう切り500g * カットきくらげ150g(2mm×20mm) 水 * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g * 塩1kg * コショウ300g ●お誕生ケーキ * 笑顔(11月)鳴門金時ケーキ55g×6個	* 醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個) ●ブロッコリーと豆のサラダ * ブロッコリー500g * 豆たっぷりヘルシーサラダ1kg * 焙煎ごまドレッシング1L ●沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)／P * 冬瓜1kg * 人参1／8いちよう切り500g ポー克蘭チョンミート(340g)／缶 * 人参1／8いちよう切り500g * ねぎ(きざみ)500g 温泉たまご(タレ付)(55g×10個)／P 和風だし汁 * あわせみそ10kg ●キウイ キウイフルーツ(120g)／個	* 有塩バター450g ●鶏のから揚げ * Cやわらか和風唐揚げ1kg(約30個) タルタルソース(12g×40個)／P ●なます * 大根なます500g ●杏仁フルーツ * 杏仁風カットデザート1kg * 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g キウイフルーツ／kg チェリー(230g)／缶	●回鍋肉 * 豚肩スライス(1. 8mm)4cmカット500g キャベツ／kg * ピーマン500g * サラダ油(1. 35kg) 水 * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ●中華和え * きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 * カットワカメ300g 中華いか(F)／kg * 上白糖1kg * 穀物酢(1. 8L) * うすくち醤油(1. 8L) ●ビーフンスープ * 白ビーフン1kg * 皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g * 小松菜カット(500g) 中華だし汁 * 料理酒 1L * うすくち醤油(1. 8L) * 塩1kg * ねぎ(きざみ)500g * いりゴマ(白)200g ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個	●付)ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16. 5kg) * 塩1kg トマトケチャップ(8g×40個)／P ●ささみとピーマンの炒め * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * ピーマンスライス500g * 赤ピーマンスライス500g * たまねぎ3mmスライス500g * たけのこ(麻竹千切)500g * 塩1kg * コショウ300g * 焼肉のたれ1L * オイスターソース360g * サラダ油(1. 35kg) * ごま油入り調合油1350g ●エビと春雨のサラダ * むきえび3L(575g) * 料理酒 1L * 塩1kg * 春雨さっぱりサラダ1kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * セミセパ 中華1L ●メロン マスクメロン／kg ●中華スープ(白菜) * 白菜1kg(IQF) * スーパースイートコーン500g * 干し椎茸(中)500g 中華スープ
昼間		●鮭と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P * さけほぐし身(味付け)500g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg	●わかめおにぎり 米(恵)(5kg)／P * わかめごはんの素250g * しらす干し200g	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * 種なし梅干480g * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス ザバス(バナナ)	●青菜と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P * 菜めし250g * しらす干し200g * えだまめ(ムキ)500g	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス ザバス(バニラ)
夕	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●メヌケの照焼き * メヌケ(骨なし・凍調)70g×5切 * おろし生にんにく1kg * 料理酒 1L	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚の甘辛ねぎみそ焼き * 赤魚(骨なし・凍調)70g×10切 * 料理酒 1L * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉のカレーピカタ * 豚肩ロース肉(60g×10枚) * 塩1kg * コショウ300g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タラのピカタ焼き * たら(骨なし・凍調)70g×5切 * 塩1kg * コショウ300g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ブルコギ風 * 牛肩小間肉(1. 2mm)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキン南蛮(タルタルかけ) * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g
						●コーンバターライス 米(恵)(5kg)／P * スーパースイートコーン500g * 有塩バター450g * ドライパセリ5g ●ハヤシライス

献立表

野球部(A)						
パーツ展開:無						
2025年11月17日(月)	2025年11月18日(火)	2025年11月19日(水)	2025年11月20日(木)	2025年11月21日(金)	2025年11月22日(土)	2025年11月23日(日)
* 上白糖1kg * 濃口醤油(1. 8L)	* 上白糖1kg * あわせみそ10kg	* 小麦粉(薄力)1kg * カレーパウダー缶入400g(マドラス)	* 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵(1kg)	* にんにくの芽(約5cmカット)500g * 焼肉のたれ1L	卵(L)(10個入)(670g)／P * 小麦粉(薄力)1kg	* 牛肩小間肉(1. 2mm)500g * 塩1kg
* みりん風調味料 1L * サラダ油(1. 35kg) ●海鮮中華炒め * 白菜1kg(IQF) * チンゲン菜カット(500g) * あさりむき身(ゆで)1kg * 豚肩小間肉(2mm)500g * 人参1／8いちよう切り500g * 料理酒 1L * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 うま塩(スチコン可)1L * サラダ油(1. 35kg) * ごま油入り調合油1350g ●胡瓜とささみの梅マヨ和え * きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * マヨネーズ1kg * うめびしお460g ●ワントンスープ(ワントン3個) * ワンタン(8g×30個) * ボイルキャベツ500g * 人参千切り500g * カットきくらげ150g(2mm×20mm) 中華スープ * ごま油入り調合油1350g ●フルーツヨーグルト * パインチビット(3号)固形340g キウイフルーツ／kg (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P * はちみつ350g	* 豆板醤300g * みりん風調味料 1L * おろし生しょうが1kg * ごま油入り調合油1350g ●青椒肉絲 * 豚もも細切り500g * 塩1kg * コショウ300g * 料理酒 1L * おろし生しょうが1kg * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(1. 35kg) * ピーマンスライス500g * 赤ピーマンスライス500g * たけのこ(麻竹千切)500g * サラダ油(1. 35kg) * ごま油入り調合油1350g * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L ●春雨サラダ * 春雨さっぱりサラダ1kg * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 ●キムチチゲ * 豚肩スライス(1. 8mm)4cmカット500g * 白菜1kg(IQF) * たまねぎ3mmスライス500g 木綿豆腐(450g)／P にら／kg だし汁(鰹) * あわせみそ10kg キムチの素(1200g)／本 * 風味豊かな中華だし1kg * おろし生しょうが1kg ●飲むヨーグルト(R-1) 飲むヨーグルト(R-1)(112g)／本	* 冷凍全卵(1kg) * ドライパセリ5g * サラダ油(1. 35kg) ●付け)スパゲティー * スパゲティナポリタン500g ●菜の花とささみのソテー * 菜の花(3cmカット)500g * スーパースイートコーン500g * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1. 8L) * サラダ油(1. 35kg) ●中華イカ和え 中華いか(F)／kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * キャベツ千切り500g そのまま食べられる野菜 * セミセパ 中華1L ●もずくスープ * 冷凍もずく(味なし)500g * やわらかつみれ(野菜)500g(33個UP) * 人参千切り500g * ボイルキャベツ500g * やわらかぶなしめじ500g 和風だし汁 * うすくち醤油(1. 8L) * 塩1kg 貝割大根(50g)／P ●パイン * 冷凍パイン乱切り500g	* 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵(1kg) * サラダ油(1. 35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1. 8L ●豚肉といんげんの炒め * いんげん斜めカット500g * 赤ピーマンスライス500g * 豚肩スライス(1. 8mm)4cmカット500g * 塩1kg * コショウ300g * 焼肉のたれ1L * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1. 35kg) ●ほうれん草のなめたけ和え * ほうれん草(カット)1kg * なめたけ460g(プラボトル) * チキンフ레이크水煮1050g(パウチ) * 濃口醤油(1. 8L) ●野菜とウインナーのポトフ * ポークウインナー450g(約25本) * キャベツ15mmカット500g * 人参1／8いちよう切り500g * たまねぎ15mmカット500g * チルドポテト15mmダイスカット1kg コンソメスープ ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個	* にんにくの芽(約5cmカット)500g * 焼肉のたれ1L * オイスターソース360g コチジャン(130g)／瓶 * 上白糖1kg ●スコップコロッケ * 荒くだきポテト1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * きざみ野菜 にんじん500g * 鶏・豚肉ミンチ500g * えだまめ(ムキ)500g * スーパースイートコーン500g * 塩1kg * うすくち醤油(1. 8L) * みりん風調味料 1L * 上白糖1kg * 風味豊かなコンソメ1kg * 有塩バター450g * マヨネーズ1kg * パン粉1kg * 粉チーズ80g(常温) * ドライパセリ5g ●中華風冷奴 絹ごし豆腐(250g)／P * きざみ野菜 白ねぎ500g * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * セミセパ 中華1L * おろし生しょうが1kg * ごま油入り調合油1350g * きざみのり(細切)100g ●五目中華スープ * 白菜1kg(IQF) * 干し椎茸(スライス)500g * 人参千切り500g * 皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g * ねぎ(きざみ)500g * 風味豊かな中華だし1kg * うすくち醤油(1. 8L) * 塩1kg * 片栗粉1kg ●飲むヨーグルト(R-1) 飲むヨーグルト(R-1)(112g)／本	卵(L)(10個入)(670g)／P * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(長徳)(16. 5kg) * 上白糖1kg * 穀物酢(1. 8L) * 濃口醤油(1. 8L) * マヨネーズ1kg * タマゴサラダ500g ●冬瓜ウブシー * 冬瓜乱切り500g * 人参1／8いちよう切り500g * ライトツナフ레이크油漬1kg(パウチ) にら／kg * 料理酒 1L * あわせみそ10kg * 風味厳選和風だし1kg ●オクラと長いもの梅和え * オクラスライス500g 長芋／kg 山海ぶし(350g)／瓶 * 濃口醤油(1. 8L) ●キムチチゲ * 豚肩スライス(1. 8mm)4cmカット500g * 白菜1kg(IQF) * たまねぎ3mmスライス500g 木綿豆腐(450g)／P にら／kg だし汁(鰹) * あわせみそ10kg キムチの素(1200g)／本 * 風味豊かな中華だし1kg * おろし生しょうが1kg ●ぶどうジュース * 赤ぶどうジュース(100ml×36本)	* コショウ300g * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1. 35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフ레이크1kg * トマトソース500g(パウチ(2倍濃縮)) ●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) タルタルソース(12g×40個)／P ●ごぼうサラダ * ごぼう(さがき)1kg * 人参千切り500g * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * 鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) * 焙煎ごまドレッシング1L * すりごま(白)120g ●ジョア ジョアマスカット(鉄・葉酸)(125ml×32本／P