

献立表

野球部(A)

パート展開: 無

| | 2026年01月19日(月) | 2026年01月20日(火) | 2026年01月21日(水) | 2026年01月22日(木) | 2026年01月23日(金) | 2026年01月24日(土) | 2026年01月25日(日) |
|----|--|--|---|---|---|---|----------------|
| 朝 | <ul style="list-style-type: none"> ●食パン(ジャム・マーガリン付き) <ul style="list-style-type: none"> * 食パン(42.5g × 2枚 × 20P) * マーガリン(ミニ)(8g × 40個) * いちごジャム(15g × 40個) ●ハンバーグ <ul style="list-style-type: none"> * 柔らかハンバーグ(バラタイプ)(80g × 20個) * サラダ油(1.35kg) * トマトケチャップ(1kg) * ウスターソース1.8L * みりん風調味料 1L ●クリームシチュー <ul style="list-style-type: none"> * 皮なし若鶏もも500g(約10gカット) * チルドボテト乱切10gカット1kg * たまねぎ短冊カット500g * 人参1/8いちょう切り500g * マッシュルームスライス300g * サラダ油(1.35kg) * シュミーミクス(クリーム)1kg * 風味豊かなコンソメ1kg 水 牛乳赤箱180ml/P * グリーンピース1kg ●ゼリー <ul style="list-style-type: none"> * 青リンゴ風ゼリーZn(50g × 10個) ●牛乳 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳赤箱180ml/P | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●鮭の塩焼き <ul style="list-style-type: none"> * ビンクサーモン(骨なし・凍調)80g × 5切 * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) ●野菜そぼろ <ul style="list-style-type: none"> * きざみ野菜 にんじん500g * きざみ野菜 生たまねぎ500g * きざみ野菜 緑ピーマン500g ●焼きポーク <ul style="list-style-type: none"> * 水切り不要大根おろし500g * 豚ミンチ500g * おろし生姜1kg * 料理酒 1L * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * みりん風調味料 1L * サラダ油(1.35kg) ●納豆 <ul style="list-style-type: none"> 納豆(たれ付)(F)(30g)/P ●みそ汁 <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ3mmスライス500g * ねぎ(きざみ)500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー <ul style="list-style-type: none"> * 野菜と果物のゼリー食物繊維(50g × 10個) ●牛乳 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳赤箱180ml/P | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●鶏肉のハーブ焼き <ul style="list-style-type: none"> * グリルチキンもも(ハーブ)50g × 10個 ●さばの塩焼き <ul style="list-style-type: none"> * さば(骨なし・凍調)80g × 5切 * 塩1kg ●豚肉の甘辛焼き <ul style="list-style-type: none"> * 豚ロース肉(80g × 10枚)(柔らか加工済) * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L ●野菜そぼろ <ul style="list-style-type: none"> * 水切り不要大根おろし500g * ボン酢しょう油1.8L ●目玉焼き <ul style="list-style-type: none"> 卵(M)(10個入)(580g)/P * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) ●納豆 <ul style="list-style-type: none"> 納豆(たれ付)(F)(30g)/P ●みそ汁 <ul style="list-style-type: none"> * カットワカメ小300g * きざみ揚げ300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー <ul style="list-style-type: none"> * 青リンゴ風ゼリーZn(50g × 10個) ●牛乳 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳赤箱180ml/P | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●赤魚の塩麹焼き <ul style="list-style-type: none"> * 赤魚(骨なし・凍調)80g × 10切 * 液体塩こうじ500ml(業務用) * サラダ油(1.35kg) ●豚肉の甘辛焼き <ul style="list-style-type: none"> * 豚ロース肉(80g × 10枚)(柔らか加工済) * 万能調味料 甘辛みそ(スチコン可)1L ●さばの塩焼き <ul style="list-style-type: none"> * さば(骨なし・凍調)80g × 5切 * 塩1kg ●野菜そぼろ <ul style="list-style-type: none"> * 水切り不要大根おろし500g * ボン酢しょう油1.8L ●目玉焼き <ul style="list-style-type: none"> 卵(M)(10個入)(580g)/P * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) ●納豆 <ul style="list-style-type: none"> 納豆(たれ付)(F)(30g)/P ●みそ汁 <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ3mmスライス500g * 大根の葉500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー <ul style="list-style-type: none"> * ダイスボテト(約19mm角)1kg * 小松菜カット(500g) * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●牛乳 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳赤箱180ml/P | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●チキンナゲット <ul style="list-style-type: none"> * チキンナゲット500g * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●トマトケチャップ(1kg) ●お魚ソーセージのスクランブルエ <ul style="list-style-type: none"> * 冷凍全卵(1kg) * 冷凍おさかなソーセージスライス(5mm)500g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * サラダ油(1.35kg) * 塩1kg * コショウ300g ●納豆 <ul style="list-style-type: none"> 納豆(たれ付)(F)(30g)/P ●みそ汁 <ul style="list-style-type: none"> * 大根1/8いちょう切り500g * 大根の葉500g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ゼリー <ul style="list-style-type: none"> * ぶどうゼリーVC(40g × 10個) ●牛乳 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳赤箱180ml/P | | |
| 朝間 | <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(塩) <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * 塩1kg * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) | <ul style="list-style-type: none"> ●ゆかりおにぎり <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * ゆかり500g | <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(梅干し) <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * 塩1kg * 種なし梅干480g * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) | <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(みそ) <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * 塩1kg * たいみそ530g * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) | <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(塩) <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * 塩1kg * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) | | |
| 昼 | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●タンドリーチキン <ul style="list-style-type: none"> * 若鶏もも(80g × 10枚) ヨーグルト(ブレーン)(400g)/個 <ul style="list-style-type: none"> * カレー・パウダー缶入り400g(マドラス) * トマトケチャップ(1kg) * ウスター・ソース1.8L * はちみつ350g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生姜1kg * おろし生姜にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) ●いかリングフライ <ul style="list-style-type: none"> * やわらかいカリングフライ(20g × 50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) タルタルソース(12g × 40個)/P <ul style="list-style-type: none"> * サラダ油(長徳)(16.5kg) | <ul style="list-style-type: none"> ●オムライス <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * 若鶏小間肉500g * きざみ野菜 生たまねぎ500g * ミックスベジタブル1kg * チキンライスの素500g(ライスクック) * トマトケチャップ(1kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * サラダ油(1.35kg) * トマトケチャップ(1kg) * バジルボデトフライ <ul style="list-style-type: none"> * フレンチフライドボテ1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●赤魚のガーリックバター焼き <ul style="list-style-type: none"> * 赤魚(骨なし・凍調)80g × 10切 ●酢豚 <ul style="list-style-type: none"> * 豚もも角切り(約2cm)500g(柔らか加工済) * 料理酒 1L * コショウ300g * おろし生姜にんにく1kg * 濃口醤油(1.8L) * 片栗粉1kg * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * サラダ油(1.35kg) ●ジャーマンポテト <ul style="list-style-type: none"> * ポイポテト乱切1kg * たまねぎ3mmスライス500g * ベーコンIQF短冊カット500g * 塩1kg * コショウ300g * CookDo酢豚用1L * 焼壳・ビザマン | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●酢豚 <ul style="list-style-type: none"> * 天然ぶり(骨なし・凍調)80g × 5切 * 料理酒 1L * 塩1kg * コショウ300g * 片栗粉1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ短冊カット500g * 人参乱切り500g * ピーマン500g * 水煮たけのこ(ホール)1kg * 干し椎茸(中)500g * サラダ油(1.35kg) * ソラダ油(長徳)(16.5kg) ●豚肉のピカタ <ul style="list-style-type: none"> * 天然ぶり(骨なし・凍調)80g × 5切 * 料理酒 1L * 塩1kg * コショウ300g * 濃口醤油(1.8L) * 片栗粉1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * 仔肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * ソラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * 仔肩小間肉(2mm)500g * 塩1kg * コショウ300g * サラダ油(1.35kg) * ソラダ油(長徳)(16.5kg) | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●豚肉のピカタ <ul style="list-style-type: none"> * 豚肩ロース肉(60g × 10枚) * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵(1kg) * ドライバセリ5g * ソラダ油(1.35kg) ●ほうれん草ベーコンソテー <ul style="list-style-type: none"> * ほうれん草(カット)1kg * スーパースイートコーン500g * ベーコンIQF短冊カット500g * 塩1kg * コショウ300g * 有塩マーガリン500g(マイクックG) ●麺チャンブルー <ul style="list-style-type: none"> * 切麺(1000g)/P * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * ソラダ油(1.35kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * 小松菜カット(500g) * 人参千切り500g | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●鶏肉のマスター焼 <ul style="list-style-type: none"> * 若鶏もも(80g × 10枚) * 塩1kg * コショウ300g * おろし生姜にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) * マヨネーズ1kg * 粒マスター260g ●ゼリー <ul style="list-style-type: none"> * 切麺(1000g)/P * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * ソラダ油(1.35kg) ●牛乳 <ul style="list-style-type: none"> 牛乳赤箱180ml/P | |
| 昼間 | <ul style="list-style-type: none"> ●レバーチョウ <ul style="list-style-type: none"> * 鶏レバー煮込み(ハツ入り)500g * たまねぎ3mmスライス500g * にんにくの芽(約5cmカット)500g * 人参千切り500g * サラダ油(1.35kg) * 塩1kg * コショウ300g * おろし生姜にんにく1kg * 万能調味料 オイスター(スチコン可)1L ●みそ汁 <ul style="list-style-type: none"> 冬瓜/kg * きざみ揚げ300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●オレンジ <ul style="list-style-type: none"> オレンジ(270g)/個 | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●タンドリーチキン <ul style="list-style-type: none"> * 若鶏小間肉500g ヨーグルト(ブレーン)(400g)/個 <ul style="list-style-type: none"> * カレー・パウダー缶入り400g(マドラス) * トマトケチャップ(1kg) * ウスター・ソース1.8L * はちみつ350g * 塩1kg * コショウ300g * おろし生姜1kg * おろし生姜にんにく1kg * サラダ油(1.35kg) ●いかリングフライ <ul style="list-style-type: none"> * やわらかいカリングフライ(20g × 50個) * サラダ油(長徳)(16.5kg) タルタルソース(12g × 40個)/P <ul style="list-style-type: none"> * サラダ油(長徳)(16.5kg) | <ul style="list-style-type: none"> ●オムライス <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * 若鶏小間肉500g * きざみ野菜 生たまねぎ500g * ミックスベジタブル1kg * チキンライスの素500g(ライスクック) * トマトケチャップ(1kg) * 有塩マーガリン500g(マイクックG) * 冷凍全卵(1kg) * 塩1kg * サラダ油(1.35kg) * トマトケチャップ(1kg) * バジルボデトフライ <ul style="list-style-type: none"> * フレンチフライドボテ1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●赤魚のガーリックバター焼き <ul style="list-style-type: none"> * 赤魚(骨なし・凍調)80g × 10切 ●酢豚 <ul style="list-style-type: none"> * 豚もも角切り(約2cm)500g(柔らか加工済) * 料理酒 1L * 塩1kg * コショウ300g * 片栗粉1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ短冊カット500g * 人参乱切り500g * ピーマン500g * 水煮たけのこ(ホール)1kg * 干し椎茸(中)500g * コショウ300g * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ短冊カット500g * 人参乱切り500g * ピーマン500g * 水煮たけのこ(ホール)1kg * 干し椎茸(中)500g * コショウ300g * ソラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ短冊カット500g * 人参乱切り500g * ピーマン500g * 水煮たけのこ(ホール)1kg * 干し椎茸(中)500g * コショウ300g * ソラダ油(長徳)(16.5kg) | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●豚肉のピカタ <ul style="list-style-type: none"> * 豚肩ロース肉(60g × 10枚) * 塩1kg * コショウ300g * 小麦粉(薄力)1kg * 冷凍全卵(1kg) * ドライバセリ5g * ソラダ油(1.35kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマン500g * 水煮たけのこ(ホール)1kg * 干し椎茸(中)500g * コショウ300g * ソラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマン500g * 水煮たけのこ(ホール)1kg * 干し椎茸(中)500g * コショウ300g * ソラダ油(長徳)(16.5kg) ●野菜炒め <ul style="list-style-type: none"> * たまねぎ3mmスライス500g * 人参千切り500g * ピーマン500g * 水煮たけのこ(ホール)1kg * 干し椎茸(中)500g * コショウ300g * ソラダ油(長徳)(16.5kg) | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●ゼリー <ul style="list-style-type: none"> * ソフトとうふ(約3g)1kg * カットワカメ小300g * 塩1kg * コショウ300g * あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●フルーツボンボン <ul style="list-style-type: none"> * 白玉団子1kg * パインチビット(1号)固形1800g * ミカン缶(1号)固形1700g ●大学芋 <ul style="list-style-type: none"> * 大学芋1kg ●うなぎ <ul style="list-style-type: none"> * 冷凍うなぎ(230g × 5個) * ねぎ(きざみ)500g Q和風だし汁 ●餃子スープ <ul style="list-style-type: none"> * ギョウザ(17g × 50個) * 白菜15mmカット500g * ねぎ(きざみ)500g 中華スープ * ごま油入り調合油1350g ●パイン <ul style="list-style-type: none"> * 冷凍パイン乱切り500g | |
| 夕 | <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(しそ昆布) <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * しそ昆布佃煮500g * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) | <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(青菜) <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * 菜めし250g | <ul style="list-style-type: none"> ●わかめおにぎり <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * わかめごはんの素250g | <ul style="list-style-type: none"> ●おにぎり(のり) <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * あまのり佃煮520g * 噙み切れる全形焼きのり(3g × 10枚) | <ul style="list-style-type: none"> ●しらすと青菜おにぎり <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P * しらす干し200g * 菜めし250g * 塩1kg | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●鯖の立田揚げ <ul style="list-style-type: none"> * さば(骨なし・凍調)70g × 5切 料理酒 1L <ul style="list-style-type: none"> * おろし生姜1kg * 蒲焼のたれ1kg * 片栗粉1kg * サラダ油(長徳)(16.5kg) ●豚肉のカレーピカタ <ul style="list-style-type: none"> * 豚肉のカレーピカタ * 塩1kg | <ul style="list-style-type: none"> ●米飯 <ul style="list-style-type: none"> 米(恵)(5kg)/P ●みそラフテー <ul style="list-style-type: none"> * 塩1kg 豚三枚肉(皮付)(60gカット)(F)/枚 <ul style="list-style-type: none"> * 料理酒 1 | | | | | |

献立表

野球部(A)

パート展開:無

| 2026年01月19日(月) | 2026年01月20日(火) | 2026年01月21日(水) | 2026年01月22日(木) | 2026年01月23日(金) | 2026年01月24日(土) | 2026年01月25日(日) |
|---|---|--|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> *コショウ300g *小麦粉(薄力)1kg *カレー・パウダー缶入400g(マドラス) *冷凍全卵(1kg) *ドライパセリ5g *サラダ油(1.35kg) <p>●麩チャンプルー 切麩(1000g)／P *冷凍全卵(1kg) *塩1kg *サラダ油(1.35kg)</p> | <ul style="list-style-type: none"> *白ビーフン1kg *刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g *かつおフレーク水煮500g(パウチ) *ボイルキヤベツ500g *人参千切り500g *干し椎茸(スライス)500g *丸鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *コショウ300g *みりん風調味料 1L *サラダ油(1.35kg) | <p>Q和風だし汁</p> <ul style="list-style-type: none"> *昆布つゆ 1.8L 万能ねぎ／kg *七味唐辛子17g ●揚げ出し豆腐 木綿豆腐(450g)／P *片栗粉1kg *サラダ油(長徳)(16.5kg) *キムチの素(1200g)／本 *おろし生姜ようが1kg | <ul style="list-style-type: none"> *ごま油入り調合油1350g *シュレッドチーズ500g(チルド) *きざみのり(細切)100g <p>●コロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> *野菜コロッケ(60g×10個) *サラダ油(長徳)(16.5kg) <p>●キムチ</p> <ul style="list-style-type: none"> *白菜1kg(IQF) *きゅうり輪切り500g そのまま食べられる野菜 <p>●筑前煮</p> <ul style="list-style-type: none"> *ごぼう乱切り(500g) *水煮たけのこ(ホール)1kg *レンコン(スライス)500g <p>●みそ汁</p> | <ul style="list-style-type: none"> *トマトソース500g/パウチ(2倍濃縮) *トマトケチャップ(1kg) <p>●メンチカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> *メンチカツ(60g×10個) *サラダ油(長徳)(16.5kg) <p>●とんかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> *とんかつ(80g×7個) *サラダ油(長徳)(16.5kg) <p>●コールスローサラダ</p> <ul style="list-style-type: none"> *キャベツ千切り500g そのまま食べられる野菜 *きゅうり千切り500g そのまま食べられる野菜 *スープースイートコーン500g | <ul style="list-style-type: none"> *マッシュルームスライス300g *カレーフレーク1kg *風味豊かなコンソメ1kg *小麦粉(薄力)1kg *冷凍全卵500g 水 *サラダ油(長徳)(16.5kg) <p>●みそ汁 厚揚(生揚)(250g)／P *チンゲン菜カット(500g) *赤だしみそ1kg</p> | <ul style="list-style-type: none"> *ホキ(骨なし)70g×10切 *塩1kg *コショウ300g *小麦粉(薄力)1kg *冷凍全卵500g 水 *サラダ油(長徳)(16.5kg) |
| <ul style="list-style-type: none"> *ボイルキヤベツ500g *人参千切り500g *たまねぎ3mmスライス500g *ねぎ(きざみ)500g *ライツナフレーク油漬1kg(パウチ) *サラダ油(1.35kg) *塩1kg *コショウ300g *濃口醤油(1.8L) *和Qだし 1kg <p>●みそ汁 *大根1／8いちょう切り500g *大根の葉500g *あわせみそ10kg Q和風だし汁</p> <p>●杏仁フルーツ *杏仁風カットデザート1kg *黄桃ダイスカット缶(1号)固形1750g *パインチピット(1号)固形1800g</p> | <ul style="list-style-type: none"> *ごま油入り調合油1350g ●パンプキンサラダ *パンプキンサラダ1kg ●ナムル *チンゲン菜カット(500g) *かきたま汁 卵(M)(10個入)(580g)／P *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 和風だし汁 *片栗粉1kg *ねぎ(きざみ)500g ●チーズ *ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) | <p>*昆布つゆ 1.8L</p> <p>水</p> <p>貝割大根(50g)／P</p> <p>●ヨーグルト</p> <ul style="list-style-type: none"> *モヤネーズ1kg *やしナムル600g *キヤロットラペ500g *蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g *濃口醤油(1.8L) *穀物酢(1.8L) *上白糖1kg *ごま油入り調合油1350g *ラー油(31g)／瓶 *フルーツヨーグルト *ベビーチーズ(15g×40個)(チルド) *いちみつ350g | <ul style="list-style-type: none"> *ほうれん草(カット)1kg *白ねぎ輪切り3mmスライス500g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 ●ヨーグルト (森永)ヨーグルト(180ml)／本 | <ul style="list-style-type: none"> *人参乱切り500g *板こんにゃく黒250g *干し椎茸(中)500g *若鶏小間肉500g *いんげん斜めカット500g *サラダ油(1.35kg) Q和風だし汁 *うすくち醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *上白糖1kg <p>●みそ汁</p> <ul style="list-style-type: none"> *大根1／8いちょう切り500g *カットワカメ小300g *あわせみそ10kg Q和風だし汁 <p>●オレンジ オレンジ(270g)／個</p> | <ul style="list-style-type: none"> *キザミハム500g(2.5mm角×45mm) *マヨネーズ1kg ●ジョア ジョアプレーン(Ca・VD)(80ml×20本)／P | <p>Q和風だし汁</p> <p>●フルーツヨーグルト *ミカン缶(1号)固形1700g *フルーツカクテル缶(1号)固形1800g (森永)ビヒダスヨーグルト(無糖)(400g)／P *いちみつ350g</p> |