

献立表

野球部(A)				パーツ展開:無			
	2026年01月12日(月)	2026年01月13日(火)	2026年01月14日(水)	2026年01月15日(木)	2026年01月16日(金)	2026年01月17日(土)	2026年01月18日(日)
朝	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ぶりの大葉みそ焼き ＊天然ぶり(骨なし・凍調)60g×5切 ＊料理酒 1L ＊きざみ野菜 白ねぎ500g 大葉(AM)(10枚入)(5g)／P ＊おろし生にんにく1kg ＊上白糖1kg ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊サラダ油(1. 35kg) ●ジャガイモのチーズ炒め ＊じゃがいも千切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊いんげん斜めカット500g ＊ウインナーIQFスライス(3mm)500g ＊粉チーズ80g(常温) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊キャベツ15mmカット500g ＊カットワカメ小300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●オレンジ オレンジ(270g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●照焼チキン ＊若鶏もも(80g×10枚) ＊万能調味料 オイスター(スチコン可)1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●人参しりしりー ＊人参千切り500g ＊冷凍全卵(1kg) ＊かつおフレーク油漬500g(パウチ) ＊ねぎ(きざみ)500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊風味厳選和風だし1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊冬瓜1kg ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー ＊アセロラゼリーVC(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭のムニエル ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊サラダ油(1. 35kg) ●焼きウインナー ＊チキンウインナー(40g×10本) ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊カットワカメ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●コーヒープリン ＊コーヒー牛乳プリン食物繊維(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き ＊さば(骨なし・凍調)60g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●ミートボールケチャップ煮 ＊チキンボール(15g×50個) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース1. 8L ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊白菜15mmカット500g ＊ねぎ(きざみ)500g Q和風だし汁 ＊あわせみそ10kg ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキンの甘辛焼き ＊若鶏もも(80g×10枚) キムチの素(1200g)／本 ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊サラダ油(1. 35kg) ●麺チャンブルー 切麩(1000g)／P ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊小松菜カット(500g) ＊人参千切り500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ポー克蘭チョンミート(340g)／缶 ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊和Qだし 1kg ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊キャベツ15mmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー ＊ぶどうゼリーVC(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚のネギソースかけ ＊赤魚(骨なし・凍調)80g×10切 ＊塩1kg ＊きざみ野菜 白ねぎ500g ＊おろし生しょうが ¹ 1kg ＊ボン酢しょう油1. 8L ＊ごま油入り調合油1350g ●オムレツ ＊プレーンオムレツ(50g×10個) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊ダイスポテ(約19mm角)1kg ＊菜の花(3cmカット)500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー ＊アセロラゼリーVC(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●バジルチキン ＊やわらかチキンのパン粉焼き(バジル)40g×10 ＊サラダ油(1. 35kg) ＊トマトケチャップ(1kg) ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 ＊キャベツ15mmカット500g ＊きざみ揚げ300g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー ＊いちごゼリーB1・B2(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P
朝間		●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(青菜) 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g	●おにぎり(のり佃煮) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊あまのり佃煮520g	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(わかめ) 米(恵)(5kg)／P ＊わかめごはんの素250g	
昼	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●トントキ ＊豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊中濃ソース1. 8L ＊トマトケチャップ(1kg) ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L ＊おろし生にんにく1kg ●揚げ出し豆腐 ＊揚げ出し豆腐(40g×40個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊水切り不要大根おろし500g ＊おろし生しょうが1kg ＊昆布つゆ 1. 8L 水 ＊ねぎ(きざみ)500g ●青菜ソテー ＊チンゲン菜カット(500g) ＊人参千切り500g ＊若鶏小間肉500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊濃口醤油(1. 8L) ＊ごま油入り調合油1350g ●みそ汁 ＊大根1／8いちょう切り500g ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー ＊青リンゴ風ゼリーZn(50g×10個)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ほきの香草パン粉焼き ＊ホキ(骨なし)70g×10切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊パン粉1kg ＊おろし生にんにく1kg バジルパウダー(150g)／缶 ＊粉チーズ80g(常温) ●ポテトフライ ＊フレンチフライドポテト1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊塩1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ●ミニタコライス ＊鶏・豚肉ミンチ500g ＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊サラダ油(1. 35kg) タコスシーズニングミックス(28g)／P ＊シュレッドチーズ500g(チルド) レタス(2)／kg トマト／kg ＊トマトケチャップ(1kg) タバスコ(60ml)／瓶 ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●みそ汁 ＊小松菜カット(500g) ＊ダイスポテ(約19mm角)1kg ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁	●ガバオライス 米(恵)(5kg)／P ＊イタリアン野菜MIX500gそのまま食べられる野 ＊たまねぎ15mmカット500g ＊若鶏小間肉500g ＊鶏ミンチ500g ＊おろし生にんにく1kg ＊オイスターソース360g ＊料理酒 1L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1. 35kg) バジルパウダー(150g)／缶 ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊サラダ油(1. 35kg) ●ポテトサラダ ＊荒くだきポテト1kg ＊キザミハム500g ＊きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 ＊マヨネーズ1kg ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊穀物酢(1. 8L) ●オレンジ オレンジ(270g)／個 ●みそ汁 ＊大根1／8いちょう切り500g ＊大根の葉500g ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁	●おにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ●焼きそば ＊冷凍焼きそば用麺(200g×5個) ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊ポイルキャベツ500g ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g ＊ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1. 35kg) 焼そばソース(1800ml)／本 ＊細切生姜(300g) ＊青さのり10g ●餃子 ＊焼ぎょうざ(焼成済)(23g×10個) ＊ボン酢しょう油1. 8L ラー油(31g)／瓶 ●ゆし豆腐汁 ゆし豆腐(500g)／P ＊ねぎ(きざみ)500g だし汁(軽) ＊濃口醤油(1. 8L) ＊塩1kg ●バナナ バナナ(120gー150g)／本	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●マッカルレピカタ ＊さば(骨なし・凍調)70g×5切 ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊冷凍全卵(1kg) ＊サラダ油(1. 35kg) ＊マッシュルームスライス300g ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース1. 8L ●ジャーマンポテト ＊ポイルポテト乱切1kg ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊ペーコンIQF短冊カット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊有塩マーガリン500g(マイクックG) ＊ドライパセリ5g ●メンチカツ ＊メンチカツ(60g×10個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊醗熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個) ●かきたま汁 卵(M)(10個入)(580g)／P ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1. 8L) Q和風だし汁 ＊片栗粉1kg ＊ねぎ(きざみ)500g ●オレンジ オレンジ(270g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキン南蛮 ＊若鶏もも(80g×10枚) ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) 南蛮あんかけのたれ(2170g)／本 ●豚キムチ炒め ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg) ＊ポイルキャベツ500g 太もやし(200g)／P ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊人参千切り500g ＊にんにくの芽(約5cmカット)500g ＊料理酒 1L キムチの素(1200g)／本 ＊あわせみそ10kg ＊みりん風調味料 1L ＊ごま油入り調合油1350g ●みそ汁 ＊かぶスライス500g ＊小松菜カット(500g) ＊あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ワッフル ＊ベアクリームワッフル(28g×20個)	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ●みそラーメン ＊冷凍ラーメン(200g×5個) ＊ポイルキャベツ500g ＊チンゲン菜カット(500g) ＊人参千切り500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊スーパースイートコーン500g 万能ねぎ／kg 水 ＊味噌ラーメンスープ1kg(減塩) ＊焼豚スライス(約2. 5mm)500g ●唐揚げとかに焼売 ＊Cやわらか和風唐揚げ1kg(約30個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊カニ風味焼売(16g×25個) ●キムチ ＊白菜1kg(IQF) ＊きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 キムチの素(1200g)／本 ●野菜ジュース ＊野菜生活(100ml×30本)給食用
昼間		●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊ゆかり500g	●おにぎり(うめぼし) 米(恵)(5kg)／P ＊種なし梅干480g ＊噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●青菜おにぎり 米(恵)(5kg)／P ＊菜めし250g	●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg ＊たいみそ530g	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P ＊塩1kg	
夕	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●Wポークカレー ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊サラダ油(1. 35kg)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●回鍋肉 ＊豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊ポイルキャベツ500g ＊ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1. 35kg)	●カツ丼 米(恵)(5kg)／P ＊とんかつ(80g×7個) ＊サラダ油(長徳)(16. 5kg) ＊たまねぎ3mmスライス500g ＊昆布つゆ 1. 8L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊みりん風調味料 1L	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●焼き肉 ＊豚肩小間肉(2mm)500g 太もやし(200g)／P ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊おろし生にんにく1kg ＊万能調味料 オイスター(スチコン可)1L	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●青椒肉絲 ＊豚肩小間肉(2mm)500g ＊塩1kg ＊コショウ300g ＊料理酒 1L ＊おろし生しょうが1kg ＊小麦粉(薄力)1kg	●三色丼 米(恵)(5kg)／P ＊鶏ミンチ500g ＊サラダ油(1. 35kg) ＊昆布つゆ 1. 8L ＊濃口醤油(1. 8L) ＊おろし生しょうが1kg ＊冷凍全卵(1kg) ＊塩1kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●マーボー豆腐 ＊ソフトとうふ(約7g)1kg ＊きざみ野菜 白ねぎ500g ＊きざみ野菜 しいたけ500g ＊豚ミンチ500g ＊まめプラスミンチ(大豆たんぱく)1kg ＊ねぎ(きざみ)500g

献立表

野球部(A)

パーツ展開:無

2026年01月12日(月)	2026年01月13日(火)	2026年01月14日(水)	2026年01月15日(木)	2026年01月16日(金)	2026年01月17日(土)	2026年01月18日(日)
ボークランチョンミート(340g)／缶 * たまねぎ3mmスライス500g * チルドポテト乱切10gカット1kg * 人参1／8いちよう切り500g * カレーフレーク1kg * 風味豊かなコンソメ1kg 水 ●チキンカツ * やわらかチキンカツ(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg)	* 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L * オイスターソース360g ●春巻き * ミニ春巻(30g×10本) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●かきたまスープ 卵(M)(10個入)(580g)／P * 塩1kg	Q和風だし汁 * 冷凍全卵(1kg) 貝割大根(50g)／P ●豆腐チャンプルー(厚揚) 厚揚(生揚)(250g×5枚)／P * 豚肩小間肉(2mm)500g * ポイルキャベツ500g * 人参千切り500g * ピーマンスライス500g	* サラダ油(1. 35kg) ●たらのから揚げ * たら(骨なし・凍調)60g×5切 * から揚げ粉(うま塩味)1kg * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●キムチ * 白菜1kg(IQF) * きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 キムチの素(1200g)／本 ●みそ汁	* サラダ油(1. 35kg) * ピーマンスライス500g * 赤ピーマンスライス500g * たけのこ(麻竹千切)500g * サラダ油(1. 35kg) * ごま油入り調合油1350g * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L * オイスターソース360g ●春巻と肉まん	* コシヨウ300g * サラダ油(1. 35kg) * ほうれん草(カット)1kg * 塩1kg * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1. 8L) * 細切生姜(300g) ●野菜かきあげ * C野菜かき揚げ(30g×20個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg)	* おろし生にんにく1kg * おろし生しょうが1kg * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L テンメンジャン(500g)／本 * 豆板醤300g * サラダ油(1. 35kg) * ごま油入り調合油1350g * 片栗粉1kg ●アジフライ * あじフライ(50g×10枚)
●ブロッコリーのツナ和え * ブロッコリー500g * スーパースイートコーン500g * かつおフレーク油漬500g(パウチ) * マヨネーズ1kg ●ジョア ジョアマスカット(鉄・葉酸)(80ml×20本／P)	* うすくち醤油(1. 8L) 中華スープ * 片栗粉1kg * ねぎ(きざみ)500g ●フルーツポンチ * 白玉団子1kg * 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g * バインチビット(1号)固形1800g	* サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg * コシヨウ300g * 和Qだし 1kg * 濃口醤油(1. 8L) ●みそ汁 * 小松菜カット(500g) * うず巻麴200g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●フルーツヨーグルト * フルーツカクテル缶(1号)固形1800g バナナ／Kg (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P * はちみつ350g	* 干し椎茸(中)500g * かぶスライス500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ジョア ジョアブレン(Ca・VD)(80ml×20本／P)	* ミニ春巻(30g×10本) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) * ピザまん(40g×6個) ●みそ汁 * カットワカメ小300g * たまねぎ15mmカット500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●プリン プリン60g／P	●みそ汁 * 白菜1kg(IQF) * やわらかつまれ(野菜)500g(33個UP) * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ヨーゴ (森永)ヨーゴ(180ml)／本	* サラダ油(長徳)(16. 5kg) * マヨネーズ(ミニ)(10g×40本) ●フルーツポンチ * 白玉団子1kg * バインチビット(1号)固形1800g * ミカン缶(1号)固形1700g ●ビーフンスープ * 白ビーフン1kg * カットきくらげ150g(2mm×20mm) * ペーコンIQF短冊カット500g 中華スープ * いりゴマ(白)200g * ごま油入り調合油1350g