

献立表

野球部(A)						
	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
朝	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チーズinハンバーグ ＊チーズインハンバーグ(60g×20個) トマトケチャップ(8g×40個)／P ●チンゲン菜と豚バラの炒め物 ＊チンゲン菜カット(500g) ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊風味厳選和風だし1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) 和風だし汁 ＊片栗粉1kg ＊ねぎ(きざみ)500g ●ゼリー ＊野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊ポン酢しょう油1. 8L ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊まろやか醤油(塩分30%カット)3ml×160個 ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊キャベツ15mmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●食パン(ジャムマーガリン付き) ＊食パン(42. 5g×2枚×20P) ＊いちごジャム(15g×40個) ＊マーガリン(ミニ)(8g×40個) ●お魚ソーセジスクランブル ＊冷凍全卵(1kg) ＊冷凍おさかなソーセージスライス(5mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩バター450g ●ハムとチーズ ＊スライスハム500g(1. 2mm・約10g／枚) ＊サラダ油(1. 35kg) ＊ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) ●ブロッコリーと豆のサラダ ＊ミニブロッコリー500g ＊豆のごま和えサラダ1kg ＊焙煎ごまドレッシング1L ●コーンポタージュ ＊コーンクリーム(粉体スープ)1kg (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P 水 ＊スーパースイートコーン500g クルトン(250g)／P ●カフェオレ (森永)カフェ(180ml)／本 ●ヨーグルト ソフール(プレーン)(100ml×10個)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のムニエル ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊有塩バター450g ＊サラダ油(1. 35kg) レモン(115玉@150g)／個 ●ジャーマンポテト ＊ボイルポテト乱切1kg ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊ペーコンIQF短冊カット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩バター450g ＊ドライパセリ5g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊白菜15mmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg 和風だし汁 ●オレンジ オレンジ(270g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●焼きチキンカツ ＊C焼くチキンカツ(60g×10個) ＊醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個) ●野菜そぼろ ＊きざみ野菜 赤ピーマン500g ＊きざみ野菜 生たまねぎ500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊豚ミンチ500g ＊おろし生しょうが1kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊上白糖1kg ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●沖縄風みそ汁 木綿豆腐(450g)／P ＊冬瓜1kg ＊人参1／8いちょう切り500g ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊ねぎ(きざみ)500g 和風だし汁 ＊あわせみそ10kg ●ゼリー ＊ぶどうゼリーVC(40g×10個) ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ぶりの大葉みそ焼き ＊天然ぶり(骨なし・凍調)60g×5切 ＊料理酒 1L ＊きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P ＊おろし生にんにく1kg ＊上白糖1kg ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ●ミートボール ＊ミートボール(甘酢)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊小松菜カット(500g) ＊ソフトとうふ(約3g)1kg ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P ●オレンジ オレンジ(270g)／個
朝間	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめと鮭のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊さけほぐし身500g	●青菜と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g ＊しらす干し200g ＊えだまめ(ムキ)500g	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●おかかとしそ昆布のおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊かつお糸削り80g ＊しそ昆布佃煮500g ＊濃口醤油(1. 8L)
昼	●冬至ジューシー 米(恵)(5kg)／P 豚肩ロース(1cm角切)(F)／kg ＊きざみ野菜 にんじん500g ＊カットミニさつま揚げ(500g)塩味ひかえめ ＊芽ひじき1kg 万能ねぎ／kg ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊和Qだし 1kg ＊みりん風調味料 1L ＊塩1kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉のはちみつペッツパソナー ＊豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊やわらかぶなしめじ500g ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊はちみつ350g ＊有塩バター450g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タンドリーチキン ＊皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ヨーグルト(プレーン)(400g)／個 ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース1. 8L ＊はちみつ350g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生しょうが1kg	●ガパオライス(温玉付き) 米(恵)(5kg)／P ＊イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 ＊たまねぎ15mmカット500g ＊きざみ野菜 緑ピーマン500g ＊若鶏小間肉500g ＊おろし生にんにく1kg ＊オイスターソース360g ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊献立さん鶏からスープ塩分ひかえめ500g ＊上白糖1kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚の照焼き ＊赤魚(骨なし・凍調)70g×10切 ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●ニンニクの芽炒め ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊おろし生にんにく1kg	●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶 ●年越しそば 沖縄そば(1000g)／P ＊豚バラ角切り(30g×20個) ＊料理酒 1L ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1. 8L) ＊おろし生しょうが1kg 丸長かまぼこ(スライス)(15g)／枚 万能ねぎ／kg

献立表

野球部(A)

	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
	<p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>●赤魚の大葉みそ焼き</p> <p>* 赤魚(骨なし・凍調)70g×10枚</p> <p>* 料理酒 1L</p> <p>* きざみ野菜 白ねぎ500g</p> <p>大葉(AM)(10枚入)(5g)／P</p> <p>* おろし生にんにく1kg</p> <p>* 上白糖1kg</p> <p>* あわせみそ10kg</p> <p>* みりん風調味料 1L</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>●豆腐チャンプルー</p> <p>木綿豆腐(450g)／P</p> <p>* 豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>* ボイルキャベツ500g</p> <p>* 小松菜カット(500g)</p> <p>* 人参千切り500g</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* コショウ300g</p> <p>* 風味厳選和風だし1kg</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>●茄子とトマトのおろし和え</p> <p>* 素揚げなす(1kg)</p> <p>* 水切り不要大根おろし500g</p> <p>トマト／kg</p> <p>* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>* ノンオイルドレッシング青じそ(だし配合)1L</p> <p>●フルーツヨーグルト</p> <p>* フルーツカクテル缶(1号)固形1800g</p> <p>キウイフルーツ／kg</p> <p>(森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P</p> <p>* はちみつ350g</p> <p>●中身汁</p> <p>ボイル中味(豚腸)(F)／kg</p> <p>* 豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>* つきこんにやく白170g</p> <p>* 干し椎茸(スライス)500g</p> <p>和風だし汁</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* おろし生しょうが1kg</p>	<p>●麴チャンプルー</p> <p>切麴(1000g)／P</p> <p>* 冷凍全卵(1kg)</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* ボイルキャベツ500g</p> <p>* 人参千切り500g</p> <p>* たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>にら／kg</p> <p>* ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ)</p> <p>ポー克蘭チョンミート(340g)／缶</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* コショウ300g</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>* 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g</p> <p>●シーザーサラダ</p> <p>レタス(2)／kg</p> <p>* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>トマト／kg</p> <p>アボカド(A@200g)／個</p> <p>ゆで卵(55g×25個)／P</p> <p>* 粉チーズ80g(常温)</p> <p>クルトン(250g)／P</p> <p>シーザーサラダドレッシング(1000ml)／本</p> <p>●みかん</p> <p>温州みかん(70g)／個</p> <p>●みそ汁</p> <p>* たまねぎ15mmカット500g</p> <p>* カットワカメ小300g</p> <p>* あわせみそ10kg</p> <p>Q和風だし汁</p>	<p>* おろし生にんにく1kg</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>●ポテトフライ</p> <p>* フレンチフライドポテト1kg</p> <p>* サラダ油(長徳)(16. 5kg)</p> <p>* 塩1kg</p> <p>トマトケチャップ(8g×40個)／P</p> <p>●わさマヨサラダ</p> <p>* 大根千切り500g</p> <p>* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>* 皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g</p> <p>* マヨネーズ1kg</p> <p>* おろし生わさび175g</p> <p>* かつお糸削り80g</p> <p>* きざみのり(細切)100g</p> <p>●メロン</p> <p>マスクメロン／kg</p> <p>●みそ汁</p> <p>* 小松菜カット(500g)</p> <p>* 豚肩小間肉(2mm)500g</p> <p>* あわせみそ10kg</p> <p>Q和風だし汁</p>	<p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>温泉たまご(タレ付)(55g×10個)／P</p> <p>バジルパウダー(150g)／缶</p> <p>●牛サイコロステーキ</p> <p>* 牛肩小間肉(1. 2mm)500g</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* コショウ300g</p> <p>* おろし生にんにく1kg</p> <p>* ワイン風調味料(赤)1L</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>* 有塩バター450g</p> <p>●フレッシュサラダ</p> <p>サニーレタス／kg</p> <p>グリーンリーフレタス／kg</p> <p>トマト(M@160g)／個</p> <p>* 香りごまドレッシング(8ml×40個)</p> <p>●クラムチャウダー</p> <p>* たまねぎ15mmカット500g</p> <p>* チルドポテト15mmダイスカット1kg</p> <p>* あさりむき身(ゆで)1kg</p> <p>* ベーコンIQF短冊カット500g</p> <p>水</p> <p>* シチューミクス(クリーム)1kg</p> <p>* 風味豊かなコンソメ1kg</p> <p>(森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P</p> <p>* 季)冷凍飾り人参(星)70g</p> <p>●クリスマスケーキ</p> <p>* 季)クリスマスケーキ(チョコ)(25g×8個)</p>	<p>* 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L</p> <p>* みりん風調味料 1L</p> <p>* サラダ油(1. 35kg)</p> <p>* にんにくの芽(約5cmカット)500g</p> <p>* たまねぎ3mmスライス500g</p> <p>* 人参千切り500g</p> <p>* たけのこ(麻竹千切)500g</p> <p>* 有塩バター450g</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* コショウ300g</p> <p>●中華イカ和え</p> <p>中華いか(F)／kg</p> <p>* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g</p> <p>* 大根千切り500g</p> <p>* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜</p> <p>* セミセパ 中華1L</p> <p>●オレンジ</p> <p>オレンジ(270g)／個</p> <p>●みそ汁</p> <p>* さといも1／4カット500g</p> <p>* たまねぎ15mmカット500g</p> <p>* カットワカメ300g</p> <p>* あわせみそ10kg</p> <p>和風だし汁</p>	<p>* 細切生姜(300g)</p> <p>鶏がら(F)(1000g)／P</p> <p>だし汁(鰹)</p> <p>(サン食品)沖縄そばだし(1800ml)／本</p> <p>* 濃口醤油(1. 8L)</p> <p>●野菜かきあげ</p> <p>* C野菜かき揚げ(80g×6個)</p> <p>●白玉ぜんざい</p> <p>ぜんざい(1000g)／P</p> <p>* 白玉団子1kg</p>
昼間	<p>●おにぎり(塩)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p> <p>●ザバス</p> <p>ザバス(バナナ)</p>	<p>●おにぎり(ツナみそ)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* たいみそ530g</p> <p>* ライトツナフレーク油漬200g(パウチ)</p> <p>* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p>	<p>●わかめとじゃこのおにぎり</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>* わかめごはんの素250g</p> <p>* しらす干し200g</p> <p>●ザバス</p> <p>ザバス(バナナ)</p>	<p>●ゆかりおにぎり</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>* ゆかり500g</p> <p>* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p>	<p>●おにぎり(ツナみそ)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>* 塩1kg</p> <p>* たいみそ530g</p> <p>* ライトツナフレーク油漬200g(パウチ)</p> <p>* 噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)</p> <p>●ザバス</p>	<p>●おにぎり(ふりかけ)</p> <p>米(恵)(5kg)／P</p> <p>ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶</p>

献立表

野球部(A)

	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
					ザバス(バニラ)	
タ	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキン南蛮(タルタルかけ) *皮なし若鶏もも肉(80g×10切) *塩1kg *コショウ300g *冷凍全卵500g *小麦粉(薄力)1kg *サラダ油(長徳)(16.5kg) *上白糖1kg *穀物酢(1.8L) *濃口醤油(1.8L) *マヨネーズ1kg *タマゴサラダ500g ●冬瓜ウブシー 冬瓜／kg *人参1／8いちよう切り500g *カットミニさつま揚げ(500g)塩味ひかえめ *ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) にら／kg *料理酒 1L *あわせみそ10kg *和Qだし 1kg ●中華イカ和え 中華いか(F)／kg *蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g *大根千切り500g *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 *セミセパ 中華1L ●キムチチゲ *豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g *白菜1kg(IQF) *たまねぎ3mmスライス500g 木綿豆腐(450g)／P にら／kg だし汁(鰹) *あわせみそ10kg キムチの素(1200g)／本 *風味豊かな中華だし1kg *おろし生しょうが1kg ●キウイ キウイフルーツ(120g)／個	●コーンバターライス 米(恵)(5kg)／P *スーパースイートコーン500g *有塩バター450g *ドライパセリ5g ●ハヤシライス *牛肩小間肉(1.2mm)500g *塩1kg *コショウ300g *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1.35kg) *たまねぎ3mmスライス500g *マッシュルームスライス300g *やわらかぶなしめじ500g *人参千切り500g *ハヤシフレーク1kg *トマトソース500gパウチ(2倍濃縮) ●いかリングフライ *やわらかイカリングフライ(20g×50個) *サラダ油(長徳)(16.5kg) タルタルソース(12g×40個)／P ●ごぼうサラダ *ごぼう(さがき)1kg *人参千切り500g *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 *鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) *焙煎ごまドレッシング1L *すりごま(白)120g ●ジョア ジョアストロベリー(Ca・VD125ml×32／P	●三色丼 米(恵)(5kg)／P *鶏ミンチ500g *サラダ油(1.35kg) *N's特製つゆ「雅」(西日本)1.8L *濃口醤油(10L) *おろし生しょうが1kg *冷凍全卵(1kg) *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) *ほうれん草(カット)1kg *塩1kg *風味厳選和風だし1kg *濃口醤油(1.8L) *細切生姜(300g) ●えびかつ *えびカツ(60g×10個) *サラダ油(長徳)(16.5kg) *醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個) ●豚しゃぶサラダ レタス(2)／kg *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 トマト／kg *豚モモスライス(1.8mm)4cmカット500g *香りごまドレッシング(8ml×40個) ●パイン・マンゴー *冷凍パイン乱切り500g *完熟マンゴー約10gカット1kg ●赤だし 木綿豆腐(450g)／P *カットワカメ小300g *赤だしみそ1kg Q和風だし汁	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●マーボー豆腐 *ソフトとうふ(約7g)1kg *きざみ野菜 しいたけ500g *若鶏ささ身ミンチ500g *まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg にら／kg *おろし生にんにく1kg *おろし生しょうが1kg *万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L テンメンジャン(500g)／本 *豆板醤300g *サラダ油(1.35kg) *ごま油入り調合油1350g *片栗粉1kg ●春巻とピザまん *春巻(43g×20本) *サラダ油(長徳)(16.5kg) *ピザまん(40g×6個) ●ナムル *チンゲン菜カット(500g) *もやしナムル600g *キャロットラペ500g *濃口醤油(1.8L) *穀物酢(1.8L) *上白糖1kg *ごま油入り調合油1350g ラー油(31g)／瓶 ●杏仁フルーツ *杏仁風カットデザート1kg *黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g *パインチビット(1号)固形1800g チェリー(230g)／缶 ●ビーフンスープスープ *白ビーフン1kg *カットきくらげ150g(2mm×20mm) *豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 卵(L)(10個入)(670g)／P 中華スープ *いりゴマ(白)200g *ごま油入り調合油1350g	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏と野菜の甘酢あんかけ *Cやわらか和風唐揚げ1kg(約30個) *素揚げなす(1kg) *たまねぎ短冊カット500g *人参乱切り500g *ピーマン500g *しいたけ1／4カット500g 水 *風味豊かな中華だし1kg *トマトケチャップ(1kg) *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *穀物酢(1.8L) *みりん風調味料 1L *片栗粉1kg ●春雨サラダ *春雨5cmカット(緑豆入り)500g *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 *錦糸玉子300g *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *セミセパ 中華1L ●五目中華スープ *白菜15mmカット500g *きざみ野菜 しいたけ500g *人参10mmダイスカット500g *豚肩小間肉(2mm)500g *ねぎ(きざみ)500g *風味豊かな中華だし1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg *片栗粉1kg ●チーズ *ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) ●ジュース 100%ジュース(アップル)(200ml)／P	