

献立表

野球部(A)		パーツ展開:無					
	2026年01月19日(月)	2026年01月20日(火)	2026年01月21日(水)	2026年01月22日(木)	2026年01月23日(金)	2026年01月24日(土)	2026年01月25日(日)
朝	●食パン(ジャム・マーガリン付き) *食パン(42. 5g×2枚×20P) *マーガリン(ミニ)(8g×40個) *いちごジャム(15g×40個) ●ハンバーグ *柔らかハンバーグ(バラタイプ)(80g×20個) *サラダ油(1. 35kg) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース1. 8L *みりん風調味料 1L  ●クリームシチュー *皮なし若鶏もも500g(約10gカット) *チルドポテト乱切10gカット1kg *たまねぎ短冊カット500g *人参1／8いちよう切り500g *マッシュルームスライス300g *サラダ油(1. 35kg) *シチューミクス(クリーム)1kg *風味豊かなコンソメ1kg 水 牛乳赤箱180ml／P *グリーンピース1kg ●ゼリー *青リンゴ風ゼリー-Zn(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鮭の塩焼き *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1. 35kg)  *水切り不要大根おろし500g *ボン酢しょう油1. 8L ●焼きポーク ポークランチョンミート(1810g)／缶 *サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *たまねぎ3mmスライス500g *ねぎ(きざみ)500g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー *野菜と果物のゼリー食物繊維(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉のハーブ焼き *グリルチキンもも(ハーブ)50g×10個 ●野菜そばろ *きざみ野菜 にんじん500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 緑ピーマン500g *豚ミンチ500g *おろし生しょうが1kg *料理酒 1L *濃口醤油(1. 8L) *上白糖1kg *みりん風調味料 1L *サラダ油(1. 35kg) ●みそ汁 *カットワカメ小300g *きざみ揚げ300g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー *青リンゴ風ゼリー-Zn(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●さばの塩焼き *さば(骨なし・凍調)80g×5切 *塩1kg *サラダ油(1. 35kg)  *水切り不要大根おろし500g *ボン酢しょう油1. 8L ●目玉焼き 卵(M)(10個入)(580g)／P *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *キャベツ15mmカット500g *やわらかつみれ(野菜)500g(33個UP) *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●プリン *プリンCa(50g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉の甘辛焼き *豚ロース肉(80g×10枚)(柔らか加工済 *万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L 水 *サラダ油(1. 35kg) ●人参しりしりー *人参千切り500g *冷凍全卵(1kg) *かつおフレーク油漬500g(パウチ) *ねぎ(きざみ)500g *サラダ油(1. 35kg) *和Qだし 1kg *コショウ300g *濃口醤油(1. 8L) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *ダイスポテト(約19mm角)1kg *小松菜カット(500g) *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー *アセロラゼリー-VC(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚の塩麹焼き *赤魚(骨なし・凍調)80g×10切 *液体塩こうじ500ml(業務用) *サラダ油(1. 35kg)  ●肉団子の照り煮 *ミートボール(20g×50個) *上白糖1kg *濃口醤油(1. 8L) *みりん風調味料 1L *トマトケチャップ(1kg) *サラダ油(1. 35kg) ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *たまねぎ3mmスライス500g *大根の葉500g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個 ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキンナゲット *チキンナゲット500g *サラダ油(長徳)(16. 5kg)  *トマトケチャップ(1kg) ●お魚ソーセージのスクランブルエ *冷凍全卵(1kg) *有塩マーガリン500g(マイクックG) *サラダ油(1. 35kg) *塩1kg *コショウ300g ●納豆 納豆(たれ付)(F)(30g)／P ●みそ汁 *大根1／8いちよう切り500g *大根の葉500g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー *ぶどうゼリー-VC(40g×10個) ●牛乳 牛乳赤箱180ml／P
朝間	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P *塩1kg *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●ゆかりおにぎり 米(恵)(5kg)／P *ゆかり500g	●おにぎり(梅干し) 米(恵)(5kg)／P *塩1kg *種なし梅干480g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(みそ) 米(恵)(5kg)／P *塩1kg *たいみそ530g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P *塩1kg *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)		
昼	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●タンドリーチキン *若鶏もも(80g×10枚) ヨーグルト(プレーン)(400g)／個 *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース1. 8L *はちみつ350g *塩1kg *コショウ300g *おろし生しょうが1kg *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1. 35kg) ●いかリングフライ *やわらかイカリングフライ(20g×50個) *サラダ油(長徳)(16. 5kg) タルタルソース(12g×40個)／P ●レバー炒め *鶏レバー煮込み(ハツ入り)500g *たまねぎ3mmスライス500g *にんにくの芽(約5cmカット)500g *人参千切り500g *サラダ油(1. 35kg) *塩1kg *コショウ300g *おろし生にんにく1kg *万能調味料 オイスター(スチコン可)1L ●みそ汁 冬瓜／kg *きざみ揚げ300g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●オレンジ オレンジ(270g)／個	●オムライス 米(恵)(5kg)／P *若鶏小間肉500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *ミックスベジタブル1kg *チキンライスの素500g(ライスクック) *トマトケチャップ(1kg) *有塩マーガリン500g(マイクックG) *冷凍全卵(1kg) *塩1kg *サラダ油(1. 35kg) *トマトケチャップ(1kg) ●バジルポテトフライ *フレンチフライドポテト1kg *サラダ油(長徳)(16. 5kg)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●赤魚のガーリックバター焼き *赤魚(骨なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *コショウ300g *おろし生にんにく1kg *濃口醤油(1. 8L) *有塩マーガリン500g(マイクックG) *サラダ油(1. 35kg) ●ジャーマンポテト *ポイルポテト乱切1kg *たまねぎ3mmスライス500g *ベーコンIQF短冊カット500g *塩1kg *コショウ300g *風味豊かなコンソメ1kg *サラダ油(1. 35kg)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●酢豚 *豚もも角切り(約2cm)500g(柔らか加工済 *料理酒 1L *塩1kg *コショウ300g *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 5kg) *たまねぎ短冊カット500g *人参乱切り500g *ピーマン500g *水煮たけのこ(ホール)1kg *干し椎茸(中)500g *サラダ油(1. 35kg) *CookDo酢豚用1L ●焼売・ピザまん *肉焼売(16g×25個) *ボン酢しょう油1. 8L *ピザまん(40g×6個) ●はるさめスープ *春雨5cmカット(緑豆入り)500g *カットきくらげ150g(2mm×20mm) *蒸し鶏ささみほし身IQF500g 中華スープ *いりゴマ(白)200g *ごま油入り調合油1350g ●りんご りんご(ふじ)(220g)／個	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●ぶりのゆず醤油焼き *天然ぶり(骨なし・凍調)80g×5切 *料理酒 1L *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1. 8L) *みりん風調味料 1L *おろし生しょうが1kg 冷凍刻みゆず(F)(100g)／P *サラダ油(1. 35kg) ●野菜炒め *豚肩小間肉(2mm)500g *塩1kg *コショウ300g *サラダ油(1. 35kg) *ポイルキャベツ500g *たまねぎ3mmスライス500g *人参千切り500g *サラダ油(1. 35kg) *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1. 8L) ●茶碗蒸し *茶碗蒸しベース1kg(4倍希釈) *刻み二色かまぼこ(チャンボン)500g *若鶏小間肉500g *しいたけ1／4カット500g *えだまめ(ムキ)500g Q和風だし汁 ●大学芋 *大学芋1kg ●そうめん汁 *冷凍そうめん(230g×5個) *ねぎ(きざみ)500g Q和風だし汁 *塩1kg *うすくち醤油(1. 8L)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●豚肉のピカタ *豚肩ロース肉(60g×10枚) *塩1kg *コショウ300g *小麦粉(薄力)1kg *冷凍全卵(1kg) *ドライパセリ5g *サラダ油(1. 35kg) ●ほうれん草ペーコンソテー *ほうれん草(カット)1kg *スーパースイートコーン500g *ベーコンIQF短冊カット500g *塩1kg *コショウ300g *有塩マーガリン500g(マイクックG) *サラダ油(1. 35kg)	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鶏肉のマスタード焼き *若鶏もも(80g×10枚) *塩1kg *コショウ300g *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1. 35kg) *マヨネーズ1kg *粒マスタード260g ●麩チャンプルー 切麩(1000g)／P *冷凍全卵(1kg) *塩1kg *サラダ油(1. 35kg) *小松菜カット(500g) *人参千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g ポークランチョンミート(340g)／缶 *サラダ油(1. 35kg) *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1. 8L) *和Qだし 1kg ●餃子スープ *ぎょうざ(17g×50個) *白菜15mmカット500g *ねぎ(きざみ)500g 中華スープ *ごま油入り調合油1350g ●バイン *冷凍バイン乱切り500g
昼間	●おにぎり(しそ昆布) 米(恵)(5kg)／P *しそ昆布佃煮500g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●おにぎり(青菜) 米(恵)(5kg)／P *菜めし250g	●わかめおにぎり 米(恵)(5kg)／P *わかめごはんの素250g	●おにぎり(のり) 米(恵)(5kg)／P *あまのり佃煮520g *噛み切れる全形焼きのり(3g×10枚)	●しらすと青菜おにぎり 米(恵)(5kg)／P *しらす干し200g *菜めし250g *塩1kg		
タ	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●鯖の立田揚げ *さば(骨なし・凍調)70g×5切 *料理酒 1L *おろし生しょうが1kg *蒲焼のたれ1kg *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16. 5kg) ●豚肉のカレーピカタ *豚肩ロース肉(60g×10枚) *塩1kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●みそラフテー 豚三枚肉(皮付)(60gカット)(F)／枚 *料理酒 1L *上白糖1kg *あわせみそ10kg *濃口醤油(1. 8L) *みりん風調味料 1L *おろし生しょうが1kg 水 ●焼きビーフン	●おにぎり(塩) 米(恵)(5kg)／P *塩1kg ●肉うどん *冷凍うどん(250g×5個) *たまねぎ3mmスライス500g *豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g *ごま油入り調合油1350g *濃口醤油(1. 8L) *みりん風調味料 1L *上白糖1kg *おろし生しょうが1kg	●チーズタッカルビ丼 米(恵)(5kg)／P *皮なし若鶏むね肉(20g×30枚) *たまねぎ3mmスライス500g *白菜1kg(IQF) *やわらかぶなしめじ500g にら／kg コチジャン(130g)／瓶 *上白糖1kg *濃口醤油(1. 8L) *おろし生しょうが1kg *おろし生にんにく1kg	●米飯 米(恵)(5kg)／P ●チキンマトソース煮 *皮なし若鶏もも(30g×20枚) *人参1／8いちよう切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *素揚げなす(1kg) *グリーンピース1kg *オリーブオイル(ピュア)600g *おろし生にんにく1kg *コショウ300g *風味豊かなコンソメ1kg	●ご飯 米(恵)(5kg)／P ●チキンカレー *若鶏小間肉500g *塩1kg *コショウ300g *おろし生にんにく1kg *サラダ油(1. 35kg)  *たまねぎ3mmスライス500g *チルドポテト乱切10gカット1kg *人参1／8いちよう切り500g	●豚丼 米(恵)(5kg)／P *豚バラスライス(1. 8mm)4cmカット500g *たまねぎ3mmスライス500g 万能ねぎ／kg *サラダ油(1. 35kg) *万能調味料 オイスター(スチコン可)1L *あわせみそ10kg *みりん風調味料 1L *細切生姜(300g) ●魚のてんぷら

献立表

野球部(A)

パーツ展開:無

2026年01月19日(月)	2026年01月20日(火)	2026年01月21日(水)	2026年01月22日(木)	2026年01月23日(金)	2026年01月24日(土)	2026年01月25日(日)
* コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * カレーパウダー缶入400g(マドラス) * 冷凍全卵(1kg) * ドライパセリ5g * サラダ油(1. 35kg) ● 麩チャンプルー 切麩(1000g)／P * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * サラダ油(1. 35kg)	* 白ビーフン1kg * 刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g * かつおフレーク水煮500g(パウチ) * ボイルキャベツ500g * 人参千切り500g * 干し椎茸(スライス)500g * 丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g * 濃口醤油(1. 8L) * コショウ300g * みりん風調味料 1L * サラダ油(1. 35kg)	Q和風だし汁 * 昆布つゆ 1. 8L  万能ねぎ／kg * 七味唐辛子17g ● 揚げ出し豆腐 木綿豆腐(450g)／P * 片栗粉1kg * サラダ油(長徳)(16. 5kg) * 水切り不要大根おろし500g * おろし生しょうが1kg	* ごま油入り調合油1350g * シュレッドチーズ500g(チルド) * きざみのり(細切)100g ● コロッケ * 野菜コロッケ(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ● キムチ * 白菜1kg(IQF) * きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 キムチの素(1200g)／本 ● みそ汁	* トマトソース500g/パウチ(2倍濃縮) * トマトケチャップ(1kg) ● メンチカツ * メンチカツ(60g×10個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg)  * 醸熟中濃ソース(ミニ)(8g×40個) ● 筑前煮 * ごぼう乱切り(500g) * 水煮たけのこ(ホール)1kg * レンコン(スライス)500g	* マッシュルームスライス300g * カレーフレーク1kg * 風味豊かなコンソメ1kg 水 ● とんかつ * とんかつ(80g×7個) * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ● コールスローサラダ * キャベツ千切り500g そのまま食べられる野菜 * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * スーパースイートコーン500g	* ホキ(骨なし)70g×10切 * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵500g 水 * サラダ油(長徳)(16. 5kg) ● みそ汁 厚揚げ(生揚げ)(250g)／P * チンゲン菜カット(500g) * 赤だしみそ1kg
* ボイルキャベツ500g * 人参千切り500g * たまねぎ3mmスライス500g * ねぎ(きざみ)500g * ライトツナフレーク油漬1kg(パウチ) * サラダ油(1. 35kg) * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1. 8L) * 和Qだし 1kg ● みそ汁 * 大根1／8いちょう切り500g * 大根の葉500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ● 杏仁フルーツ * 杏仁風カットデザート1kg * 黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g * バインチェビット(1号)固形1800g	* ごま油入り調合油1350g ● バンブキンサラダ * バンブキンサラダ1kg * キザミハム500g(2. 5mm角×45mm) * きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 * マヨネーズ1kg ● かきたま汁 卵(M)(10個入)(580g)／P * 塩1kg * うすくち醤油(1. 8L) 和風だし汁 * 片栗粉1kg * ねぎ(きざみ)500g ● チーズ * ベビーチーズ(15g×40個)(チルド)	* 昆布つゆ 1. 8L 水 貝割大根(50g)／P ● ナムル * チンゲン菜カット(500g) * もやしナムル600g * キャロットラペ500g * 蒸し鶏ささみほぐし身1QF500g * 濃口醤油(1. 8L) * 穀物酢(1. 8L) * 上白糖1kg * ごま油入り調合油1350g ラー油(31g)／瓶 ● フルーツヨーグルト * フルーツカクテル缶(1号)固形1800g (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P * はちみつ350g	* ほうれん草(カット)1kg * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ● ヨーゴ (森永)ヨーゴ(180ml)／本	* 人参乱切り500g * 板こんにやく黒250g * 干し椎茸(中)500g * 若鶏小間肉500g * いんげん斜めカット500g * サラダ油(1. 35kg) Q和風だし汁 * 濃口醤油(1. 8L) * みりん風調味料 1L * 上白糖1kg ● みそ汁 * 大根1／8いちょう切り500g * カットワカメ小300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ● オレンジ オレンジ(270g)／個	* キザミハム500g(2. 5mm角×45mm) * マヨネーズ1kg ● ジョア ジョアブレン(Ca・VD)(80ml×20本／P)	Q和風だし汁 ● フルーツヨーグルト * ミカン缶(1号)固形1700g * フルーツカクテル缶(1号)固形1800g (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P * はちみつ350g