

献立表

野球部(A)							
パーツ展開:無							
	2025年12月01日(月)	2025年12月02日(火)	2025年12月03日(水)	2025年12月04日(木)	2025年12月05日(金)	2025年12月06日(土)	2025年12月07日(日)
朝	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●焼き鮭 ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)60g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg)  ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L  ●ベーコン巻きエッグ ＊ベーコン巻エッグ(50g×10個) ●野菜そぼろ ＊きざみ野菜 赤ピーマン500g ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊鶏・豚肉ミンチ500g ＊おろし生しょうが1kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊上白糖1kg ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊大根1／8いちょう切り500g ＊カットワカメ小300g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●ゼリー ＊アセロラゼリーVC(40g×10個) ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉の照焼き ＊照焼チキンもも(58g×10個) ●麩チャンプルー 切麩(1000g)／P ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg)  ＊小松菜カット(500g) ＊人参千切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊風味厳選和風だし1kg ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊冬瓜1kg ＊えのき3cmカット500g ＊ねぎ(きざみ)500g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●コッペパン(ツナマヨとジャム) ホットドッグパン(背割り)(120g)／個 ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊マヨネーズ1kg ＊コショウ300g  ＊ブルーベリージャム(15g×40個) ●ポーク卵 ポークランチョンミート(1810g)／缶 ＊サラダ油(1. 35kg)  ＊ブレーンオムレツ(50g×10個) トマトケチャップ(8g×40個)／P ●ジャーマンポテト ＊ポイルポテト乱切1kg ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊ベーコンIQF短冊カット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊ドライパセリ5g ●パンプキンスープ ＊パンプキンクリーム(粉体スープ)1kg 水 牛乳赤箱946ml／P クルトン(250g)／P ＊ドライパセリ5g ＊塩1kg ●カフェオレ (森永)カフェ(180ml)／本	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの青しそ焼き ＊さば(骨なし・凍調)80g×5切 ＊料理酒 1L ＊塩1kg ＊ノンオイルドレッシング青じそ(だし配合)1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●きんぴらごぼう(野球のみ) ＊やわらかきんぴらごぼう400g ＊七味唐辛子17g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊たまねぎ15mmカット500g ＊ほうれん草(カット)1kg ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●オレンジ オレンジ(270g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●グリルチキン ＊グリルチキンもも(ハーブ)50g×10個 ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●ブロックソーテー ＊ブロックソー500g ＊きざみ野菜 赤ピーマン500g ＊ウインナーIQFスライス(3mm)500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊風味豊かなコンソメ1kg ●みそ汁 ＊白菜15mmカット500g ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●バナナ バナナ(120gー150g)／本 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚の塩焼き ＊赤魚(骨なし・凍調)70g×10切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg)  ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L ●だし巻卵(野球のみ) ＊だし巻たまご500g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊白菜15mmカット500g ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー ＊野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg)  ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L ●照り焼きハンバーグ ＊柔らかハンバーグ(バラタイプ)(80g×20個) ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊トマトケチャップ(1kg) ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊皮なし蒸しなす小さめカット500g ＊カットワカメ小300g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●オレンジ/4 オレンジ(270g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P
朝間	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊ライトツナフレーク油漬200g(パウチ) ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g	●青菜おにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g	●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶	
昼	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉のタルタルソース焼き ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊タルタルソース1kg ＊タマゴサラダ1kg  ＊ドライパセリ5g ●人参しりしりー ＊人参千切り500g ＊冷凍全卵(1kg) ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) にら／kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊コショウ300g ＊うすくち醤油(1. 8L) ●胡瓜のバンバンジー風和え ＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 ＊チキンフレーク棒々鶏風1050g(パウチ) ＊焙煎ごまドレッシング1L ●ポテトフライ ＊フレンチフライドポテト1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ドライパセリ5g トマトケチャップ(8g×40個)／P ●みそ汁 ＊白菜15mmカット500g ＊小松菜カット(500g) ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●メロン マスクメロン／kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タラのガーリックチーズ焼き ＊たら(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊おろし生にんにく1kg ＊コショウ300g ＊シュレッドチーズ500g(チルド) ＊ドライパセリ5g  ＊サラダ油(1. 35kg) ●じゃが芋のそぼろ炒め煮 ＊豚ミンチ500g ＊チルドポテト乱切10gカット1kg ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊風味厳選和風だし1kg ●スパゲティミートソース ＊冷凍パスタ 1. 7mm(220g×5個) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ミートソース1kg/パウチ ●海藻サラダ ＊海藻サラダ100g ＊大根千切り500g ＊蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g ＊セミセパ ゆずしょうゆ1L ●かきたまコンスープ 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊スーパースイートコーン500g ＊塩1kg 中華だし汁 ＊片栗粉1kg ＊大根の葉500g ●みかん 温州みかん(70g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●油淋鶏 ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)  ＊ポン酢しょう油1. 8L ＊上白糖1kg ＊ごま油入り調合油1350g ＊おろし生しょうが1kg ＊おろし生にんにく1kg ＊きざみ野菜 白ねぎ500g ●麻婆なす豆腐 ＊ソフトとうふ(約7g)1kg ＊若鶏ささ身ミンチ500g ＊まめブラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊素揚げなす(1kg) ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊きざみ野菜 しいたけ500g ＊サラダ油(1. 35kg) 水 ＊万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L ＊おろし生にんにく1kg ＊おろし生しょうが1kg ＊ごま油入り調合油1350g ●いちご 【笑顔】あまおう(2L)(300g)／P ワシミルク(加糖練乳)(397g)／缶 ●みそ汁 ＊キャベツ15mmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ●カレーうどん ＊冷凍うどん(250g×5個)  ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊白ねぎ斜めカット500g  ＊サラダ油(1. 35kg) Q和風だし汁 ＊カレーフレーク1kg ＊昆布つゆ 1. 8L ＊みりん風調味料 1L ●タコ焼き ＊たこ焼き(20g×50個) ＊醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個) ●フルーツヨーグルト ＊フルーツカクテル缶(1号)固形1800g (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P ＊はちみつ350g	●米飯(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊種なし梅干480g ●照り焼きハンバーグ ＊柔らかハンバーグ(バラタイプ)(80g×20個) ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg)  ●オムレツ ＊ブレーンオムレツ(50g×10個) ●コロッケ ＊野菜コロッケ(60g×10個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●豚肉といんげんの炒め ＊いんげん斜めカット500g ＊人参千切り500g ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊焼肉のたれ1L ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●スパゲティー ＊スパゲティナポリタン500g ●野菜ジュース ＊野菜生活(100ml×30本)給食用	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚バラキムチ炒め ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊ポイルキャベツ500g  太もやし(200g)／P ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g にら／kg ＊料理酒 1L キムチの素(1200g)／本 ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊ごま油入り調合油1350g ●焼き餃子 ＊焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個)  ＊ポン酢しょう油1. 8L ラー油(31g)／瓶 ●中華和え 中華いか(F)／kg ＊大根千切り500g ＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 ＊セミセパ 中華1L ●ワッフル ＊ベアクリームワッフル(28g×20個) ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) Q和風だし汁 ＊片栗粉1kg ＊ねぎ(きざみ)500g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●トンテキ ＊豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊中濃ソース1. 8L  ＊トマトケチャップ(1kg) ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊おろし生にんにく1kg ●青菜ソーテー ＊チンゲン菜カット(500g) ＊人参千切り500g ＊皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊ごま油入り調合油1350g ●マカロニサラダ ＊オーマイマカロニ240g ＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 ＊スーパースイートコーン500g 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊キザミハム500g(2. 5mm角×45mm) ＊マヨネーズ1kg ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊穀物酢(1. 8L) ●みそ汁 ＊大根1／8いちょう切り500g ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●キウイ1/2 キウイフルーツ(120g)／個
昼間	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス ザバス(バナナ)	●青菜と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g ＊しらす干し200g ＊えだまめ(ムキ)500g	●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P ＊たいみそ530g	●おにぎり(わかめ) 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ●ザバス ザバスミルクプロテイン(ココア)(200ml)／本	●おにぎり(のり塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g ●ザバス ザバスミルクプロテイン(バナナ)(200ml)／本	
夕	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●牛丼(温玉付) 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P

献立表

野球部(A)

パーツ展開:無

2025年12月01日(月)	2025年12月02日(火)	2025年12月03日(水)	2025年12月04日(木)	2025年12月05日(金)	2025年12月06日(土)	2025年12月07日(日)
●焼き肉 * 牛肩小間肉(1. 2mm)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可) 1L * サラダ油(1. 35kg) ●春巻と魚フライ * 春巻(43g×20本) * 骨なし白身魚フライ(たら)(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg)	●魚のてんぷらとかき揚げ * ホキ(骨なし)60g×10切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵500g 水 * サラダ油(長徳)(16. 5kg)  * C野菜かき揚げ(30g×20個)  ●アスパラバター炒め * グリーンアスパラガス斜めカット500g * エリンギスライス300g * オーシャンミックス1kg * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * 濃口醤油(1. 8L) * おろし生にんにく1kg	* 牛肩小間肉(1. 2mm)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg * サラダ油(1. 35kg) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 濃口醤油(1. 8L) * みりん風調味料 1L * 和Qだし 1kg * おろし生しょうが1kg * 細切生姜(300g)	●バーベキューチキン * 若鶏もも(80g×10枚) * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * おろしリンゴ1Kg * 上白糖1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可) 1L * 濃口醤油(1. 8L) * サラダ油(1. 35kg)  ●豆腐チャンプルー 厚揚げ(生揚げ)(250g×5枚)／P * 豚肩小間肉(2mm)500g * 太もやし(200g)／P * 小松菜カット(500g) * 人参千切り500g * サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1. 8L) ●メンチカツ * メンチカツ(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●魚汁 * 赤魚(骨なし・凍調)60g×10切 * 冬瓜1kg * 人参1／8いちよう切り500g * 小松菜カット(500g) Q和風だし汁 * あわせみそ10kg	●鮭のムニエル * ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * サラダ油(1. 35kg)  ●ロールキャベツコンソメ煮 * ロールキャベツ(60g×8個) * たまねぎ15mmカット500g * ベーコンIQF短冊カット500g コンソメスープ * ドライパセリ5g ●青椒肉絲 * 豚肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * 料理酒 1L * おろし生しょうが1kg * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(1. 35kg)  * ピーマンスライス500g * 赤ピーマンスライス500g * たけのこ(麻竹千切)500g * サラダ油(1. 35kg) * ごま油入り調合油1350g * 万能調味料 オイスター(スチコン可) 1L ●中身汁 ボイル中味(豚腸)(F)／kg * 豚肩小間肉(2mm)500g * つきこんにゃく白170g * 干し椎茸(中)500g Q和風だし汁 * 濃口醤油(1. 8L) * 塩1kg * おろし生しょうが1kg ●ヨーグルト ヨーグルト(ストロベリー)(70g×4個)／P	●鶏肉の南蛮漬け * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵500g * サラダ油(長徳)(16. 5kg) * 濃口醤油(1. 8L) * 上白糖1kg * 穀物酢(1. 8L) ●ほうれん草ベーコンソテー * ほうれん草(カット)1kg * たまねぎ3mmスライス500g * ベーコンIQF短冊カット500g * スーパースイートコーン500g * サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 和Qだし 1kg ●茶碗蒸し * 冷凍全卵(1kg) だし汁(鰹) * N's特製つゆ「雅」(西日本)1. 8L * 若鶏小間肉500g * 刻み二色かまぼこ(チャンボン)500g * しいたけ1／4カット500g ●みそ汁 * ダイスポテト(約19mm角)1kg * カットワカメ小300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご1/4 りんご(ふじ)(220g)／個	●Wポークカレー * 豚肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1. 35kg)  ポークランチョンミート(340g)／缶 * たまねぎ3mmスライス500g * チルドポテト乱切10gカット1kg * 人参1／8いちよう切り500g * カレーフレーク1kg  * 風味豊かなコンソメ1kg 水 ●チキンカツ * やわらかチキンカツ(80g×10個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg)  ●春雨サラダ * 春雨さっぱりサラダ1kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 ●ジョア ジョアブルーベリー(マルチV125ml×32本／P