

献立表

野球部(A)

パーツ展開:無

	2025年12月08日(月)	2025年12月09日(火)	2025年12月10日(水)	2025年12月11日(木)	2025年12月12日(金)	2025年12月13日(土)	2025年12月14日(日)
朝	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉の照焼き ＊照焼チキンもも(58g×10個) ●ブロッコリーソテー ＊ブロッコリー500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊かつおフレーク油漬500g(パウチ) ＊スーパースイートコーン500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●ミニストローネ ＊キャベツ15mmカット500g ＊ベーコンIQF短冊カット500g ＊たまねぎ15mmカット500g 水 ＊トマトコンソメ(粉体スープ)800g ＊塩1kg ●ゼリー ＊アセロラゼリーVC(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のムニエル ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)60g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊サラダ油(1. 35kg) ●ポイルウインナー ＊チキンウインナー(40g×10本) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊皮なし蒸しなす小さめカット500g ＊ちくわ(半月スライス)IQF 500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご1/4 りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)50g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊ポン酢しょう油1. 8L ●ミートボール(ナポリタン) ＊ミートボール(ナポリタン)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊冬瓜1kg ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊小松菜カット(500g) Q和風だし汁 ＊あわせみそ10kg ●青りんご1/4 【笑顔】青りんご(玉林)(270g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキンの甘辛焼き ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) キムチの素(1200g)／本 ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●野菜そぼろ ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊鶏そぼろ500g ＊おろし生しょうが1kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊上白糖1kg ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●ゆし豆腐汁 ゆし豆腐(500g)／P ＊ねぎ(きざみ)500g だし汁(鰹) ＊あわせみそ10kg ●ゼリー ＊ぶどうゼリーVC(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●たららのネギソースかけ ＊たら(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊きざみ野菜 白ねぎ500g ＊おろし生しょうが1kg ＊ポン酢しょう油1. 8L ＊ごま油入り調合油1350g ●オムレツ ＊ブレンオムレツ(50g×10個) ●納豆 ＊小粒納豆(味付)30g×40個 ＊まろやか醤油(塩分30%カット)3ml×160個 ●みそ汁 ＊小粒納豆(味付)30g×40個 ＊まろやか醤油(塩分30%カット)3ml×160個 ●みそ汁 ＊チルドポテト15mmディスクカット1kg ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●パイ(8個) ＊冷凍パイ生乱切り500g ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉の照焼き ＊照焼チキンもも(58g×10個) ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 ＊小粒納豆(味付)30g×40個 ＊まろやか醤油(塩分30%カット)3ml×160個 ●みそ汁 ＊大根1／8いちよう切り500g ＊小松菜カット(500g) ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー ＊いちごゼリーB1・B2(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●食パン(ジャム・マーガリン付き ＊食パン(42. 5g×2枚×20P) ＊マーガリン(ミニ)(8g×40個) ＊チョコレートスプレッド(15g×40個) ●スクランブルエッグ ＊冷凍全卵(1kg) ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊サラダ油(1. 35kg) トマトケチャップ(8g×40個)／P ●焼きウインナー ＊ボークウインナー450g(約25本) ＊サラダ油(1. 35kg) ●クリームシチュー ＊皮なし若鶏もも500g(約10gカット) ＊チルドポテト乱切10gカット1kg ＊たまねぎ短冊カット500g ＊人参1／8いちよう切り500g ＊マッシュルームスライス300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊シチューミクス(クリーム)1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg 水 (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P ＊グリーンピース1kg ●ゼリー ＊青りんご風ゼリー-Zn(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P
朝間	●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g	●おにぎり(のり佃煮) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊あまのり佃煮520g	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g	
昼	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ほきの香草パン粉焼き ＊ホキ(骨なし)70g×10切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊パン粉1kg ＊おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)／缶 ＊粉チーズ80g(常温) ●ポテトフライ ＊フレンチフライドポテト1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊塩1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ●野菜そぼろ ＊きざみ野菜 赤ピーマン500g ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊豚ミンチ500g ＊おろし生しょうが1kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊上白糖1kg ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●みかん 温州みかん(70g)／個 ●みそ汁 ＊小松菜カット(500g) ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁	●ガバオライス 米(恵)(5kg)／P ＊イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野菜 ＊たまねぎ15mmカット500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊若鶏小間肉500g ＊鶏ミンチ500g ＊おろし生にんにく1kg ＊オイスターソース360g ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1. 35kg) バジルパウダー(150g)／缶 ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●チンゲン菜炒め ＊チンゲン菜カット(500g) ＊豚バラスライス(2mm)500g ＊ごま油入り調合油1350g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊おろし生にんにく1kg ●鶏ムネとワカメのスープ ＊干し椎茸(中)500g ＊カットワカメ小300g ＊中華スープ ＊ごま油入り調合油1350g ●くずもち いもくず(1000g)／P 紅糖(黒黒糖)(1000g)／P ＊きな粉80g 水	●おにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ●焼きそば ＊冷凍焼きそば用麺(200g×5個) ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊ポイルキャベツ500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g ＊ピーマンスライス500g ＊料理酒 1L ＊サラダ油(1. 35kg) 焼そばソース(1800ml)／本 ＊細切生姜(300g) ＊青さのり10g ＊マヨネーズ(ミニ)(10g×40本) ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●しゅうまい ＊肉焼売(30g×10個) ＊ポン酢しょう油1. 8L ラー油(31g)／瓶 ●五色なます ＊五色なます600g ●みそ汁 ＊大根1／8いちよう切り500g ＊ほうれん草(カット)1kg ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●フルーツヨーグルト (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P ＊フルーツカクテル缶(1号)固形1800g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●マッカルレピカタ ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊冷凍全卵(1kg) ＊サラダ油(1. 35kg) ＊マッシュルームスライス300g ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース1. 8L ●ジャーマンポテト ＊ポイルポテト乱切1kg ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊ベーコンIQF短冊カット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊ドライパセリ5g ●クリームコロッケ ＊Q焼(カニ入りクリームコロッケ)(50g×10個) ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) Q和風だし汁 ＊片栗粉1kg ＊ねぎ(きざみ)500g ●オレンジ1/4 オレンジ(270g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキン南蛮 ＊若鶏もも(80g×10枚) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) 南蛮あんかけのたれ(2170g)／本 ●ニンニクの芽炒め ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊おろし生にんにく1kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ＊にんにくの芽(約5cmカット)500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g ＊たけのこ(麻竹千切)500g ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊塩1kg ＊コショウ300g ●みそ汁 ＊かぶスライス500g ＊ほうれん草(カット)1kg ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●みかん 温州みかん(70g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タラのビザ風焼き ＊たら(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊おろし生にんにく1kg ＊コショウ300g ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊ペイシットマト(ビザソース)840g ＊スライスチーズ170g(14枚入)(チルド) ＊ドライパセリ5g ＊サラダ油(1. 35kg) ●鶏のから揚げ ＊C鶏唐揚げ(減塩)1kg ●肉じゃが ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊ポイルポテト乱切1kg ＊人参1／8いちよう切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊糸こんにやく白(しらたき)1kg ＊グリーンピース1kg ＊サラダ油(1. 35kg) Q和風だし汁 ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ●みそ汁 ＊キャベツ15mmカット500g ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご1/4 りんご(ふじ)(220g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タンドリーチキン ＊若鶏もも(80g×10枚) ヨーグルト(プレーン)(400g)／個 ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース1. 8L ＊はちみつ350g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生しょうが1kg ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●いかリングフライ ＊やわらかイカリングフライ(20g×50個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) タルタルソース(12g×40個)／P ●レバー炒め ＊鶏レバー煮込み(ハツ入り)500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊にんにくの芽(約5cmカット)500g ＊人参千切り500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊万能調味料 オイスター(スチコン可)1L ●みそ汁 ＊冬瓜1kg ＊きざみ揚げ300g ＊ねぎ(きざみ)500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●オレンジ1/4 オレンジ(270g)／個
昼間	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g ●ザバス ザバスミルクプロテイン(ココア)(200ml)／本	●おにぎり(うめぼし) 米(恵)(5kg)／P ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●青菜おにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊ライトツナフレーク油漬200g(パウチ)	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg	●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ●ザバス ザバスミルクプロテイン(ココア)(200ml)／本	
夕	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●回鍋肉 ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ポイルキャベツ500g ＊ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L ＊オイスターソース360g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ボークジンジャー ＊豚肩ロース肉(60g×10枚) ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊おろし生しょうが1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●豆腐チャンプルー	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●焼き肉 ＊牛肩小間肉(1. 2mm)500g ＊豚肩小間肉(2mm)500g 太もやし(200g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊万能調味料 オイスター(スチコン可)1L ＊サラダ油(1. 35kg)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●青椒肉絲 ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊料理酒 1L ＊おろし生しょうが1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊サラダ油(1. 35kg)	●おろしポン酢丼 米(恵)(5kg)／P ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊上白糖1kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊おろし生しょうが1kg ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●麻婆なす豆腐 ＊ソフトとうふ(約7g)1kg ＊鶏・豚肉ミンチ500g ＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊素揚げなす(1kg) ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊きざみ野菜 しいたけ500g ＊サラダ油(1. 35kg)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鯖の立田揚げ ＊さば(骨なし・凍調)60g×5切 ＊料理酒 1L ＊おろし生しょうが1kg ＊蒲焼のたれ1kg ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●麩チャンプルー 切麩(1000g)／P

献立表

野球部(A)

パーツ展開:無

2025年12月08日(月)	2025年12月09日(火)	2025年12月10日(水)	2025年12月11日(木)	2025年12月12日(金)	2025年12月13日(土)	2025年12月14日(日)
●肉巻 * 肉巻(25g×50個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●かきたまスープ 卵(L)(10個入)(670g)／P * 塩1kg * うすくち醤油(1. 8L) 中華スープ * 片栗粉1kg	木綿豆腐(450g)／P * ベーコンIQF短冊カット500g * ボイルキャベツ500g * 人参千切り500g にら／kg * サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 風味厳選和風だし1kg * 濃口醤油(1. 8L) ●かぼちゃコロッケ	●たらからの揚げ * たら(骨なし・凍調)60g×5切 * から揚げ粉(うま塩味)1kg * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●キムチ 白菜キムチ(F)(500g)／P * きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 ●みそ汁 * チルドボテト乱切10gカット1kg * カットワカメ小300g * あわせみそ10kg	* ビーマンスライス500g * 赤ビーマンスライス500g * たけのこ(麻竹千切)500g * サラダ油(1. 35kg) * ごま油入り調合油1350g * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * オイスターソース360g ●春巻と肉まん * ミニ春巻(30g×10本) * サラダ油(長徳)(16. 5kg)	万能ねぎ／kg * 細切生姜(300g) ●キムチ 白菜キムチ(F)(500g)／P ●野菜かきあげ * C野菜かき揚げ(30g×20個) ●みそ汁 * カットワカメ小300g * あさりむき身(ゆで)1kg * あわせみそ10kg	水 * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが ¹ 1kg * ごま油入り調合油1350g ●小籠包 * 小籠包(25g×20個) * ボン酢しょう油1. 8L マスタード(226g)／本 ラー油(31g)／瓶	* 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * サラダ油(1. 35kg) * ボイルキャベツ500g * 人参千切り500g * たまねぎ3mmスライス500g * ねぎ(きざみ)500g * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg
* ねぎ(きざみ)500g ●フルーツポンチ * 白玉団子1kg * 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g * バインチビット(1号)固形1800g	* 国産かぼちゃ挽肉フライ(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●みそ汁 * たまねぎ15mmカット500g * ねぎ(きざみ)500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー * レモンゼリーVC(50g×10個)	和風だし汁 ●プリン プリン60g／P	* 肉まん(40g×6個) ●ワントンスープ * ワンタン(8g×30個) * カットワカメ小300g 水 * 丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g * 塩1kg * コショウ300g ●ヨーグルト 固形ヨーグルト(60g)／個	Q和風だし汁 ●ゼリー * アセロラゼリーVC(40g×10個)	●ごぼうサラダ * ごぼう(さがき)1kg * 人参千切り500g * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * マヨネーズ1kg ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P * 塩1kg * うすくち醤油(1. 8L) 和風だし汁 * 片栗粉1kg * ねぎ(きざみ)500g	* コショウ300g * 濃口醤油(1. 8L) * 和Qだし 1kg ●ジャガイモのチーズ炒め * じゃがいも千切り500g * たまねぎ3mmスライス500g * いんげん斜めカット500g * ベーコンIQF短冊カット500g * 粉チーズ80g(常温) * 風味豊かなコンソメ1kg * コショウ300g ●豚汁 * 大根1／8いちょう切り500g * 人参1／8いちょう切り500g * 豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g * ねぎ(きざみ)500g 和風だし汁 * あわせみそ10kg ●杏仁フルーツ * 杏仁風カットデザート1kg * 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g * バインチビット(3号)固形340g