

献立表

野球部(A)

	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チーズinハンバーグ * チーズインハンバーグ(80g×15個) ●チンゲン菜炒め * チンゲン菜カット(500g) * 豚肩小間肉(2mm)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * 和Qだし 1kg * サラダ油(1.35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P * 塩1kg * うすくち醤油(1.8L) Q和風だし汁 * 片栗粉1kg * ねぎ(きざみ)500g ●ゼリー * 野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き * さば(骨なし・凍調)80g×5切 * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * 水切り不要大根おろし500g * ボン酢しょう油1.8L ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 * キャベツ15mmカット500g * きざみ揚げ300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●食パン(ジャムマーガリン付き) * 食パン(42.5g×2枚×20P) * いちごジャム(15g×40個) ●お魚ソーセジスクランブル * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) ●ボイルウインナーとチーズ * ポークウインナー450g(約25本) * ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) ●コーンポタージュ * コーンクリーム(粉体スープ)1kg 牛乳赤箱946ml／P 水 クルトン(250g)／P ●カフェオレ (森永)カフェ(180ml)／本 ●ゼリー * アセロラゼリーVC(40g×10個) 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のムニエル * ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * サラダ油(1.35kg) ●ジャーマンポテト * ボイルポテト乱切1kg * たまねぎ3mmスライス500g * ベーコンIQF短冊カット500g * 塩1kg * コショウ300g * 風味豊かなコンソメ1kg * サラダ油(1.35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 * 大根1/8いちょう切り500g * 大根の葉500g Q和風だし汁 * あわせみそ10kg ●ゼリー * 野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●バジルチキン * やわらかチキンのバン粉焼き(バジル)40g×10 ●野菜そぼろ * きざみ野菜 赤ピーマン500g * きざみ野菜 生たまねぎ500g * きざみ野菜 緑ピーマン500g * 豚ミンチ500g * おろし生しようが1kg * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * みりん風調味料 1L * サラダ油(1.35kg) ●ミートボール * ミートボール(甘酢)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ぶりの大葉みそ焼き * 天然ぶり(骨なし・凍調)60g×5切 * 料理酒 1L * きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P * おろし生にんにく1kg * 上白糖1kg * あわせみそ10kg * みりん風調味料 1L * 濃口醤油(1.8L) * サラダ油(1.35kg) ●ミートボール * ミートボール(甘酢)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P
朝間	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * 種なし梅干480g * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス サバスミルクプロテイン(バナナ)(200ml)／本 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(わかめ) 米(恵)(5kg)／P * わかめごはんの素250g 	<ul style="list-style-type: none"> ●青菜と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P * 菜めし250g * えだまめ(ムキ)500g 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚) 	<ul style="list-style-type: none"> ●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P * わかめごはんの素250g * えだまめ(ムキ)500g * 塩1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかかとしそ昆布のおにぎり 米(恵)(5kg)／P * かつお糸削り80g * しそ昆布佃煮500g * 濃口醤油(1.8L)
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●冬至ジューシー 米(恵)(5kg)／P 豚肩ロース(1cm角切)(F)/kg * きざみ野菜 にんじん500g * カットミニさつま揚げ(500g)塩味ひかえめ * 芽ひじき1kg 万能ねぎ/kg * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * 和Qだし 1kg * みりん風調味料 1L * 塩1kg * サラダ油(1.35kg) ●赤魚の大葉みそ焼き 切麩(1000g)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉のはちみつペッパーソテー * 豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) * 塩1kg * コショウ300g * やわらかぶなしめじ500g * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * みりん風調味料 1L * はちみつ350g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●麺チャンプルー 切麩(1000g)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タンドリーチキン * 若鶏もも(80g×10枚) ヨーグルト(プレーン)(400g)／個 * カレーパウダー缶入400g(マド拉斯) * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L * はちみつ350g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生しようが1kg * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) 	<ul style="list-style-type: none"> ●ガパオライス 米(恵)(5kg)／P * イタリアン野菜MDX500gそのまま食べられる野 * たまねぎ15mmカット500g * きざみ野菜 緑ピーマン500g * 若鶏小間肉500g * おろし生にんにく1kg * オイスターソース360g * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * 丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g * 上白糖1kg * サラダ油(1.35kg) バジルパウダー(150g)／缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●魚のから揚げ * ホキ(骨なし)50g×10切 * から揚げ粉(うま塩味)1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●回鍋肉 * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g * 塩1kg * コショウ300g * 丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g * 上白糖1kg * サラダ油(1.35kg) * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶 ●年越しそば 沖縄そば(1000g)／P * 豚バラ角切り(30g×20個) * 料理酒 1L * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しようが1kg 丸長かまぼこ(スライス)(15g)／枚 万能ねぎ/kg * 細切生姜(300g)
	<ul style="list-style-type: none"> * 赤魚(骨なし・凍調)80g×10切 * 料理酒 1L * きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P * おろし生にんにく1kg * 上白糖1kg * あわせみそ10kg * みりん風調味料 1L * 濃口醤油(1.8L) * サラダ油(1.35kg) ●豆腐チャンプルー 木綿豆腐(450g)／P * 豚肩小間肉(2mm)500g * ボイルキャベツ500g * 小松菜カット(500g) * 人参千切り500g * サラダ油(1.35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) ●茄子とトマトのおろし和え * 素揚げなす(1kg) * 水切り不要大根おろし500g トマト/kg 	<ul style="list-style-type: none"> * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * サラダ油(1.35kg) * ボイルキャベツ500g * 人参千切り500g * たまねぎ3mmスライス500g にら/kg * ライトナフレーク油漬1kg(パウチ) * サラダ油(1.35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 和Qだし 1kg * カクテルゼリー * フルーツカクテル缶(1号)固形1800g * あわせるゼリー500g ●みそ汁 * たまねぎ15mmカット500g * カットワカメ小300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚しゃぶサラダ レタス(2)／kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 トマト/kg * 豚モモスライス(1.8mm)4cmカット500g * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ●ポテトフライ * フレンチフライドポテト1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 塩1kg * トマトケチャップ(1kg) ●バナナ バナナ(120g-150g)／本 ●みそ汁 * ごぼう(ささがき)1kg * 豚肩小間肉(2mm)500g * ねぎ(きざみ)500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) ●牛サイコロステーキ * 牛肩小間肉(1.2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * ワイン風調味料(赤)1L * サラダ油(1.35kg) 	<ul style="list-style-type: none"> * オイスターソース360g ●オレンジ オレンジ(270g)／個 ●みそ汁 * さといも1/4カット500g * たまねぎ15mmカット500g * カットワカメ300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏がら(F)(1000g)／P だし汁(鰹) (サン食品)沖縄そばだし(1800ml)／本 * 濃口醤油(1.8L) ●野菜かきあげ * C野菜かき揚げ(80g×6個) ●白玉ぜんざい ぜんざい(1000g)／P * 白玉団子1kg

* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜

献立表

野球部(A)

2025年12月22日(月)		2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)																
* セミセパ ゆずしょうゆ1L ●フルーツヨーグルト * フルーツカクテル缶(1号)固形1800g キウイフルーツ/kg (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)/P * はちみつ350g ●中身汁 ボイル中味(豚腸)(F)/kg * 豚肩小間肉(2mm)500g * つきこんにやく白170g * 干し椎茸(スライス)500g Q和風だし汁 * 濃口醤油(1.8L) * 塩1kg * おろし生しょうが1kg				* シチューミクス(クリーム)1kg * 風味豊かなコンソメ1kg 牛乳赤箱946ml/P * 季)冷凍飾り人参(星)70g ●クリスマスケーキ * 季)クリスマスケーキ(チョコ)(25g×8個)																		
昼間	●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)/P * 塩1kg * たいみそ530g * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)/P * ゆかり500g	●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)/P * 塩1kg * たいみそ530g * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)/P * 塩1kg * 種なし梅干480g * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス サバミルクプロテイン(バナナ)(200ml)/本	●おにぎり(青菜) 米(恵)(5kg)/P * 菜めし250g																	
夕	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>●米飯 米(恵)(5kg)/P</td> <td>●バターライス 米(恵)(5kg)/P</td> <td>●三色丼 米(恵)(5kg)/P</td> <td>●米飯 米(恵)(5kg)/P</td> <td>●米飯 米(恵)(5kg)/P</td> <td>●米飯 米(恵)(5kg)/P</td> </tr> </table>	●米飯 米(恵)(5kg)/P	●バターライス 米(恵)(5kg)/P	●三色丼 米(恵)(5kg)/P	●米飯 米(恵)(5kg)/P	●米飯 米(恵)(5kg)/P	●米飯 米(恵)(5kg)/P	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>●チキン南蛮(タルタルかけ) * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 冷凍全卵500g * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 上白糖1kg * 穀物酢(1.8L) * 濃口醤油(1.8L) タルタルソース(12g×40個)/P</td> <td>●ハヤシライス * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * ドライパセリ5g ●三色丼 * 豚肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * デミグラソース(1号)(3000g)/缶</td> <td>●三色丼 * 鶏・豚肉ミンチ500g * サラダ油(1.35kg) * N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8L * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しょうが1kg * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * デミグラソース(1号)(3000g)/缶</td> <td>●マーポー豆腐 * ソフトとうふ(約7g)1kg * きざみ野菜 白ねぎ500g * きざみ野菜 しいたけ500g * 若鶏ささ身ミンチ500g * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * テンメンジャン(500g)/本 * 豆板醤300g * サラダ油(1.35kg) * 細切生姜(300g) * ほうれん草(カット)1kg * 塩1kg * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●春巻 * 春巻(43g×20本) * サラダ油(長徳)(16.5kg)</td> <td>●マーポー豆腐 * ソフトとうふ(約7g)1kg * きざみ野菜 白ねぎ500g * きざみ野菜 しいたけ500g * 若鶏ささ身ミンチ500g * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * テンメンジャン(500g)/本 * 豆板醤300g * サラダ油(1.35kg) * 細切生姜(300g) * ほうれん草(カット)1kg * 塩1kg * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●春巻 * 春巻(43g×20本) * サラダ油(長徳)(16.5kg)</td> <td>●甘辛スペアリブ 豚ソーキ肉(F)(100gカット)/個 * 濃口醤油(1.8L) コチジャン(130g)/瓶 * みりん風調味料 1L * トマトケチャップ(1kg) * はちみつ350g * おろし生にんにく1kg ●付け)スパゲティー * 冷凍パスタ 1.7mm(220g×5個) * オリーブオイル(ピュア)600g * 濃口醤油(1.8L) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ●冬瓜ウブジー 冬瓜/kg 厚揚(生揚)(250g)/P * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g にら/kg * 料理酒 1L * あわせみそ10kg * 和Qだし 1kg ●大学芋 * 大学芋1kg ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)/P * 塩1kg * うすくち醤油(1.8L) Q和風だし汁 * 片栗粉1kg * ねぎ(きざみ)500g</td> </tr> </table>	●チキン南蛮(タルタルかけ) * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 冷凍全卵500g * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 上白糖1kg * 穀物酢(1.8L) * 濃口醤油(1.8L) タルタルソース(12g×40個)/P	●ハヤシライス * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * ドライパセリ5g ●三色丼 * 豚肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * デミグラソース(1号)(3000g)/缶	●三色丼 * 鶏・豚肉ミンチ500g * サラダ油(1.35kg) * N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8L * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しょうが1kg * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * デミグラソース(1号)(3000g)/缶	●マーポー豆腐 * ソフトとうふ(約7g)1kg * きざみ野菜 白ねぎ500g * きざみ野菜 しいたけ500g * 若鶏ささ身ミンチ500g * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * テンメンジャン(500g)/本 * 豆板醤300g * サラダ油(1.35kg) * 細切生姜(300g) * ほうれん草(カット)1kg * 塩1kg * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●春巻 * 春巻(43g×20本) * サラダ油(長徳)(16.5kg)	●マーポー豆腐 * ソフトとうふ(約7g)1kg * きざみ野菜 白ねぎ500g * きざみ野菜 しいたけ500g * 若鶏ささ身ミンチ500g * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * テンメンジャン(500g)/本 * 豆板醤300g * サラダ油(1.35kg) * 細切生姜(300g) * ほうれん草(カット)1kg * 塩1kg * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●春巻 * 春巻(43g×20本) * サラダ油(長徳)(16.5kg)	●甘辛スペアリブ 豚ソーキ肉(F)(100gカット)/個 * 濃口醤油(1.8L) コチジャン(130g)/瓶 * みりん風調味料 1L * トマトケチャップ(1kg) * はちみつ350g * おろし生にんにく1kg ●付け)スパゲティー * 冷凍パスタ 1.7mm(220g×5個) * オリーブオイル(ピュア)600g * 濃口醤油(1.8L) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ●冬瓜ウブジー 冬瓜/kg 厚揚(生揚)(250g)/P * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g にら/kg * 料理酒 1L * あわせみそ10kg * 和Qだし 1kg ●大学芋 * 大学芋1kg ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)/P * 塩1kg * うすくち醤油(1.8L) Q和風だし汁 * 片栗粉1kg * ねぎ(きざみ)500g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>●ニンニクの芽炒め * 豚肩小間肉(2mm)500g * おろし生にんにく1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * みりん風調味料 1L * サラダ油(1.35kg) * にんにくの芽(約5cmカット)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * たけのこ(麻竹千切)500g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * 塩1kg * コショウ300g ●キムチチゲ * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g * 白菜1kg(IQF) * たまねぎ3mmスライス500g 木綿豆腐(450g)/P にら/kg だし汁(鰹) * あわせみそ10kg キムチの素(1200g)/本 * 風味豊かな中華だし1kg * おろし生しょうが1kg ●オレンジ オレンジ(270g)/個</td> <td>●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●ポテトサラダ * 荒くだきポテト1kg * チョップドハム(千切)(F)/kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) * マヨネーズ1kg * 塩1kg * コショウ300g ●ジョア ジョアプレーン(Ca・VD)(80ml×20本)/P</td> <td>●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●ポテトサラダ * 荒くだきポテト1kg * チョップドハム(千切)(F)/kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) * マヨネーズ1kg * 塩1kg * コショウ300g ●ジョア ジョアプレーン(Ca・VD)(80ml×20本)/P</td> <td>●アヒージョ * Cあじフライ(50g×10枚) * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶</td> <td>●アヒージョ * Cあじフライ(50g×10枚) * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶</td> <td>●アヒージョ * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶</td> </tr> </table>	●ニンニクの芽炒め * 豚肩小間肉(2mm)500g * おろし生にんにく1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * みりん風調味料 1L * サラダ油(1.35kg) * にんにくの芽(約5cmカット)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * たけのこ(麻竹千切)500g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * 塩1kg * コショウ300g ●キムチチゲ * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g * 白菜1kg(IQF) * たまねぎ3mmスライス500g 木綿豆腐(450g)/P にら/kg だし汁(鰹) * あわせみそ10kg キムチの素(1200g)/本 * 風味豊かな中華だし1kg * おろし生しょうが1kg ●オレンジ オレンジ(270g)/個	●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●ポテトサラダ * 荒くだきポテト1kg * チョップドハム(千切)(F)/kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) * マヨネーズ1kg * 塩1kg * コショウ300g ●ジョア ジョアプレーン(Ca・VD)(80ml×20本)/P	●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●ポテトサラダ * 荒くだきポテト1kg * チョップドハム(千切)(F)/kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) * マヨネーズ1kg * 塩1kg * コショウ300g ●ジョア ジョアプレーン(Ca・VD)(80ml×20本)/P	●アヒージョ * Cあじフライ(50g×10枚) * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶	●アヒージョ * Cあじフライ(50g×10枚) * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶	●アヒージョ * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶	
●米飯 米(恵)(5kg)/P	●バターライス 米(恵)(5kg)/P	●三色丼 米(恵)(5kg)/P	●米飯 米(恵)(5kg)/P	●米飯 米(恵)(5kg)/P	●米飯 米(恵)(5kg)/P																	
●チキン南蛮(タルタルかけ) * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 冷凍全卵500g * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 上白糖1kg * 穀物酢(1.8L) * 濃口醤油(1.8L) タルタルソース(12g×40個)/P	●ハヤシライス * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * ドライパセリ5g ●三色丼 * 豚肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * デミグラソース(1号)(3000g)/缶	●三色丼 * 鶏・豚肉ミンチ500g * サラダ油(1.35kg) * N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8L * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しょうが1kg * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * デミグラソース(1号)(3000g)/缶	●マーポー豆腐 * ソフトとうふ(約7g)1kg * きざみ野菜 白ねぎ500g * きざみ野菜 しいたけ500g * 若鶏ささ身ミンチ500g * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * テンメンジャン(500g)/本 * 豆板醤300g * サラダ油(1.35kg) * 細切生姜(300g) * ほうれん草(カット)1kg * 塩1kg * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●春巻 * 春巻(43g×20本) * サラダ油(長徳)(16.5kg)	●マーポー豆腐 * ソフトとうふ(約7g)1kg * きざみ野菜 白ねぎ500g * きざみ野菜 しいたけ500g * 若鶏ささ身ミンチ500g * まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg * おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * テンメンジャン(500g)/本 * 豆板醤300g * サラダ油(1.35kg) * 細切生姜(300g) * ほうれん草(カット)1kg * 塩1kg * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1.8L) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●春巻 * 春巻(43g×20本) * サラダ油(長徳)(16.5kg)	●甘辛スペアリブ 豚ソーキ肉(F)(100gカット)/個 * 濃口醤油(1.8L) コチジャン(130g)/瓶 * みりん風調味料 1L * トマトケチャップ(1kg) * はちみつ350g * おろし生にんにく1kg ●付け)スパゲティー * 冷凍パスタ 1.7mm(220g×5個) * オリーブオイル(ピュア)600g * 濃口醤油(1.8L) * 塩1kg * コショウ300g * ドライパセリ5g ●冬瓜ウブジー 冬瓜/kg 厚揚(生揚)(250g)/P * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g にら/kg * 料理酒 1L * あわせみそ10kg * 和Qだし 1kg ●大学芋 * 大学芋1kg ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)/P * 塩1kg * うすくち醤油(1.8L) Q和風だし汁 * 片栗粉1kg * ねぎ(きざみ)500g																	
●ニンニクの芽炒め * 豚肩小間肉(2mm)500g * おろし生にんにく1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * みりん風調味料 1L * サラダ油(1.35kg) * にんにくの芽(約5cmカット)500g * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * たけのこ(麻竹千切)500g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * 塩1kg * コショウ300g ●キムチチゲ * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g * 白菜1kg(IQF) * たまねぎ3mmスライス500g 木綿豆腐(450g)/P にら/kg だし汁(鰹) * あわせみそ10kg キムチの素(1200g)/本 * 風味豊かな中華だし1kg * おろし生しょうが1kg ●オレンジ オレンジ(270g)/個	●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●ポテトサラダ * 荒くだきポテト1kg * チョップドハム(千切)(F)/kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) * マヨネーズ1kg * 塩1kg * コショウ300g ●ジョア ジョアプレーン(Ca・VD)(80ml×20本)/P	●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●ポテトサラダ * 荒くだきポテト1kg * チョップドハム(千切)(F)/kg * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) * マヨネーズ1kg * 塩1kg * コショウ300g ●ジョア ジョアプレーン(Ca・VD)(80ml×20本)/P	●アヒージョ * Cあじフライ(50g×10枚) * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶	●アヒージョ * Cあじフライ(50g×10枚) * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶	●アヒージョ * ハヤシソース(1号)(3000g)/缶																	