

獻立表

パース展開: 無

2025年12月01日(月)	2025年12月02日(火)	2025年12月03日(水)	2025年12月04日(木)	2025年12月05日(金)	2025年12月06日(土)	2025年12月07日(日)		
<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●焼き鮭 *ピンクサーモン(骨なし・凍調)60g×5切 *塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*水切り不要大根おろし500g</p> <p>*ポン酢しょう油1.8L</p> <p>●ペーコン巻きエッグ *ペーコン巻エッグ(50g×10個)</p> <p>●野菜そぼろ *きざみ野菜 赤ピーマン500g</p> <p>*きざみ野菜 生たまねぎ500g</p> <p>*きざみ野菜 緑ピーマン500g</p> <p>*鶏・豚肉ミンチ500g</p> <p>*おろし生しようが1kg</p> <p>*料理酒 1L</p> <p>*濃口醤油(1.8L)</p> <p>*上白糖1kg</p> <p>*みりん風調味料 1L</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P</p> <p>●みそ汁 *大根1／8いちょう切り500g</p> <p>*カットワカメ小300g</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>和風だし汁</p> <p>●ゼリー *アセロラゼリーVC(40g×10個)</p> <p>●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●鶏肉の照焼き *照焼チキンもも(58g×10個)</p> <p>●麺チャンプルー 切麺(1000g)／P</p> <p>*冷凍全卵(1kg)</p> <p>*塩1kg</p> <p>*ブルーベリージャム(15g×40個)</p> <p>●ポーク卵 ポークランチョンミート(1810g)／缶</p> <p>*松葉カット(500g)</p> <p>*人参千切り500g</p> <p>*たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>*豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*濃口醤油(1.8L)</p> <p>*風味敵選和風だし1kg</p> <p>●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P</p> <p>●みそ汁 *冬瓜1kg</p> <p>*えのき3cmカット500g</p> <p>*ねぎ(きざみ)500g</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>和風だし汁</p> <p>●りんご りんご(ふじ)(220g)／個</p> <p>●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P</p>	<p>●コッペパン(ツナマヨとジャム) ホットドッグパン(背割り)(120g)／個</p> <p>*ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)</p> <p>*きざみ野菜 生たまねぎ500g</p> <p>*マヨネーズ1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*ブルーベリージャム(15g×40個)</p> <p>●ポーク卵 ポークランチョンミート(1810g)／缶</p> <p>*松葉カット(500g)</p> <p>*人参千切り500g</p> <p>*たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>*豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*トマトケチャップ(8g×40個)／P</p> <p>●ジャーマンポテト *ボイルポテト乱切1kg</p> <p>*たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>*ベーコンIQF短冊カット500g</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*風味豊かなコンソメ1kg</p> <p>●パンブキンスープ *パンブキンクリーム(粉体スープ)1kg</p> <p>水 牛乳赤箱946ml／P</p> <p>クルトン(250g)／P</p> <p>*ドライパセリ5g</p> <p>*塩1kg</p> <p>●カフェオレ (森永)カフェ(180ml)／本</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●さばの青しそ焼き *さば(骨なし・凍調)80g×5切</p> <p>*料理酒 1L</p> <p>*塩1kg</p> <p>*ノンオイルドレッシング青じそ(だし配合)1L</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>●きんぴらごぼう(野球のみ) *やわらかきんぴらごぼう400g</p> <p>*七味唐辛子17g</p> <p>●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P</p> <p>●みそ汁 *たまねぎ15mmカット500g</p> <p>*ほうれん草(カット)1kg</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>Q和風だし汁</p> <p>●オレンジ オレンジ(270g)／個</p> <p>●牛乳 牛乳赤箱180ml／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●グリルチキン *グリルチキンもも(ハーブ)50g×10個</p> <p>●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>●プロッコリーソテー *プロッコリー500g</p> <p>*きざみ野菜 赤ピーマン500g</p> <p>*だし巻卵(野球のみ)</p> <p>*だし巻たまご500g</p> <p>●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P</p> <p>●みそ汁 *白菜15mmカット500g</p> <p>*大根の葉500g</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>Q和風だし汁</p> <p>●バナナ バナナ(120g-150g)／本</p> <p>●牛乳 牛乳赤箱180ml／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●赤魚の塩焼き *赤魚(骨なし・凍調)70g×10切</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*水切り不要大根おろし500g</p> <p>*ポン酢しょう油1.8L</p> <p>●照り焼きハンバーグ *柔らかハンバーグ(バラタイプ)(80g×20個)</p> <p>*上白糖1kg</p> <p>*濃口醤油(1.8L)</p> <p>*みりん風調味料 1L</p> <p>*トマトケチャップ(1kg)</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P</p> <p>●みそ汁 *皮なし蒸しなす小さめカット500g</p> <p>*カットワカメ小300g</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>和風だし汁</p> <p>●オレンジ1/4 オレンジ(270g)／個</p> <p>●牛乳 牛乳赤箱180ml／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●さばの塩焼き *さば(骨なし・凍調)70g×5切</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*水切り不要大根おろし500g</p> <p>*ポン酢しょう油1.8L</p> <p>●照り焼きハンバーグ *柔らかハンバーグ(バラタイプ)(80g×20個)</p> <p>*上白糖1kg</p> <p>*濃口醤油(1.8L)</p> <p>*みりん風調味料 1L</p> <p>*トマトケチャップ(1kg)</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P</p> <p>●みそ汁 *皮なし蒸しなす小さめカット500g</p> <p>*カットワカメ小300g</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>和風だし汁</p> <p>●オレンジ1/4 オレンジ(270g)／個</p> <p>●牛乳 牛乳赤箱180ml／P</p>		
<p>●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*塩1kg</p> <p>*たいみそ530g</p> <p>*ライトツナフレーク油漬200g(パウチ)</p> <p>*噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p>	<p>●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*塩1kg</p> <p>*種なし梅干480g</p> <p>*噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p>	<p>●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*塩1kg</p> <p>ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶</p>	<p>●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*ゆかり500g</p>	<p>●青菜おにぎり 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*菜めし250g</p>	<p>●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P</p> <p>ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶</p>			
<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●鶏肉のタルタルソース焼き *皮なし若鶏もも肉(80g×10切)</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*タルタルソース1kg</p> <p>*タマゴサラダ1kg</p> <p>*ドライパセリ5g</p> <p>●人参しりしりー *人参千切り500g</p> <p>*冷凍全卵(1kg)</p> <p>*ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)</p> <p>にら/kg</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*風味敵選和風だし1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*うすくち醤油(1.8L)</p> <p>●胡瓜のパンバンジー風和え *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>*チキンフレーク棒々鶏風1050g(パウチ)</p> <p>*焙煎ごまだれッシング1L</p> <p>●ポテトフライ *フレンチフライドポテト1kg</p> <p>*サラダ油(長徳)(16.5kg)</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*ドライパセリ5g</p> <p>トマトケチャップ(8g×40個)／P</p> <p>●みそ汁 *白菜15mmカット500g</p> <p>*小松菜カット(500g)</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>和風だし汁</p> <p>●メロン マスクメロン/kg</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●タラのガーリックチーズ焼き *たら(骨なし・凍調)70g×5切</p> <p>*塩1kg</p> <p>*おろし生にんにく1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*シェリッドチーズ500g(チルド)</p> <p>*ドライパセリ5g</p> <p>●じやが芋のそぼろ炒め煮 *豚ミンチ500g</p> <p>*ごま油入り調合油1350g</p> <p>*チルドボテト乱切10gカット1kg</p> <p>*きざみ野菜 生たまねぎ500g</p> <p>*きざみ野菜 にんじん500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*濃口醤油(1.8L)</p> <p>*みりん風調味料 1L</p> <p>*風味敵選和風だし1kg</p> <p>●スパゲティミートソース *冷凍バスター1.7mm(220g×5個)</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*ミートソース1kg/パウチ</p> <p>●海藻サラダ *海藻サラダ100g</p> <p>*大根千切り500g</p> <p>*蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g</p> <p>*セミセパ ゆずしょうゆ1L</p> <p>●かきたまコーンスープ 卵(L)(10個入)(670g)／P</p> <p>*スーパースイートコーン500g</p> <p>*塩1kg</p> <p>中華だし汁</p> <p>*片栗粉1kg</p> <p>*大根の葉500g</p> <p>●みかん 温州みかん(70g)／個</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p> <p>●油淋鶏 *皮なし若鶏もも肉(80g×10切)</p> <p>*塩1kg</p> <p>*料理酒 1L</p> <p>*冷凍うどん(250g×5個)</p> <p>●カレーうどん *カレーうどん(250g×5個)</p> <p>*豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>*たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>*白ねぎ斜めカット500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*ポン酢しよう油1.8L</p> <p>*上白糖1kg</p> <p>*ごま油入り調合油1350g</p> <p>Q和風だし汁</p> <p>*カレーフレーク1kg</p> <p>*昆布つゆ 1.8L</p> <p>*みりん風調味料 1L</p> <p>*ソフトとうふ(約7g)1kg</p> <p>*若鶏ささ身ミンチ500g</p> <p>*まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg</p> <p>*素揚げなす(1kg)</p> <p>*きざみ野菜 生たまねぎ500g</p> <p>*きざみ野菜 にんじん500g</p> <p>*きざみ野菜 しいたけ500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*豚肉といんげんの炒め *いんげん斜めカット500g</p> <p>*たこ焼き(20g×50個)</p> <p>*醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個)</p> <p>*フルーツヨーグルト *フルーツカクテル缶(1号)固形1800g</p> <p>(森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P</p> <p>*はちみつ350g</p> <p>●麻婆なす豆腐 *ソフトとうふ(約7g)1kg</p> <p>*若鶏ささ身ミンチ500g</p> <p>*まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg</p> <p>*素揚げなす(1kg)</p> <p>*きざみ野菜 生たまねぎ500g</p> <p>*きざみ野菜 にんじん500g</p> <p>*きざみ野菜 しいたけ500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*豚肉といんげんの炒め *いんげん斜めカット500g</p> <p>*たこ焼き(20g×50個)</p> <p>*醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個)</p> <p>*フルーツヨーグルト *フルーツカクテル缶(1号)固形1800g</p> <p>(森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P</p> <p>*はちみつ350g</p> <p>●タコ焼き *たこ焼き(20g×50個)</p> <p>*醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個)</p> <p>*はちみつ350g</p> <p>●タコ焼き *たこ焼き(20g×50個)</p> <p>*醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個)</p> <p>*はちみつ350g</p> <p>●オムレツ *ブレーンオムレツ(50g×10個)</p> <p>●コロッケ *野菜コロッケ(60g×10個)</p> <p>*サラダ油(長徳)(16.5kg)</p> <p>●豚肉といんげんの炒め *いんげん斜めカット500g</p> <p>*人参千切り500g</p> <p>*豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*焼肉のたれ1L</p> <p>*おろし生にんにく1kg</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*オムレツ *ブレーンオムレツ(50g×10個)</p> <p>●青菜ソテー *チンゲン菜カット(500g)</p> <p>*人参千切り500g</p> <p>*皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*ボイルキャベツ500g</p> <p>●太もやし(200g)／P</p> <p>*たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>*人参千切り500g</p> <p>*みりん風調味料 1L</p> <p>*豚肉といんげんの炒め *いんげん斜めカット500g</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>*みりん風調味料 1L</p> <p>*豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*濃口醤油(1.8L)</p> <p>*ごま油入り調合油1350g</p> <p>●焼き餃子 *焼きようざ(焼成済)(23g×10個)</p> <p>*ポン酢しよう油1.8L</p> <p>ラー油(31g)／瓶</p> <p>●中華和え 中華いか(F)／kg</p> <p>*大根千切り500g</p> <p>*きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>*セミセパ 中華1L</p> <p>●青菜ソテー *チンゲン菜カット(500g)</p> <p>*人参千切り500g</p> <p>*皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g</p> <p>*サラダ油(1.35kg)</p> <p>*ボイルキャベツ500g</p> <p>●マカロニサラダ *オーマイマカロニ240g</p> <p>*きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>*スーパースイートコーン500g</p> <p>卵(L)(10個入)(670g)／P</p> <p>*キザミハム500g(2.5mm角×45mm)</p> <p>●ワッフル *ベーカリームワッフル(28g×20個)</p> <p>●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P</p> <p>*塩1kg</p> <p>*コショウ300g</p> <p>*穀物酢(1.8L)</p> <p>●みそ汁 *大根1／8いちょう切り500g</p> <p>*大根の葉500g</p> <p>*あわせみそ10kg</p> <p>Q和風だし汁</p> <p>●キウイ1/2 キウイフルーツ(120g)／個</p>	<p>●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*ゆかり500g</p> <p>*噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p> <p>●ザバス ザバス(バナナ)</p>	<p>●青菜と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*菜めし250g</p> <p>*しらす干し200g</p> <p>*えだまめ(ムキ)500g</p>	<p>●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*たいみそ530g</p>	<p>●おにぎり(わかめ) 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*わかめごはんの素250g</p> <p>●ザバス サバミルクプロテイン(ココア)(200ml)／本</p>	<p>●おにぎり(のり塩) 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*塩1kg</p> <p>*噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p> <p>●ザバス サバミルクプロテイン(バナナ)(200ml)／本</p>	<p>●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P</p> <p>*ゆかり500g</p> <p>●ザバス サバミルクプロテイン(バナナ)(200ml)／本</p>
<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p>	<p>●牛丼(温玉付) 米(恵)(5kg)／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p>	<p>●米飯 米(恵)(5kg)／P</p>		

献立表

野球部(A)

パート展開:無

2025年12月01日(月)	2025年12月02日(火)	2025年12月03日(水)	2025年12月04日(木)	2025年12月05日(金)	2025年12月06日(土)	2025年12月07日(日)
<p>●焼き肉</p> <ul style="list-style-type: none"> * 牛肩小間肉(1.2mm)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * サラダ油(1.35kg) <p>●春巻と魚フライ</p> <ul style="list-style-type: none"> * 春巻(43g×20本) * 骨なし白身魚フライ(たら)(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) 	<p>●魚のてんぷらとかき揚げ</p> <ul style="list-style-type: none"> * 牛肩小間肉(1.2mm)500g * ホキ(骨なし)60g×10切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵500g 水 * サラダ油(長徳)(16.5kg) <p>●アスパラバター炒め</p>	<ul style="list-style-type: none"> * 糸こんにゃく白(じらつき)1kg * サラダ油(1.35kg) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * みりん風調味料 1L * 和Qだし 1kg * おろし生しようが1kg * 細切生姜(300g) 	<p>●バーベキューチキン</p> <ul style="list-style-type: none"> * 若鶏もも(80g×10枚) * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * 上白糖1kg * おろし生しようが1kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * おろしリンゴ1kg * 上白糖1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * 濃口醤油(1.8L) * サラダ油(1.35kg) <p>●豆腐チャンプルー</p>	<p>●鮭のムニエル</p> <ul style="list-style-type: none"> * ピンクサーモン(骨なし・凍調)70g×5切 * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * おろしリンゴ1kg * サラダ油(1.35kg) <p>●ロールキャベツコンソメ煮</p> <ul style="list-style-type: none"> * ロールキャベツ(60g×8個) * たまねぎ15mmカット500g * ベーコンIQF短冊カット500g <p>●豆乳チャーハン</p>	<p>●鶏肉の南蛮漬け</p> <ul style="list-style-type: none"> * 皮なし若鶏もも(30g×20枚) * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) <p>●ロールキャベツ(60g×8個)</p> <ul style="list-style-type: none"> * 上白糖1kg * 穀物酢(1.8L) <p>●ほうれん草ベーコンソテー</p> <ul style="list-style-type: none"> * ほうれん草(カット)1kg 	<p>●Wポークカレー</p> <ul style="list-style-type: none"> * 豚肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) <p>●ポークランチョンミート(340g)/缶</p> <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ3mmスライス500g * チルドボテト乱切10gカット1kg * 人参1/8いちょう切り500g * カレーフレーク1kg
<p>* 酒熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個)</p> <p>●フレッシュサラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> サニーレタス/kg グリーンリーフレタス/kg トマト(M@160g)/個 * 香りごまドレッシング(8ml×40個) <p>●キムチチゲ</p> <ul style="list-style-type: none"> * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g * 白菜15mmカット500g * たまねぎ15mmカット500g 木綿豆腐(450g)/P にら/kg だし汁(鰹) * あわせみそ10kg キムチの素(1200g)/本 * 風味豊かな中華だし1kg * おろし生しようが1kg <p>●フルーツヨーグルト</p> <ul style="list-style-type: none"> * フルーツカクテル缶(1号)固形1800g * ミカン缶(2号)固形480g (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)/P * はちみつ350g 	<p>* グリーンアスパラガス斜めカット500g</p> <p>●ピザまんあんまん</p> <ul style="list-style-type: none"> * オーブンスライス300g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく1kg <p>●ソーキ汁</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚ソーキ肉(F)(60gカット)/個 冬瓜/kg * 人参花形500g 蒸し昆布(500g)/P 和風だし汁 * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) <p>●ジョア</p> <ul style="list-style-type: none"> ジョアブルーベリー(マルチV125ml×32本)/P 	<p>温泉たまご(タレ付)(55g×10個)/P</p> <p>●ピザまん(40g×6個)</p> <p>●キヤペツとしそ昆布の和え物</p> <ul style="list-style-type: none"> * キヤペツ切り500g そのまま食べられる野菜 * しそ昆布佃煮500g * N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8L <p>●赤だし(あさり)</p> <ul style="list-style-type: none"> * あさりむき身(ゆで)1kg * カットワカメ小300g * 赤だしみそ1kg Q和風だし汁 	<p>厚揚(生揚)(250g×5枚)/P</p> <p>●太もやし(200g)/P</p> <p>●赤だし(あさり)</p> <ul style="list-style-type: none"> * 太もやし(200g)/P * 小松菜カット(500g) * 人参千切り500g * サラダ油(1.35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) <p>●赤だし(あさり)</p> <ul style="list-style-type: none"> * メンチカツ * メンチカツ(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) <p>●魚汁</p> <ul style="list-style-type: none"> * 赤魚(骨なし・凍調)60g×10切 * 冬瓜1kg * 人参1/8いちょう切り500g * 小松菜カット(500g) Q和風だし汁 * あわせみそ10kg 	<p>* ドライパセリ5g</p> <p>●青椒肉絲</p> <ul style="list-style-type: none"> * 豚肩小間肉(2mm)500g * 豚肉(2mm)500g * 小松菜カット(500g) * 人参千切り500g * サラダ油(1.35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 和Qだし 1kg <p>●茶碗蒸し</p> <ul style="list-style-type: none"> * 冷凍全卵(1kg) だし汁(鰹) <p>●みそ汁</p> <ul style="list-style-type: none"> * ピーマンスライス500g * 赤ピーマンスライス500g * たけのこ(麻竹千切)500g * サラダ油(1.35kg) * ごま油入り調合油1350g * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L <p>●中身汁</p> <ul style="list-style-type: none"> * ボイル中味(豚腸)(F)/kg * 豚肩小間肉(2mm)500g * つきこんにゃく白170g * 干し椎茸(中)500g Q和風だし汁 * 濃口醤油(1.8L) * 塩1kg * おろし生しようが1kg <p>●ヨーグルト</p> <ul style="list-style-type: none"> * ヨーグルト(ストロベリー)(70g×4個)/P 	<p>* たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>●キンカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> * やわらかチキンカツ(80g×10個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) <p>●春雨サラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> * 春雨さっぱりサラダ1kg * きゅうり切り500g そのまま食べられる野菜 <p>●ジョア</p> <ul style="list-style-type: none"> ジョアブルーベリー(マルチV125ml×32本)/P 	