

週間献立表

野球部(A)

	令和07年12月01日(月)	令和07年12月02日(火)	令和07年12月03日(水)	令和07年12月04日(木)	令和07年12月05日(金)	令和07年12月06日(土)	令和07年12月07日(日)
朝	米飯 焼き鮭 ベーコン巻きエッグ 野菜そぼろ 納豆 みそ汁 ゼリー 牛乳	米飯 鶏肉の照焼き 麩チャンプルー 納豆 みそ汁 りんご 牛乳	コッペパン(ツナマヨとジ ポーク卵 ジャーマンポテト ヨーグルト パンプキンスープ カフェオレ	米飯 さばの青しそ焼き 筑前煮 納豆 みそ汁 ゼリー 牛乳	米飯 グリルチキン 目玉焼き ブロッコリーソテー みそ汁 バナナ 牛乳	米飯 赤魚の塩焼き だし巻卵 納豆 具沢山みそ汁 ゼリー 牛乳	米飯 さばの塩焼き 照り焼きハンバーグ 納豆 みそ汁 オレンジ 牛乳
朝間	おにぎり(ツナみそ)	おにぎり(梅干し)	おにぎり(ふりかけ)	ゆかりおにぎり	青菜と枝豆のおにぎり	おにぎり(ふりかけ)	
昼	米飯 鶏肉のタルタルソース焼 人参しりしりー 胡瓜のバンバンジー風 ポテトフライ みそ汁 メロン	米飯 タラのガーリックチーズ焼 じゃが芋のそぼろ炒め煮 スパゲティミートソース 海藻サラダ かきたまコーンスープ みかん	米飯 油淋鶏 麻婆なす豆腐 中華イカ和え いちご みそ汁	おにぎり(塩) カレーうどん タコ焼き(5個) パイン(8個) ジョア	☆球技大会(弁当)☆ 米飯(梅干し) 照り焼きハンバーグ コロッケ オムレツ きんぴらごぼう 豚バラといんげんの炒め スパゲティー 野菜ジュース	米飯 豚バラキムチ炒め 焼き餃子 中華和え ワッフル かきたま汁	米飯 トンテキ 青菜ツナソテー マカロニサラダ みそ汁 キウイ
昼間	ゆかりおにぎり ザバス	青菜と枝豆のおにぎり	わかめおにぎり	あんぱん ザバス	おにぎり(のり塩)	ゆかりおにぎり ザバス	
夕	米飯 焼き肉 春巻と魚フライ フレッシュサラダ キムチチゲ フルーツヨーグルト	米飯 魚のてんぷらとかき揚げ アスパラバター炒め ソーキ汁 ジョア	牛丼(温玉付) ピザまんとかんまん キャベツとしそ昆布の和 赤だし(あさり) オレンジ	米飯 バーベキューチキン 豆腐チャンプルー 大学芋 魚汁	米飯 鮭のムニエル ロールキャベツコンソメ煮 青椒肉絲 中身汁 りんご	米飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草ベーコンソテー 茶碗蒸し みそ汁 りんごジュース	米飯 Wポークカレー チキンカツ ごぼうサラダ ジョア
	エネルギー 4393kcal	エネルギー 4169kcal	エネルギー 4653kcal	エネルギー 4422kcal	エネルギー 4119kcal	エネルギー 4232kcal	エネルギー 3963kcal
	蛋白質 203.8g	蛋白質 193.6g	蛋白質 186.3g	蛋白質 207.2g	蛋白質 163.9g	蛋白質 182.1g	蛋白質 171.6g
	脂質 124.8g	脂質 93.1g	脂質 133.6g	脂質 119.7g	脂質 115.5g	脂質 119.6g	脂質 141.8g
	食塩相当 13.8g	食塩相当 14g	食塩相当 18.7g	食塩相当 17.1g	食塩相当 14.2g	食塩相当 12.4g	食塩相当 15.1g

*食材や仕入れの都合により献立は変更する場合がございます