

献立表

パート展開: 無

野球部(A)

2025年12月08日(月)		2025年12月09日(火)		2025年12月10日(水)		2025年12月11日(木)		2025年12月12日(金)		2025年12月13日(土)		2025年12月14日(日)												
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉の照焼き * 照焼チキンもも(58g × 10個) ●ブロッコリーソテー * ブロッコリー500g * たまねぎ3mmスライス500g * かつおフレーク油漬500g(パウチ) * スーパースイートコーン500g * サラダ油(1.35kg) * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * 風味豊かなコンソメ1kg ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●ミネストローネ * キャベツ15mmカット500g * ベーコンIQF短冊カット500g * たまねぎ15mmカット500g 水 * トマトコンソメ(粉体スープ)800g * 塩1kg ●ゼリー * アセロラゼリーVC(40g × 10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のムニエル * ビンクサーモン(骨なし・凍調)60g × 5切 * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * サラダ油(1.35kg) ●ボイルワインナー * チキンワインナー(40g × 10本) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 * 皮なし蒸しなす小さめカット500g * ちくわ(半月スライス)IQF 500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご1/4 りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き * さば(骨なし・凍調)50g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * ポン酢しよう油1.8L ●ミートボール(ナポリタン) * ミートボール(ナポリタン)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 * 冬瓜1kg * 豚肩小間肉(2mm)500g * 小松菜カット(500g) Q和風だし汁 * あわせみそ10kg ●青りんご1/4 【笑顔】青りんご(王林)(270g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキンの甘辛焼き * 皮なし若鶏もも肉(80g × 10切) * 塩1kg キムチの素(1200g)／本 * あわせみそ10kg * みりん風調味料1L * サラダ油(1.35kg) * ポン酢しよう油1.8L ●野菜そぼろ * きざみ野菜 にんじん500g * きざみ野菜 生たまねぎ500g * おろし生しようが1kg * ポン酢しよう油1.8L * ごま油入り調合油1350g ●オムレツ * ブレンンオムレツ(50g × 10個) ●納豆 * 鶏そぼろ500g * おろし生しようが1kg * 料理酒1L * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * みりん風調味料1L ●みそ汁 * テルドボテ15mmダイスカット1kg * 豚肩小間肉(2mm)500g * 大根の葉500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●いし豆腐汁 ゆし豆腐(500g)／P * ねぎ(きざみ)500g だし汁(鰹) * あわせみそ10kg ●ゼリー * ぶどうゼリーVC(40g × 10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●たらのネギソースかけ * たら(骨なし・凍調)80g × 5切 * 塩1kg * きざみ野菜 白ねぎ500g * おろし生しようが1kg * ポン酢しよう油1.8L * ごま油入り調合油1350g ●オムレツ * 小粒納豆(味付)30g × 40個 * まろやか醤油(塩分30%カット)3ml × 160個 ●納豆 * 小粒納豆(味付)30g × 40個 * まろやか醤油(塩分30%カット)3ml × 160個 ●みそ汁 * 大根1/8いちょう切り500g * 小松菜カット(500g) * あわせみそ10kg ●ゼリー * テルドボテ乱切10gカット1kg * いちごゼリーB1・B2(50g × 10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●食パン(ジャム・マーガリン付き * 食パン(42.5g × 2枚 × 20P) * マーガリン(ミニ)(8g × 40個) * チョコレートスプレッド(15g × 40個) ●スクランブルエッグ * 冷凍全卵(1kg) * きざみ野菜 生たまねぎ500g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * サラダ油(1.35kg) 																		
朝間	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * たいみそ530g * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P * ゆかり500g 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(のり佃煮) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * あまのり佃煮520g 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * 種なし梅干480g * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) 	<ul style="list-style-type: none"> ●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P * ゆかり500g 																		
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ほきの香草パン粉焼き * ホキ(骨なし)70g × 10切 * 塩1kg * コショウ300g * パン粉1kg * おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)／缶 * 粉チーズ80g(常温) ●ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●ガバオライス 米(恵)(5kg)／P * イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 * たまねぎ15mmカット500g * きざみ野菜 緑ピーマン500g * 若鶏小間肉500g * 鶏ミンチ500g * おろし生にんにく1kg * オイスターソース360g * 料理酒1L * 濃口醤油(1.8L) * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g * 上白糖1kg * サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)／缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * きざみ野菜 緑ピーマン500g * 豚ミンチ500g * おろし生しようが1kg * 料理酒1L * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * みりん風調味料1L * サラダ油(1.35kg) 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g * サラダ油(1.35kg) * マッシュルームスライス300g * トマトケチャップ(1kg) * 烧そばソース(1800ml)／本 * 細切生姜(300g) * 青さのり10g 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 *

献立表

パート展開:無

野球部(A)

2025年12月08日(月)	2025年12月09日(火)	2025年12月10日(水)	2025年12月11日(木)	2025年12月12日(金)	2025年12月13日(土)	2025年12月14日(日)
<p>●肉巻</p> <p>* 肉巻(25g × 50個)</p> <p>* サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p>	<p>木綿豆腐(450g)／P</p> <p>* ベーコンIQF短冊カット500g</p> <p>* ポイルキャベツ500g</p> <p>* 人参千切り500g</p> <p>にら／kg</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* コショウ300g</p> <p>* 風味厳選和風だし1kg</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>* 片栗粉1kg</p>	<p>●たらのから揚げ</p> <p>* たら(骨なし・凍調)60g × 5切</p> <p>* から揚げ粉(うま塩味)1kg</p> <p>* サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p> <p>●キムチ</p> <p>白菜キムチ(F)(500g)／P</p> <p>* きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>●みそ汁</p> <p>* チルドポテト乱切10gカット1kg</p> <p>* カットワカメ小300g</p> <p>* あわせみそ10kg</p>	<p>* ピーマンスライス500g</p> <p>* 赤ピーマンスライス500g</p> <p>* たけのこ(麻竹千切)500g</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* ごま油入り調合油1350g</p> <p>* 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L</p> <p>* オイスターソース360g</p> <p>●春巻と肉まん</p> <p>* ミニ春巻(30g × 10本)</p> <p>* サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p>	<p>万能ねぎ／kg</p> <p>●キムチ</p> <p>白菜キムチ(F)(500g)／P</p> <p>●野菜かきあげ</p> <p>* C野菜かき揚げ(30g × 20個)</p> <p>●みそ汁</p> <p>* カットワカメ小300g</p> <p>* あさりむき身(ゆで)1kg</p> <p>* あわせみそ10kg</p>	<p>水</p> <p>* 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L</p> <p>* おろし生にんにく1kg</p> <p>* おろししょうが1kg</p> <p>* ごま油入り調合油1350g</p> <p>●小籠包</p> <p>* 小籠包(25g × 20個)</p> <p>* ポン酢しょう油1. 8L</p> <p>マスター(226g)／本</p> <p>ラー油(31g)／瓶</p>	<p>* 冷凍全卵(1kg)</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* ポイルキャベツ500g</p> <p>* 人参千切り500g</p> <p>* たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>* ねぎ(きざみ)500g</p> <p>* ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* 塩1kg</p>
<p>* ねぎ(きざみ)500g</p> <p>●フルーツポンチ</p> <p>* 白玉団子1kg</p> <p>* 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g</p> <p>* バインチビット(1号)固形1800g</p>	<p>* 国産かぼちゃ焼肉フレイ(60g × 10個)</p> <p>* サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p> <p>* たまねぎ15mmカット500g</p> <p>* ねぎ(きざみ)500g</p> <p>* あわせみそ10kg</p> <p>Q和風だし汁</p> <p>●ゼリー</p> <p>* レモンゼリーVC(50g × 10個)</p>	<p>和風だし汁</p> <p>●プリン</p> <p>プリン60g／P</p>	<p>* 肉まん(40g × 6個)</p> <p>●ワンタンスープ</p> <p>* ワンタン(8g × 30個)</p> <p>* カットワカメ小300g</p> <p>水</p> <p>* 丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* コショウ300g</p> <p>●ヨーグルト</p> <p>固形ヨーグルト(60g)／個</p>	<p>Q和風だし汁</p> <p>●ゼリー</p> <p>* アセロラゼリーVC(40g × 10個)</p>	<p>●ごぼうサラダ</p> <p>* ごぼう(ささがき)1kg</p> <p>* 人参千切り500g</p> <p>* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g</p> <p>* マヨネーズ1kg</p> <p>●かきたま汁</p> <p>卵(L)(10個入)(670g)／P</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* うすくち醤油(1. 8L)</p> <p>和風だし汁</p> <p>* 片栗粉1kg</p> <p>* ねぎ(きざみ)500g</p>	<p>* コショウ300g</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>* 和Qだし 1kg</p> <p>●シャガイモのチーズ炒め</p> <p>* ジャガイモ千切り500g</p> <p>* たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>* いんげん斜めカット500g</p> <p>* ベーコンIQF短冊カット500g</p> <p>* 粉チーズ80g(常温)</p> <p>* 風味豊かなコンソメ1kg</p> <p>* コショウ300g</p> <p>●豚汁</p> <p>* 大根1／8いちょう切り500g</p> <p>* 人参1／8いちょう切り500g</p> <p>* 豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g</p> <p>* ねぎ(きざみ)500g</p> <p>和風だし汁</p> <p>* あわせみそ10kg</p> <p>●杏仁フルーツ</p> <p>* 杏仁風カットデザート1kg</p> <p>* 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g</p> <p>* バインチビット(3号)固形340g</p>