

献立表

野球部(A)

	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
朝	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チーズinハンバーグ ＊チーズインハンバーグ(80g×15個) ●チンゲン菜炒め ＊チンゲン菜カット(500g) ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊和Qだし 1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) Q和風だし汁 ＊片栗粉1kg ＊ねぎ(きざみ)500g ●ゼリー ＊野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊キャベツ15mmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●食パン(ジャムマーガリン付き) ＊食パン(42. 5g×2枚×20P) ＊いちごジャム(15g×40個) ＊マーガリン(ミニ)(8g×40個) ●お魚ソーセジスクランブル ＊冷凍全卵(1kg) ＊冷凍おさかなソーセジスライス(5mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ●ポイルウインナーとチーズ ＊ポークウインナー450g(約25本) ＊ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) ●コーンポタージュ ＊コーンクリーム(粉体スープ)1kg 牛乳赤箱946ml／P 水 クルトン(250g)／P ●カフェオレ (森永)カフェ(180ml)／本 ●ゼリー ＊アセロラゼリーVC(40g×10個)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のムニエル ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊サラダ油(1. 35kg) ●ジャーマンポテト ＊ポイルポテト乱切1kg ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊ペーコンIQF短冊カット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊ドライパセリ5g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊白菜15mmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●オレンジ オレンジ(270g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●バジルチキン ＊やわらかチキンのパン粉焼き(バジル)40g×10 ●野菜そぼろ ＊きざみ野菜 赤ピーマン500g ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊豚ミンチ500g ＊おろし生しょうが1kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊上白糖1kg ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊大根1／8いちょう切り500g ＊大根の葉500g Q和風だし汁 ＊あわせみそ10kg ●ゼリー ＊野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ぶりの大葉みそ焼き ＊天然ぶり(骨なし・凍調)60g×5切 ＊料理酒 1L ＊きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P ＊おろし生にんにく1kg ＊上白糖1kg ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊サラダ油(1. 35kg) ●ミートボール ＊ミートボール(甘酢)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊小松菜カット(500g) ＊ソフトとうふ(約3g)1kg ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●チーズ ＊ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) ●ゼリー ＊青リンゴ風ゼリーZn(50g×10個)
朝間	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) ●ザバス サバミルクプロテイン(バナナ)(200ml)／本	●おにぎり(わかめ) 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g	●青菜と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g ＊えだまめ(ムキ)500g	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●おかかとしそ昆布のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊かつお糸削り80g ＊しそ昆布佃煮500g ＊濃口醤油(1. 8L)
昼	●冬至ジュシー 米(恵)(5kg)／P 豚肩ロース(1cm角切)(F)／kg ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊カットミニさつま揚げ(500g)塩味ひかえめ ＊芽ひじき1kg 万能ねぎ／kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊和Qだし 1kg ＊みりん風調味料 1L ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●赤魚の大葉みそ焼き ＊赤魚(骨なし・凍調)80g×10切 ＊料理酒 1L ＊きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P ＊おろし生にんにく1kg ＊上白糖1kg ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊サラダ油(1. 35kg) ●豆腐チャンプルー 木綿豆腐(450g)／P ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊ポイルキャベツ500g ＊小松菜カット(500g) ＊人参千切り500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊和Qだし 1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ●茄子とトマトのおろし和え ＊素揚げなす(1kg) ＊水切り不要大根おろし500g トマト／kg ＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉のはちみつペッパーステー ＊豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊やわらかぶなしめじ500g ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊はちみつ350g ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ●麩チャンプルー 切麩(1000g)／P ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊ポイルキャベツ500g ＊人参千切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g にら／kg ＊ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊和Qだし 1kg ●カクテルゼリー ＊フルーツカクテル缶(1号)固形1800g ＊あわせるゼリー500g ●みそ汁 ＊たまねぎ15mmカット500g ＊カットワカメ小300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タンドリーチキン ＊若鶏もも(80g×10枚) ヨーグルト(プレーン)(400g)／個 ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース1. 8L ＊はちみつ350g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生しょうが1kg ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●豚しゃぶサラダ レタス(2)／kg ＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 トマト／kg ＊豚モモスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊香りごまドレッシング(8ml×40個) ●ポテトフライ ＊フレンチフライドポテト1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊塩1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ●バナナ バナナ(120gー150g)／本 ●みそ汁 ＊ごぼう(さがぎ)1kg ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊ねぎ(きざみ)500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁	●ガパオライス 米(恵)(5kg)／P ＊イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 ＊たまねぎ15mmカット500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊若鶏小間肉500g ＊おろし生にんにく1kg ＊オイスターソース360g ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊バジルパウダー(150g)／缶 ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●牛サイコロステーキ ＊牛肩小間肉(1. 2mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊ワイン風調味料(赤)1L ＊サラダ油(1. 35kg) ＊濃口醤油(1. 8L) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ●フレッシュサラダ サニーレタス／kg グリーンリーフレタス／kg トマト(M@160g)／個 ＊香りごまドレッシング(8ml×40個) ●クラムチャウダー ＊たまねぎ15mmカット500g ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊あさりむき身(ゆで)1kg ＊ペーコンIQF短冊カット500g 水	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●魚のから揚げ ＊ホキ(骨なし)50g×10切 ＊から揚げ粉(うま塩味)1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●回鍋肉 ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ポイルキャベツ500g ＊ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L ＊オイスターソース360g ●オレンジ オレンジ(270g)／個 ●みそ汁 ＊さいとも1／4カット500g ＊たまねぎ15mmカット500g ＊カットワカメ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁	●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶 ●年越しそば 沖縄そば(1000g)／P ＊豚バラ角切り(30g×20個) ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊おろし生しょうが1kg 丸長かまぼこ(スライス)(15g)／枚 万能ねぎ／kg ＊細切生姜(300g) 鶏がら(F)(1000g)／P だし汁(鯉) (サン食品)沖縄そばだし(1800ml)／本 ＊濃口醤油(1. 8L) ●野菜かきあげ ＊C野菜かき揚げ(80g×6個) ●白玉ぜんざい ぜんざい(1000g)／P ＊白玉団子1kg

献立表

野球部(A)

2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
<p>＊セミセパ ゆずしょうゆ1L</p> <p>●フルーツヨーグルト</p> <p>＊フルーツカクテル缶(1号)固形1800g</p> <p>キウイフルーツ／kg</p> <p>(森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P</p> <p>＊はちみつ350g</p> <p>●中身汁</p> <p>ボイル中味(豚腸)(F)／kg</p> <p>＊豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>＊つきこんにゃく白170g</p> <p>＊干し椎茸(スライス)500g</p> <p>Q和風だし汁</p> <p>＊濃口醤油(1. 8L)</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊おろし生しょうが1kg</p>			<p>＊シチューミクス(クリーム)1kg</p> <p>＊風味豊かなコンソメ1kg</p> <p>牛乳赤箱946ml／P</p> <p>＊季)冷凍飾り人参(星)70g</p> <p>●クリスマスケーキ</p> <p>＊季)クリスマスケーキ(チョコ)(25g×8個)</p>		
	<p>●おにぎり(みそ)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊たいみそ530g</p> <p>＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p>	<p>●ゆかりおにぎり</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>＊ゆかり500g</p>	<p>●おにぎり(みそ)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊たいみそ530g</p> <p>＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p>	<p>●おにぎり(梅干し)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊種なし梅干480g</p> <p>＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p> <p>●ザバス</p> <p>サバミルクプロテイン(バナナ)(200ml)／本</p>	<p>●おにぎり(青菜)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>＊菜めし250g</p>
<p>●米飯</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>●チキン南蛮(タルタルかけ)</p> <p>＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切)</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊コショウ300g</p> <p>＊冷凍全卵500g</p> <p>＊小麦粉(薄力)1kg</p> <p>＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p> <p>＊上白糖1kg</p> <p>＊穀物酢(1. 8L)</p> <p>＊濃口醤油(1. 8L)</p> <p>タルタルソース(12g×40個)／P</p> <p>●ニンニクの芽炒め</p> <p>＊豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>＊おろし生にんにく1kg</p> <p>＊万能調味料 オイスター(スチコン可)1L</p> <p>＊みりん風調味料 1L</p> <p>＊サラダ油(1. 35kg)</p> <p>＊にんにくの芽(約5cmカット)500g</p> <p>＊たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>＊人参千切り500g</p> <p>＊たけのこ(麻竹千切)500g</p> <p>＊有塩マーガリン500g(マイクックG)</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊コショウ300g</p> <p>●キムチチゲ</p> <p>＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g</p> <p>＊白菜1kg(IQF)</p> <p>＊たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>木綿豆腐(450g)／P</p> <p>にら／kg</p> <p>だし汁(鰹)</p> <p>＊あわせみそ10kg</p> <p>キムチの素(1200g)／本</p> <p>＊風味豊かな中華だし1kg</p> <p>＊おろし生しょうが1kg</p> <p>●オレンジ</p> <p>オレンジ(270g)／個</p>	<p>＊有塩マーガリン500g(マイクックG)</p> <p>＊ドライパセリ5g</p> <p>●ハヤシライス</p> <p>＊豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊コショウ300g</p> <p>＊おろし生にんにく1kg</p> <p>＊サラダ油(1. 35kg)</p> <p>＊たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>＊マッシュルームスライス300g</p> <p>＊やわらかぶなしめじ500g</p> <p>＊人参千切り500g</p> <p>＊ハヤシフレーク1kg</p> <p>デミグラスソース(1号)(3000g)／缶</p> <p>●いかリングフライ</p> <p>＊やわらかイカリングフライ(20g×50個)</p> <p>＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p> <p>＊醗熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個)</p> <p>●ポテトサラダ</p> <p>＊荒くだきポテト1kg</p> <p>チョップドハム(千切)(F)／kg</p> <p>＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>＊ダイスチーズ5ミリ500g(チルド)</p> <p>＊マヨネーズ1kg</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊コショウ300g</p> <p>●ジョア</p> <p>ジョアブレン(Ca・VD)(80ml×20本／P</p>	<p>＊鶏・豚肉ミンチ500g</p> <p>＊サラダ油(1. 35kg)</p> <p>＊N's特製つゆ「雅」(西日本)1. 8L</p> <p>＊濃口醤油(1. 8L)</p> <p>＊おろし生しょうが1kg</p> <p>＊冷凍全卵(1kg)</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊コショウ300g</p> <p>＊サラダ油(1. 35kg)</p> <p>＊ほうれん草(カット)1kg</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊和Qだし 1kg</p> <p>＊濃口醤油(1. 8L)</p> <p>＊細切生姜(300g)</p> <p>●アジフライ</p> <p>＊Cあじフライ(50g×10枚)</p> <p>タルタルソース(12g×40個)／P</p> <p>●フルーツポンチ</p> <p>＊白玉団子1kg</p> <p>＊パインチビット(1号)固形1800g</p> <p>＊ミカン缶(1号)固形1700g</p> <p>●赤だし</p> <p>＊あさりむき身(ゆで)1kg</p> <p>＊カットワカメ小300g</p> <p>＊赤だしみそ1kg</p> <p>Q和風だし汁</p>	<p>●米飯</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>●マーボー豆腐</p> <p>＊ソフトとうふ(約7g)1kg</p> <p>＊きざみ野菜 白ねぎ500g</p> <p>＊きざみ野菜 しいたけ500g</p> <p>＊若鶏ささ身ミンチ500g</p> <p>＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg</p> <p>にら／kg</p> <p>＊おろし生にんにく1kg</p> <p>＊おろし生しょうが1kg</p> <p>＊万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L</p> <p>テンメンジャン(500g)／本</p> <p>＊豆板醤300g</p> <p>＊サラダ油(1. 35kg)</p> <p>＊ごま油入り調合油1350g</p> <p>＊片栗粉1kg</p> <p>●春巻</p> <p>＊春巻(43g×20本)</p> <p>＊サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p> <p>●キムチ</p> <p>＊白菜1kg(IQF)</p> <p>＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>キムチの素(1200g)／本</p> <p>●りんご</p> <p>りんご(ふじ)(220g)／個</p> <p>●ビーフンスープ</p> <p>＊白ビーフン1kg</p> <p>＊カットきくらげ150g(2mm×20mm)</p> <p>＊蒸し鶏ささみほぐし身1QF500g</p> <p>中華スープ</p> <p>＊いりゴマ(白)200g</p> <p>＊ごま油入り調合油1350g</p>	<p>●甘辛スペアリブ</p> <p>豚ソーキ肉(F)(100gカット)／個</p> <p>＊濃口醤油(1. 8L)</p> <p>コチジャン(130g)／瓶</p> <p>＊みりん風調味料 1L</p> <p>＊トマトケチャップ(1kg)</p> <p>＊はちみつ350g</p> <p>＊おろし生にんにく1kg</p> <p>●付け)スパゲティー</p> <p>＊冷凍バスタ 1. 7mm(220g×5個)</p> <p>＊オリーブオイル(ピュア)600g</p> <p>＊濃口醤油(1. 8L)</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊コショウ300g</p> <p>＊ドライパセリ5g</p> <p>●冬瓜ウブシー</p> <p>冬瓜／kg</p> <p>厚揚げ(生揚げ)(250g)／P</p> <p>＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g</p> <p>にら／kg</p> <p>＊料理酒 1L</p> <p>＊あわせみそ10kg</p> <p>＊和Qだし 1kg</p> <p>●大学芋</p> <p>＊大学芋1kg</p> <p>●かきたま汁</p> <p>卵(L)(10個入)(670g)／P</p> <p>＊塩1kg</p> <p>＊うすくち醤油(1. 8L)</p> <p>Q和風だし汁</p> <p>＊片栗粉1kg</p> <p>＊ねぎ(きざみ)500g</p>	