

献立表

パーティ展開: 無

献立表

パート展開: 無

2026年02月02日(月)	2026年02月03日(火)	2026年02月04日(水)	2026年02月05日(木)	2026年02月06日(金)	2026年02月07日(土)	2026年02月08日(日)
* サラダ油(1.35kg)	2 ●ブリ大根	●酢鶏	* 豚肩小間肉(2mm)500g	200 ●鮭のボテト焼き	●バーベキューチキン	●ポークカレー
* 昆布つゆ 1.8L	5 * 天然ぶり(骨なし・凍調)70g×5切	140 * 皮なし若鶏もも(30g×20枚)	150 * たまねぎ3mmスライス500g	100 * たら(骨なし・凍調)70g×5切	140 * 皮なし若鶏もも(80g×10切)	160 * 豚肩小間肉(2mm)500g
* 濃口醤油(10L)	4 Q和風だし汁	100 * 塩1kg	0.2 * 上白糖1kg	4 * 塩1kg	0.2 * おろし生にんにく1kg	150 * 塩1kg
* おろし生しようが1kg	0.2 * 料理酒 1L	3 * コショウ300g	0.01 * 料理酒 1L	4 * コショウ300g	0.1 * おろし生しようが1kg	0.2 * ショウガ300g
* 冷凍全卵(1kg)	50 * 上白糖1kg	1 * サラダ油(16.5kg)	15 * 濃口醤油(1.8L)	6 * 荒くだきボテ1kg	30 * きざみ野菜 生たまねぎ500g	1 * おろし生にんにく1kg
* 塩1kg	0.3 * みりん風調味料 1L	3 * たまねぎ短冊カット500g	80 * みりん風調味料 1L	10 * スーパースイートコーン500g	5 * おろしレモン1kg	1 * ショウガ300g
* コショウ300g	0.1 * 濃口醤油(1.8L)	5 人参/kg	20 * おろし生しようが1kg	0.5 * カロリーハーフ(ヨネーズ風調味料)360g	8 * 上白糖1kg	0.3 * おろしレモン1kg
* サラダ油(1.35kg)	2 ピーマン(2) /kg	20 * 水切り不要大根おろし500g	50 * 塩1kg	2 * 濃口醤油(1.8L)	10 * たまねぎ3mmスライス500g	100 * 豚肩小間肉(2mm)500g
* ほうれん草(カット)1kg	60 だいこん/kg	80 * 水煮たけのこ(ホール)1kg	20 * ポン酢しよう油1.8L	8 * シュレッドチーズ500g(チルド)	10 * みりん風調味料 1L	4 * チルドボテト乱切10gカット1kg
* 塩1kg	0.2 Q和風だし汁	40 * しいたけ1/4カット500g	15 万能ねぎ/kg	1 * ドライバセリ5g	0.1 * サラダ油(1.35kg)	60 * 人參1/8いちらう切り500g
* 和Qだし 1kg	0.3 * 料理酒 1L	1 * サラダ油(1.35kg)	2 ●ロールキャベツソムソメ煮	●ロールキャベツ(60g×8個)	2 * やわらかぶなしめじ500g	30 * テーブルカレー1kg
* 濃口醤油(1.8L)	2 * 濃口醤油(1.8L)	3 * CookDo豚豚用1L	15 * 細切生姜(300g)	5 * ロールキャベツ(60g×8個)	1 * バーモントカレー1kg	30 * バーモントカレー1kg
* 細切生姜(300g)	5 * みりん風調味料 1L	2 ●赤魚のネギソースかけ	●人参イリチー	120 ●肉じゃが	2 * ハーブソース	30 * ハーブソース
●じゃがいも豚肉の炒め		* 赤魚(骨なし・凍調)70g×10切	70 * 人参干切り500g	60 * マッシュルームスライス300g	10 * ポイルボテト乱切1kg	250 * 風味豊かなソムソメ1kg
* じゃがいも千切り500g	60 ●鶏じやが	* 塩1kg	0.1 太もやし(200g) /P	40 * ベーコンIQF短冊カット500g	5 * 人參1/8いちらう切り500g	0.5 * チーズハンバーグ
* 豚肩小間肉(2mm)500g	70 * テルドボテト乱切10gカット1kg	* きざみ野菜 白ねぎ500g	10 * ライツナフレーク油漬1kg(パウチ)	10 * コンソメスープ	10 * チーズハンバーグ(80g×15個)	80 * 風味豊かなソムソメ1kg
* いんげん斜めカット500g	10 人参/kg	* おろし生しようが1kg	0.5 にら/kg	5 ●パバイヤイリチー	80 * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg	30 * ササミと豆のサラダ
* サラダ油(1.35kg)	1 * たまねぎ3mmスライス500g	30 * ポン酢しよう油1.8L	4 * サラダ油(1.35kg)	2 * ハバイヤ(F)(500g) /P	13.33 * 人參1/8いちらう切り500g	13.33 * チーズハンバーグ
* 和Qだし 1kg	0.3 * 若鶏小間肉500g	60 * ごま油入り調合油1350g	1 * 和Qだし 1kg	60 * グリーンピース1kg	13.33 * ベーコンIQF短冊カット500g	66.67 * チーズハンバーグ(80g×15個)
* 昆布つゆ 1.8L	2 * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg	10 ●ジャガイモのチーズ炒め	* コショウ300g	20 * サラダ油(1.35kg)	13.33 * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg	80 * ササミと豆のサラダ
●キムチチゲ		* グリーンピース1kg	5 * じゃがいも千切り500g	0.01 * 豚肩小間肉(2mm)500g	20 * Q和風だし汁	53.33 * 人參1/8いちらう切り500g そのまま食べられる野菜
* 豚肩小間肉(2mm)500g	30 * サラダ油(1.35kg)	2 * たまねぎ3mmスライス500g	15 ●小松菜とちくわの辛し和え	2 * にら/kg	2 * 料理酒 1L	50 * そのまま食べられる野菜
* 白菜1kg(IQF)	30 Q和風だし汁	30 * いんげん斜めカット500g	10 * 小松菜カット(500g)	2 * 上白糖1kg	2 * 濃口醤油(1.8L)	5 * 煎餅ごまドレッシング1L
* たまねぎ3mmスライス500g	20 * 料理酒 1L	1.5 * ウィンナーIQFスライス(3mm)500g	20 * 切干大根300g	70 * 濃口醤油(1.8L)	3 * 濃口醤油(1.8L)	5 * フルーツヨーグルト
木綿豆腐(450g) /P	50 * 上白糖1kg	1 * 粉チーズ80g(常温)	8 * 和Qだし 1kg	20 * 和Qだし 1kg	20 * 濃口醤油(1.8L)	30 * バインチビット(3号) 固形340g
にら/kg	3 * 濃口醤油(1.8L)	4 * 風味豊かなソムソメ1kg	0.5 * 和Qだし 1kg	0.2 * みりん風調味料 1L	3.33 * キウイフルーツ/kg	30 * バインチビット(3号) 固形340g
だし汁(鰹)	150 * みりん風調味料 1L	2 * コショウ300g	0.03 * 濃口醤油(1.8L)	0.2 * オクラとひじきの和え物(ツナ)	●海藻サラダ	60 * 人參1/8いちらう切り500g
* あわせみそ10kg	5 ●アスパラバター炒め	●キムチ	* にらからし175g	10 * オクラとひじきの和え物(ツナ)	(森永)ビビダスヨーグルト(無糖)(400g) /P	60 * 人參1/8いちらう切り500g
キムチの素(1200g) /本	2 * グリーンアスパラガス斜めカット500g	40 白菜/kg	70 * かつお糸刺り80g	10 * オクラスライス500g	50 * 海藻サラダ100g	60 * 人參1/8いちらう切り500g
* 風味豊かな中華だし1kg	0.8 * エリゴリスライス300g	15 * 塩1kg	0.1 ●根菜のみぞ汁	10 * 和Qだし 1kg	2 * きゅうり切り500g そのまま食べられる野菜	5 * ちくわ(半月スライス)IQF 500g
* おろし生しようが1kg	0.5 * 豚肩小間肉(2mm)500g	40 * きゅうり切り500g そのまま食べられる野菜	20 * 水煮れんこん(ホール)1kg	0.2 * オクラスライス500g	1 * ちくわ(半月スライス)IQF 500g	5 * ちくわ(半月スライス)IQF 500g
●りんご	* 有塩マーボリ500g(マイクックG)	1 * キムチの素(1200g) /本	8 * さつまいも(乱切り)1kg	10 * カぶスライス500g	20 * 野菜ジュース	190 * 1日分の野菜(190g×20缶)
りんご(ふじ)(220g) /個	46.75 * 濃口醤油(1.8L)	2 ●はるさめスープ	8 * ごぼう乱切り(500g)	15 * かぶの葉3cmカット500g	10 * ノンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用)	8 * ノンオイルドレッシング中華1L(ごま不使用)
●ヨーグルト	* おろし生にんにく1kg	0.2 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g	3 * 大根1/8いちらう切り500g	15 * かぶの葉3cmカット500g	10 * ミニきつねうどん	10 * ミニきつねうどん
固形ヨーグルト(60g) /個	60 ●ナムル	* カットきくらげ150g(2mm×20mm)	1 * 人參1/8いちらう切り500g	15 * きざみ揚げ300g	10 * 冷凍うどん(250g×5個)	50 * 冷凍うどん(250g×5個)
●野菜ジュース小	* ほうれん草(カット)1kg	60 * かにかまちらし(500g) 塩味ひかえめ	10 * ねぎ(きざみ)500g	15 * しいたけスライス300g	10 * 味付けあげ(約28g×30枚)	28 * 味付けあげ(約28g×30枚)
* 野菜生活(100ml×30本)給食用	103.8 太もやし(200g) /P	* 小松菜カット(500g)	20 * あわせみそ10kg	10 * 野菜生活(100ml×30本)給食用	30 * 刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g	10 * 刻み二色かまぼこ(チャンポン)500g
	* キャットラベ500g	10 中華スープ	150 Q和風だし汁	15 * 昆布つゆ 1.8L	10 * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g	5 * 白ねぎ輪切り3mmスライス500g
	* 蒸し鶏ささみほぐし身IQF500g	30 * いりゴマ(白)200g	0.3 ●キウイ	150 水	8 * 昆布つゆ 1.8L	30 * 昆布つゆ 1.8L
				150 りんご(ふじ)(220g) /個	150 水	150 水
				46.75 温州みかん(70g) /個	46.75 温州みかん(70g) /個	56 * みかん