

献立表

野球部(A)

	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チーズinハンバーグ *チーズインハンバーグ(60g×20個) トマトケチャップ(8g×40個)／P ●チンゲン菜と豚バラの炒め物 *チンゲン菜カット(500g) *豚パラスライス(1.8mm)4cmカット500g *たまねぎ3mmスライス500g *人参千切り500g *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1.8L) *風味豊選和風だし1kg *サラダ油(1.35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●かきたま汁 卵(L)(10個入)(670g)／P *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 和風だし汁 *片栗粉1kg *ねぎ(きざみ)500g ●ゼリー *野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き *さば(骨なし・凍調)70g×5切 *いちごジャム(15g×40個) *マーガリン(ミニ)(8g×40個) *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●目玉焼き 卵(L)(10個入)(670g)／P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●ハムとチーズ *スライスハム500g(1.2mm・約10g/枚) *サラダ油(1.35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *キヤペツ15mmカット500g *きざみ揚げ300g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●食パン(ジャムマーガリン付き) *食パン(42.5g×2枚×20P) *さば(骨なし・凍調)70g×5切 *いちごジャム(15g×40個) *マーガリン(ミニ)(8g×40個) *コショウ300g *冷凍全卵(1kg) *冷凍おさかなソーセージスライス(5mm)500g *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●お魚ソーセジスクランブル *有塩バター450g *冷凍おさかなソーセージスライス(5mm)500g *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1.35kg) ●ハムとチーズ *ベーコンIQF短冊カット500g *有塩バター450g *ドライパセリ5g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *豆のごま和えサラダ1kg *焙煎ごまドレッシング1L ●コーンポタージュ *コーンクリーム(粉体スープ)1kg (森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P 水 *スープースイートコーン500g クルトン(250g)／P ●カフェオレ (森永)カフェ(180ml)／本 ●ヨーグルト ソーフール(プレーン)(100ml×10個)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のムニエル *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *有塩バター450g *サラダ油(1.35kg) レモン(115玉@150g)／個 ●ジャーマンポテト *ボイルポテト乱切1kg *たまねぎ3mmスライス500g *ベーコンIQF短冊カット500g *塩1kg *コショウ300g *風味豊かなコンソメ1kg *サラダ油(1.35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) *豆のごま和えサラダ1kg *有塩バター450g *ドライパセリ5g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *豆のごま和えサラダ1kg *有塩バター450g *ドライパセリ5g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *豆のごま和えサラダ1kg *有塩バター450g *ドライパセリ5g ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●焼きチキンカツ *C焼くチキンカツ(60g×10個) *醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個) ●野菜そぼろ *きざみ野菜 赤ピーマン500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 緑ピーマン500g *豚ミンチ500g *おろし生しようが1kg *料理酒 1L *きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P *おろし生にんにく1kg *上白糖1kg *あわせみそ10kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) ●ミートボール *ミートボール(甘酢)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *小松菜カット(500g) *ソフトとうふ(約3g)1kg *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ぶりの大葉みそ焼き *天然ぶり(骨なし・凍調)60g×5切 *料理酒 1L *きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P *おろし生にんにく1kg *上白糖1kg *あわせみそ10kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) ●ミートボール *ミートボール(甘酢)900g(50個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *小松菜カット(500g) *ソフトとうふ(約3g)1kg *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●牛乳 (森永)高たんぱく高カルシウム(180ml)／P
朝間	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P *塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚) 	<ul style="list-style-type: none"> ●わかめと鮭のおにぎり 米(恵)(5kg)／P *わかめごはんの素250g *さけほぐし身500g 	<ul style="list-style-type: none"> ●青菜と枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P *菜めし250g *しらす干し200g *えだまめ(ムキ)500g 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P *塩1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●わかめと枝豆のおにぎり 米(恵)(5kg)／P *わかめごはんの素250g *えだまめ(ムキ)500g *塩1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●おかかとしそ昆布のおにぎり 米(恵)(5kg)／P *かつお糸削り80g *しそ昆布佃煮500g *濃口醤油(1.8L)
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●冬至ジューシー 米(恵)(5kg)／P 豚肩ロース(1cm角切)(F)／kg *きざみ野菜 にんじん500g *カットミニさつま揚げ(500g)塩味ひかえめ *芽ひじき1kg 万能ねぎ/kg *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *和Qだし 1kg *みりん風調味料 1L *塩1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉のはちみつペッパーソテー *豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) *塩1kg *コショウ300g *やわらかぶなしめじ500g *ウスター紹興酒(1.8L) *はちみつ350g *塩1kg *コショウ300g *おろし生しようが1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タンドリーチキン *皮なし若鶏もも肉(80g×10切) ヨーグルト(プレーン)(400g)／個 *カレーパウダー缶入り400g(マド拉斯) *トマトケチャップ(1kg) *ウスター紹興酒(1.8L) *はちみつ350g *塩1kg *コショウ300g *おろし生しようが1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●ガパオライス(温玉付き) 米(恵)(5kg)／P *イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 *たまねぎ15mmカット500g *きざみ野菜 緑ピーマン500g *若鶏小間肉500g *おろし生にんにく1kg *オイスター紹興酒(360g) *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *上白糖1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚の照焼き *赤魚(骨なし・凍調)70g×10切 *料理酒 1L *上白糖1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *ニンニクの芽炒め *豚肩小間肉(2mm)500g *おろし生にんにく1kg 	<ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(ふりかけ) 米(恵)(5kg)／P ふりかけ(のりたま)(60g)／瓶 ●年越しそば 沖縄そば(1000g)／P *豚バラ角切り(30g×20個) *料理酒 1L *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *おろし生しょうが1kg 丸長かまぼこ(スライス)(15g)／枚 万能ねぎ/kg

献立表

野球部(A)

2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
* サラダ油(1. 35kg)	●麩チャンブルー	* おろし生にんにく1kg	* サラダ油(1. 35kg)	* 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L	* 細切生姜(300g)
●赤魚の大葉みそ焼き	切麩(1000g)／P	* サラダ油(1. 35kg)	温泉たまご(タレ付)(55g×10個)／P	* ミリん風調味料 1L	
* 赤魚(骨なし・凍調)70g×10切	* 冷凍全卵(1kg)	●ボテトフライ	バジルパウダー(150g)／缶	* サラダ油(1. 35kg)	鶏がら(F)(1000g)／P
* 料理酒 1L	* 塩1kg	* フレンチフライドポテト1kg	●牛サイコロステーキ	* にんにくの芽(約5cmカット)500g	だし汁(鰹)
* きざみ野菜 白ねぎ500g	* サラダ油(1. 35kg)	* サラダ油(長徳)(16. 5kg)	* 牛肩小間肉(1. 2mm)500g	* たまねぎ3mmスライス500g	(サン食品)沖縄そばだし(1800ml)／本
大葉(AM)(10枚入)(5g)／P	* 塩1kg	* 塩1kg	* 塩1kg	* 人参千切り500g	* 濃口醤油(1. 8L)
* おろし生にんにく1kg	* ボイルキャベツ500g	トマトケチャップ(8g×40個)／P	* コショウ300g	* たけのこ(麻竹千切)500g	●野菜かきあげ
* 上白糖1kg	* 人参千切り500g	●わさマヨサラダ	* おろし生にんにく1kg	* 有塩バター450g	* C野菜かき揚げ(80g×6個)
* あわせみそ10kg	* たまねぎ3mmスライス500g	* 大根千切り500g	* ワイン風調味料(赤)1L	* 塩1kg	●白玉ぜんざい
* ミリん風調味料 1L	にら/kg	* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜	* サラダ油(1. 35kg)	* コショウ300g	ぜんざい(1000g)／P
* 濃口醤油(1. 8L)	* ライトソナフレーク油漬1kg(パウチ)	皮なし若鶏むね小間肉(スライス)500g	●中華イカ和え	* 白玉団子1kg	
●豆腐チャンブルー	ポークリンチョンミート(340g)／缶	* マヨネーズ1kg	中華いか(F)／kg		
木綿豆腐(450g)／P	* サラダ油(1. 35kg)	* おろし生わさび175g	* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g		
* 豚肩小間肉(2mm)500g	* 塩1kg	* かつお糸削り80g	* 大根千切り500g		
* ボイルキャベツ500g	* コショウ300g	* きざみのり(細切)100g	* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜		
* 小松菜カット(500g)	* 濃口醤油(1. 8L)	●メロン	* セミセパ 中華1L		
* 人参千切り500g	* 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g	マスクメロン/kg	●オレンジ		
* サラダ油(1. 35kg)	●シーザーサラダ	●みそ汁	オレンジ(270g)／個		
* 塩1kg	レタス(2)／kg	トマト(160g)／個	●みそ汁		
* コショウ300g	* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜	マスクメロン/kg	* たまねぎ15mmカット500g		
* 風味敵選和風だし1kg	トマト/kg	●みそ汁	* チルドボテ15mmダイスカット1kg		
* 濃口醤油(1. 8L)	アボカド(A@200g)／個	トマト(500g)	* あさりむき身(ゆで)1kg		
●茄子とトマトのおろし和え	ゆで卵(55g×25個)／P	* 豚肩小間肉(2mm)500g	* ベーコンIQF短冊カット500g		
* 素揚げなす(1kg)	* 粉チーズ80g(常温)	* あわせみそ10kg	水		
* 水切り不要大根おろし500g	クルトン(250g)／P	Q和風だし汁	* シチューミクス(クリーム)1kg		
トマト/kg	シーザーサラダドレッシング(1000ml)／本		* 風味豊かなコンソメ1kg		
* きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜	●みかん		(森永)高たんぱく高カルシウム(946ml)／P		
* ノンオイルドレッシング青じそ(だし配合)1L	温州みかん(70g)／個		* 季)冷凍飾り人参(星)70g		
●フルーツヨーグルト	●みそ汁		●クリスマスケーキ		
* フルーツカクテル缶(1号)固形1800g	* たまねぎ15mmカット500g		* 季)クリスマスケーキ(チョコ)(25g×8個)		
キウイフルーツ/kg	* カットワカメ小300g				
(森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P	* あわせみそ10kg				
* はちみつ350g	Q和風だし汁				
●中身汁					
ボイル中味(豚腸)(F)／kg					
* 豚肩小間肉(2mm)500g					
* つきこんにゃく白170g					
* 干し椎茸(スライス)500g					
和風だし汁					
* 濃口醤油(1. 8L)					
* 塩1kg					
* おろし生しようが1kg					
昼間	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * たいみそ530g * ライトソナフレーク油漬200g(パウチ) * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●わかめとじゃこのおにぎり 米(恵)(5kg)／P * わかめごはんの素250g * ゆかり500g * 塗り干し200g ●ザバス ザバス(バナナ)	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P * ゆかり500g * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(ツナみそ) 米(恵)(5kg)／P * 塩1kg * たいみそ530g * ライトソナフレーク油漬200g(パウチ) * 噙み切れる全形焼きのり(3g×10枚)
	●ザバス		●ザバス		●ザバス

献立表

野球部(A)

	2025年12月22日(月)	2025年12月23日(火)	2025年12月24日(水)	2025年12月25日(木)	2025年12月26日(金)	2025年12月27日(土)
夕	<p>●米飯</p> <p>米(恵)(5kg)／P ●チキン南蛮(タルタルかけ) * 皮なし若鶏もも肉(80g×10切) * 塩1kg * コショウ300g * 冷凍全卵500g * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) * 上白糖1kg * 穀物酢(1.8L) * 濃口醤油(1.8L) * マヨネーズ1kg * タマゴサラダ500g ●冬瓜ウブシー 冬瓜／kg * 人参1／8いちょう切り500g * カットミニさつま揚げ(500g)塩味ひかえめ * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) にら／kg * 料理酒 1L * あわせみそ10kg * 和Qだし 1kg ●中華イカ和え 中華いか(F)／kg * 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g * 大根千切り500g * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * セミセバ 中華1L ●キムチチゲ * 豚バラスライス(1.8mm)4cmカット500g * 白菜1kg(IQF) * たまねぎ3mmスライス500g 木綿豆腐(450g)／P にら／kg だし汁(鰹) * あわせみそ10kg キムチの素(1200g)／本 * 風味豊かな中華だし1kg * おろし生しようが1kg ●キウイ キウイフルーツ(120g)／個</p>	<p>●コーンバターライス</p> <p>米(恵)(5kg)／P ●ハヤシライス * スーパースイートコーン500g * 有塩バター450g * ドライパセリ5g * 牛肩小間肉(1.2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * トマトソース500gパウチ(2倍濃縮) ●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) タルタルソース(12g×40個)／P ●ごぼうサラダ * ごぼう(ささがき)1kg * 人参千切り500g * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * トマト／kg * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ●パン・マンゴー * すりごま(白)120g ●ジョア ジョアストロベリー(Ca-VD125ml×32)／P </p>	<p>●三色丼</p> <p>米(恵)(5kg)／P ●えびかつ * えびかつ(60g×10個) ●豚しゃぶサラダ * レタス(2)／kg * トマト／kg * 豚モモスライス(1.8mm)4cmカット500g * 鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ●赤だし * 木綿豆腐(450g)／P * カットワカメ小300g * 赤だしそ1kg Q和風だし汁</p>	<p>●米飯</p> <p>米(恵)(5kg)／P ●マーボー豆腐 * ソフトとうふ(約7g)1kg * きざみ野菜 しいたけ500g * 濃口醤油(10L) * おろし生しようが1kg * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * たまねぎ3mmスライス500g * マッシュルームスライス300g * やわらかぶなしめじ500g * 人参千切り500g * ハヤシフレーク1kg * トマトソース500gパウチ(2倍濃縮) ●いかリングフライ * やわらかイカリングフライ(20g×50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) * えびかつ(60g×10個) ●豚しゃぶサラダ * レタス(2)／kg * トマト／kg * 豚モモスライス(1.8mm)4cmカット500g * 鶏ササミ筋なし500g(柔らか加工済) * 香りごまドレッシング(8ml×40個) ●赤だし * 木綿豆腐(450g)／P * カットワカメ小300g * 赤だしそ1kg Q和風だし汁</p>	<p>ザバス(バニラ)</p> <p>●米飯</p> <p>米(恵)(5kg)／P ●鶏と野菜の甘酢あんかけ * Cやわらか和風唐揚げ1kg(約30個) * 素揚げなす(1kg) * たまねぎ短冊カット500g * 人参乱切り500g * ピーマン500g * しいたけ1／4カット500g * 万能調味料 半辛みそ(スチコン可)1L * テンメンジャン(500g)／本 * 豆板醤300g * サラダ油(1.35kg) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●春巻とピザまん * 春巻(43g×20本) * サラダ油(長徳)(16.5kg) * ピザまん(40g×6個) ●ナムル * チンゲン菜カット(500g) * もやしナムル600g * キャロットラペ500g * 濃口醤油(1.8L) * 穀物酢(1.8L) * 上白糖1kg * ごま油入り調合油1350g * ラー油(31g)／瓶 ●杏仁フルーツ * 杏仁風カットデザート1kg * 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g * パインチビット(1号)固形1800g * チェリー(230g)／缶 ●ビーフンスープスープ * 白ビーフン1kg * カットきくらげ150g(2mm×20mm) * 豚肩スライス(1.8mm)4cmカット500g 卵(L)(10個入)(670g)／P 中華スープ * いりゴマ(白)200g * ごま油入り調合油1350g</p>	<p>●チーズ * ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) ●ジュース 100%ジュース(アップル)(200ml)／P</p>